



Edital de Processo Seletivo nº 016/2026

## **PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA (HABILITADO E NÃO HABILITADO)**



# ATENÇÃO! LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR.



- ▶ **Verifique o tipo de prova indicado na capa deste caderno de prova e preencha corretamente o campo correspondente no cartão-resposta.**
- ▶ **O cartão-resposta é o único documento válido para a correção da prova objetiva e não será substituído em hipótese alguma.**
- ▶ **O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após decorridos 30 (trinta) minutos do início da aplicação da prova.**
- ▶ **A interpretação das questões faz parte da avaliação, não sendo permitidos esclarecimentos ou consultas aos fiscais sobre o conteúdo da prova.**

## CONFERÊNCIA DO CADERNO DE PROVA

- ▶ Confira se este caderno de prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se contém **20 (vinte) questões**, numeradas de **1 a 20**.
- ▶ Verifique se há falhas de impressão, páginas faltantes, questões ilegíveis ou qualquer outra imperfeição gráfica que possa comprometer a compreensão da prova. Eventuais irregularidades deverão ser comunicadas imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações após o término da prova.
- ▶ Os cadernos de prova possuem 4 (quatro) tipos diferentes. O conteúdo das questões é idêntico para todos os candidatos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e das alternativas.

## PREENCHIMENTO DO CARTÃO-RESPOSTA

- ▶ Cada questão da prova objetiva apresenta 4 (quatro) alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, sendo apenas uma delas a resposta correta.
- ▶ Todas as respostas deverão ser transcritas para o cartão-resposta, que constitui o único documento válido para a correção da prova objetiva.
- ▶ Preencha o tipo de prova e assinale a alternativa que considerar correta conforme o exemplo apresentado a seguir:

✓ **Forma CORRETA:** ●

✗ **Forma ERRADA:** ○ ● ✓ ⊘ ⊗ ⊙

## MATERIAIS PERMITIDOS

- ▶ Mantenha sobre a carteira apenas:
  - documento oficial de identificação;
  - caneta esferográfica de tinta azul ou preta, fabricada em material transparente;
  - recipiente transparente contendo água, sem rótulo ou etiqueta.

## TEMPO DE PROVA

- ▶ A prova objetiva terá duração máxima de **2h30 (duas horas e trinta minutos)**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento do cartão-resposta.
- ▶ O caderno de prova poderá ser levado pelo candidato.
- ▶ Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala somente poderão retirar-se simultaneamente, após o encerramento da ata de sala.

## NÃO É PERMITIDO

- ▶ Comunicar-se com outros candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- ▶ Realizar consultas de qualquer natureza, inclusive por meio de materiais impressos, equipamentos eletrônicos ou quaisquer outros recursos.
- ▶ Ausentar-se da sala sem o acompanhamento de um fiscal.
- ▶ Utilizar o banheiro após a entrega do cartão-resposta.
- ▶ Permanecer no local de realização das provas após a entrega do cartão-resposta e o encerramento de sua participação no certame.

## ENCERRAMENTO

- ▶ Ao concluir a prova, entregue ao fiscal de sala o **cartão-resposta** devidamente **preenchido** e **assinado**.
- ▶ Após a entrega do cartão-resposta, retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

**BOA PROVA!**

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

Diferentes teóricos contribuíram para a compreensão do desenvolvimento e da aprendizagem que fundamentam a prática pedagógica na escola. Associe cada autor da Coluna I à ideia correspondente na Coluna II:

Coluna I

- 1.Vygotsky
- 2.Piaget
- 3.Paulo Freire
- 4.Emília Ferreiro

Coluna II

( ) Psicogênese da língua escrita e o modo como a criança constrói a escrita.

( ) Educação dialógica e libertadora, com o educando como sujeito ativo.

( ) Desenvolvimento cognitivo organizado em estágios, do sensório-motor ao operatório formal.

( ) Aprendizagem na interação social e a zona de desenvolvimento proximal.

Assinale a alternativa que apresenta a associação correta, de cima para baixo:

- (A) 1, 2, 3, 4.
- (B) 4, 3, 1, 2.
- (C) 2, 3, 4, 1.
- (D) 4, 3, 2, 1.

### Questão 02

A recreação ocupa lugar de destaque na Educação Física escolar, pois as atividades lúdicas e os jogos infantis favorecem o desenvolvimento integral da criança. Acerca da recreação e de sua importância no desenvolvimento infantil, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

( ) As atividades lúdicas contribuem para o desenvolvimento social da criança ao estimular a cooperação e o convívio com regras.

( ) Os jogos infantis auxiliam no desenvolvimento motor ao explorar habilidades como correr, saltar e lançar.

( ) As brincadeiras recreativas devem ser conduzidas sem a presença de regras, a fim de preservar a espontaneidade da criança.

( ) A recreação escolar contribui para o desenvolvimento infantil ao integrar aspectos motores, sociais e afetivos da criança.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, V, F.

(C) F, F, V, F.

(D) V, V, F, V.

### Questão 03

Analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

I.O quadríceps femoral é o principal músculo responsável pela extensão do joelho.

PORQUE

II.O quadríceps femoral situa-se na face anterior da coxa e seus tendões cruzam a articulação do joelho.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta:

- (A) A asserção I é falsa, e a II é verdadeira.
- (B) As asserções I e II são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- (C) A asserção I é verdadeira, e a II é falsa.
- (D) As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.

### Questão 04

Ao trabalhar a dança nas aulas, o professor apresenta estilos com características distintas de técnica e de expressão. Complete as lacunas do texto a seguir: a dança \_\_\_\_\_ caracteriza-se pela técnica codificada e pelo rigor postural, enquanto a dança \_\_\_\_\_ valoriza a livre experimentação de movimentos e a ruptura com padrões rígidos.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, na ordem em que aparecem:

- (A) clássica; contemporânea
- (B) clássica; folclórica
- (C) folclórica; contemporânea
- (D) contemporânea; clássica

### Questão 05

A ginástica reúne um amplo conjunto de práticas corporais, com modalidades voltadas à competição, à demonstração e à promoção da saúde. Sobre a atividade gímnica, suas modalidades e seus benefícios, analise as afirmativas a seguir:

I.A ginástica artística é modalidade competitiva disputada em aparelhos, exigindo força, equilíbrio e flexibilidade dos praticantes.

II.A ginástica geral, também chamada ginástica para todos, tem caráter não competitivo e valoriza a participação e a demonstração.

III.A ginástica rítmica é praticada sem o uso de aparelhos, fundamentando-se em movimentos corporais executados livremente.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III apenas.

### Questão 06

Na avaliação antropométrica, um dos indicadores mais utilizados relaciona a massa corporal e a estatura do avaliado para classificar o estado nutricional. Nesse contexto, complete as lacunas do texto a seguir:

O \_\_\_\_\_ é obtido pela divisão da massa corporal, em quilogramas, pela \_\_\_\_\_, em metros, elevada ao quadrado.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, na ordem em que aparecem:

- (A) índice de massa corporal; circunferência abdominal
- (B) índice de massa corporal; estatura
- (C) percentual de gordura corporal; circunferência abdominal
- (D) percentual de gordura corporal; estatura

### Questão 07

Durante a prática de exercícios físicos, o organismo aciona mecanismos de ajuste para atender ao aumento da demanda energética e para manter a temperatura corporal em níveis adequados. Sobre os efeitos fisiológicos do exercício e o controle cardiovascular e a termorregulação, analise as afirmativas a seguir:

I. Durante o exercício, a frequência cardíaca se eleva para ampliar o débito cardíaco e suprir a demanda de oxigênio dos músculos ativos.

II. A elevação da temperatura corporal durante o esforço é controlada principalmente pela redução do fluxo sanguíneo para a pele.

III. A prática regular de atividade física contribui para a redução dos fatores de risco associados às doenças cardiovasculares.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) II e III apenas.

### Questão 08

Ao planejar um programa de condicionamento físico para uma turma do ensino fundamental, o professor precisa distinguir as capacidades físicas trabalhadas em cada exercício, pois cada uma responde a estímulos específicos. Considerando os componentes do condicionamento físico, assinale a alternativa que caracteriza corretamente a flexibilidade.

- (A) Expressa a capacidade de sustentar um esforço por tempo prolongado sem queda de rendimento.
- (B) Corresponde à capacidade de vencer uma resistência externa pela tensão da musculatura.
- (C) Refere-se à aptidão para alterar rapidamente a direção do corpo durante um deslocamento.
- (D) Consiste na capacidade de executar movimentos com ampla amplitude nas articulações solicitadas.

### Questão 09

No ensino das práticas corporais, os métodos de ensino organizam a forma como os gestos motores são apresentados aos alunos. Analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

I. O método global apresenta a habilidade motora dividida em partes isoladas, ensinadas separadamente.

PORQUE

II. No método global, o gesto motor é executado em sua totalidade, sem fragmentação.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta:

- (A) A asserção I é verdadeira, e a II é falsa.
- (B) As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (C) A asserção I é falsa, e a II é verdadeira.
- (D) As asserções I e II são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.

### Questão 10

O voleibol é um esporte de rede e quadra dividida, praticado por duas equipes que buscam fazer a bola tocar o solo do campo adversário dentro das regras oficiais. Acerca dos fundamentos, das regras e das instalações do voleibol, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

( ) A quadra oficial de voleibol é retangular, medindo 18 metros de comprimento por 9 metros de largura.

( ) Cada equipe pode tocar na bola até quatro vezes seguidas antes de enviá-la ao campo adversário.

( ) A partida é disputada em melhor de cinco sets, com os quatro primeiros jogados até 25 pontos.

( ) O rodízio das posições em quadra ocorre no sentido anti-horário quando a equipe conquista o direito de sacar.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, V, F, V.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, F, F.

### Questão 11

A Base Nacional Comum Curricular organiza a Educação Física em unidades temáticas que reúnem diferentes práticas corporais. Associe cada unidade temática da Coluna I a um exemplo de prática corporal da Coluna II:

Coluna I

1. Esportes
2. Ginásticas
3. Lutas
4. Danças

Coluna II

- ☐ Voleibol, disputado em quadra dividida por uma rede.
- ☐ Frevo, executado em manifestações da cultura popular.
- ☐ Judô, praticado com regras de contato e de projeção.
- ☐ Movimentos acrobáticos executados em trave, barras e solo.

Assinale a alternativa que apresenta a associação correta, de cima para baixo:

- (A) 4, 1, 3, 2.
- (B) 1, 2, 3, 4.
- (C) 1, 4, 3, 2.
- (D) 1, 4, 2, 3.

### Questão 12

No processo de ensino e aprendizagem, o professor utiliza diferentes tipos de avaliação, cada um com função específica em relação ao momento e ao propósito de sua aplicação. Assinale a alternativa que define corretamente a avaliação formativa.

- (A) Acompanha o processo de aprendizagem ao longo do período, orientando ajustes no ensino a partir das dificuldades identificadas.
- (B) Consiste na análise que o próprio aluno faz de seu desempenho, refletindo sobre o seu percurso de aprendizagem.
- (C) Verifica os conhecimentos prévios dos alunos no início do processo, a fim de subsidiar o planejamento das ações de ensino.
- (D) Classifica o desempenho do aluno ao final de um período, atribuindo um resultado que expressa o rendimento alcançado.

### Questão 13

No contexto escolar, a Educação Física é reconhecida como componente curricular integrado ao projeto pedagógico da escola, com objetivos formativos próprios. Assinale a alternativa que descreve corretamente a função da Educação Física nesse contexto.

- (A) Destina-se à ocupação do tempo livre dos alunos com atividades recreativas desvinculadas dos conteúdos escolares.
- (B) Consiste na seleção e no treinamento dos alunos mais habilidosos para a representação esportiva em competições.
- (C) Compreende a abordagem pedagógica das diferentes práticas da cultura corporal de movimento, com finalidade educativa.
- (D) Volta-se ao desenvolvimento da aptidão física dos alunos por meio de exercícios de aprimoramento do rendimento corporal.

### Questão 14

O desenvolvimento motor humano costuma ser descrito como um processo progressivo, que evolui das respostas mais simples às habilidades mais complexas. Considere as fases desse desenvolvimento, apresentadas fora da ordem em que ocorrem.

- (1) Movimentos especializados.
- (2) Movimentos reflexivos.
- (3) Movimentos fundamentais.
- (4) Movimentos rudimentares.

Assinale a alternativa que apresenta a ordem correta dessas fases, da mais elementar para a mais avançada:

- (A) 1, 3, 2, 4.
- (B) 3, 1, 4, 2.
- (C) 2, 4, 3, 1.
- (D) 4, 2, 1, 3.

## Língua Portuguesa

### Questão 15

"Quanto à etapa ensino fundamental anos finais, que corresponde aos 6º e 9º anos, nenhuma cidade no país conseguiu atingir a nota máxima. Contudo, Ceará e Alagoas também foram os líderes em municípios com notas mais altas no Ideb 2025, com Deputado de Irapuan Pinheiro em 1º lugar, seguido de Santana do Mundaú."

Considerando os mecanismos de coesão e coerência, assinale a alternativa correta.

- (A) A oração 'que corresponde aos 6º e 9º anos' constitui aposto explicativo, retomando e esclarecendo a expressão 'ensino fundamental anos finais', sem prejuízo à coerência do período.
- (B) O advérbio 'também' estabelece coesão com uma informação apresentada anteriormente no texto, sugerindo que esses estados já haviam liderado outra etapa avaliada, não mencionada explicitamente neste trecho.
- (C) O termo 'seguido de', estabelece relação de causa e consequência entre a colocação dos dois municípios no ranking do Ideb.



- (D) A conjunção 'contudo' estabelece relação de alternância entre a informação de que nenhuma cidade atingiu a nota máxima e a informação de que Ceará e Alagoas lideraram os municípios com as notas mais altas.

### Questão 16

"Índices de ensino fundamental, tanto nos anos iniciais quanto nos anos finais. Contudo, quando se trata da etapa ensino médio, o Nordeste surge um pouco mais tímido entre os estados com melhores notas, sendo o Piauí com 4,9 em 3º lugar, dividido com o Espírito Santo; seguido de Pernambuco com 4,8; e o Ceará em 6º com 4,7."

Considerando as regras de acentuação do vocábulo 'Piauí', analise as asserções a seguir:

I.A palavra 'Piauí' manteve o acento gráfico mesmo após o Novo Acordo Ortográfico, ainda que o 'i' tônico da última sílaba seja antecedido de ditongo ('au').

PORQUE

II.As alterações promovidas pelo Acordo Ortográfico quanto à supressão do acento em 'i' e 'u' tônicos antecidos de ditongo restringiram-se exclusivamente às palavras paroxítonas, e 'Piauí' classifica-se como oxítona.

Assinale a alternativa correta.

- (A) A asserção I é verdadeira, e a II é falsa.
- (B) As duas asserções são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (C) As duas asserções são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- (D) As duas asserções são falsas.

### Questão 17

"Para ele, os próximos 20 anos da educação brasileira serão menos sobre colocar os jovens na escola e mais sobre garantir que aprendam, desenvolvam-se e se preparem para as mudanças do mundo."

Considerando a regência dos verbos empregados no trecho acima, assinale a alternativa correta.

- (A) Os verbos 'preparar-se' e 'colocar' apresentam, no contexto, a mesma transitividade, ao passo que os verbos 'aprender' e 'garantir' apresentam transitividade distinta entre si no trecho.
- (B) Os verbos 'aprender' e 'preparar' apresentam no contexto transitividades distintas, enquanto o verbo garantir apresenta transitividade semelhante ao verbo 'colocar'.
- (C) Os verbos 'aprender' e 'garantir' apresentam, no contexto, a mesma transitividade, assim como os verbos 'preparar-se' e 'colocar', que também apresentam transitividade idêntica entre si no trecho.

- (D) Os verbos 'aprender' e 'preparar-se' apresentam, no contexto, transitividades distintas, assim como os verbos 'garantir' e 'colocar', que também apresentam transitividades distintas no trecho.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

O debate federativo sobre segurança pública ganhou destaque no Congresso Nacional entre 2025 e 2026 com a tramitação da chamada PEC da Segurança Pública, proposta relacionada à coordenação das políticas de enfrentamento ao crime organizado e às competências da União e dos estados no setor. Em maio de 2026, qual era a situação da proposta no Congresso Nacional?

- (A) O texto havia sido aprovado pelo Senado e aguardava sanção presidencial.
- (B) A proposta havia sido rejeitada pelas duas Casas do Congresso e remetida ao Supremo Tribunal Federal.
- (C) O texto havia sido aprovado pelo plenário da Câmara dos Deputados e aguardava apreciação no Senado Federal.
- (D) O texto já estava promulgado e havia criado automaticamente um novo ministério.

### Questão 19

A instalação do Poder Legislativo constitui etapa essencial na organização político-administrativa de um município recém-emancipado. Considerando a história de São José do Cedro, assinale a alternativa correta.

- (A) A primeira legislatura municipal foi composta por sete vereadores.
- (B) A composição inicial do Poder Legislativo ocorreu antes da emancipação política do município.
- (C) A Câmara Municipal foi instalada após o término do mandato do primeiro prefeito eleito.
- (D) O primeiro Legislativo funcionou inicialmente como órgão consultivo, sem vereadores eleitos.

### Questão 20

A Lei Orgânica do Município de São José do Cedro (SC), em seu art. 100, disciplina aspectos relacionados ao regime jurídico dos servidores públicos municipais e à isonomia remuneratória. Nesse contexto, analise as assertivas.

I.O Município deverá manter regime jurídico único e planos de carreira voltados à profissionalização.

II.A isonomia de vencimentos alcança cargos de atribuições iguais ou assemelhadas do mesmo Poder ou entre os Poderes Executivo e Legislativo, ressalvadas as vantagens de caráter individual e aquelas relativas à natureza ou ao local de trabalho.

III.A equiparação remuneratória depende exclusivamente de ato administrativo do Prefeito Municipal.

IV.Compete à lei complementar estabelecer os cargos de

atribuições iguais ou assemelhadas para aplicação da isonomia prevista no § 1º.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e IV, apenas.
- (B) I, III e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e IV, apenas.



Associação dos Municípios do  
Extremo Oeste de Santa Catarina



**(49) 3621-0795**



**ameosc@ameosc.org.br**



**Segundo Aníbal Balbinot, 189  
Agostini, São Miguel do Oeste/SC**



**@ameoscoficial**



**www.ameosc.org.br**