



Edital de Processo Seletivo nº 016/2026

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA (HABILITADO E NÃO HABILITADO)



-
- AMEOSC**
Associação dos Municípios do Estado de São Paulo

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Durante a prática de exercícios físicos, o organismo aciona mecanismos de ajuste para atender ao aumento da demanda energética e para manter a temperatura corporal em níveis adequados. Sobre os efeitos fisiológicos do exercício e o controle cardiovascular e a termorregulação, analise as afirmativas a seguir:

I. Durante o exercício, a frequência cardíaca se eleva para ampliar o débito cardíaco e suprir a demanda de oxigênio dos músculos ativos.

II. A elevação da temperatura corporal durante o esforço é controlada principalmente pela redução do fluxo sanguíneo para a pele.

III. A prática regular de atividade física contribui para a redução dos fatores de risco associados às doenças cardiovasculares.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 02

O desenvolvimento motor humano costuma ser descrito como um processo progressivo, que evolui das respostas mais simples às habilidades mais complexas. Considere as fases desse desenvolvimento, apresentadas fora da ordem em que ocorrem.

- (1) Movimentos especializados.
- (2) Movimentos reflexivos.
- (3) Movimentos fundamentais.
- (4) Movimentos rudimentares.

Assinale a alternativa que apresenta a ordem correta dessas fases, da mais elementar para a mais avançada:

- (A) 3, 1, 4, 2.
- (B) 1, 3, 2, 4.
- (C) 4, 2, 1, 3.
- (D) 2, 4, 3, 1.

Questão 03

Diferentes teóricos contribuíram para a compreensão do desenvolvimento e da aprendizagem que fundamentam a prática pedagógica na escola. Associe cada autor da Coluna I à ideia correspondente na Coluna II:

Coluna I

- 1. Vygotsky
- 2. Piaget
- 3. Paulo Freire

4. Emília Ferreira

Coluna II

() Psicogênese da língua escrita e o modo como a criança constrói a escrita.

() Educação dialógica e libertadora, com o educando como sujeito ativo.

() Desenvolvimento cognitivo organizado em estágios, do sensório-motor ao operatório formal.

() Aprendizagem na interação social e a zona de desenvolvimento proximal.

Assinale a alternativa que apresenta a associação correta, de cima para baixo:

- (A) 1, 2, 3, 4.
- (B) 4, 3, 2, 1.
- (C) 4, 3, 1, 2.
- (D) 2, 3, 4, 1.

Questão 04

A recreação ocupa lugar de destaque na Educação Física escolar, pois as atividades lúdicas e os jogos infantis favorecem o desenvolvimento integral da criança. Acerca da recreação e de sua importância no desenvolvimento infantil, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() As atividades lúdicas contribuem para o desenvolvimento social da criança ao estimular a cooperação e o convívio com regras.

() Os jogos infantis auxiliam no desenvolvimento motor ao explorar habilidades como correr, saltar e lançar.

() As brincadeiras recreativas devem ser conduzidas sem a presença de regras, a fim de preservar a espontaneidade da criança.

() A recreação escolar contribui para o desenvolvimento infantil ao integrar aspectos motores, sociais e afetivos da criança.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, F, V, F.

Questão 05

A ginástica reúne um amplo conjunto de práticas corporais, com modalidades voltadas à competição, à demonstração e à promoção da saúde. Sobre a atividade gímnica, suas modalidades e seus benefícios, analise as afirmativas a seguir:

I. A ginástica artística é modalidade competitiva disputada em aparelhos, exigindo força, equilíbrio e flexibilidade dos praticantes.

II.A ginástica geral, também chamada ginástica para todos, tem caráter não competitivo e valoriza a participação e a demonstração.

III.A ginástica rítmica é praticada sem o uso de aparelhos, fundamentando-se em movimentos corporais executados livremente.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 06

A Base Nacional Comum Curricular organiza a Educação Física em unidades temáticas que reúnem diferentes práticas corporais. Associe cada unidade temática da Coluna I a um exemplo de prática corporal da Coluna II:

Coluna I

- 1.Esportes
- 2.Ginásticas
- 3.Lutas
- 4.Danças

Coluna II

- ☐ Voleibol, disputado em quadra dividida por uma rede.
- ☐ Frevo, executado em manifestações da cultura popular.
- ☐ Judô, praticado com regras de contato e de projeção.
- ☐ Movimentos acrobáticos executados em trave, barras e solo.

Assinale a alternativa que apresenta a associação correta, de cima para baixo:

- (A) 1, 4, 3, 2.
- (B) 4, 1, 3, 2.
- (C) 1, 4, 2, 3.
- (D) 1, 2, 3, 4.

Questão 07

Ao planejar um programa de condicionamento físico para uma turma do ensino fundamental, o professor precisa distinguir as capacidades físicas trabalhadas em cada exercício, pois cada uma responde a estímulos específicos. Considerando os componentes do condicionamento físico, assinale a alternativa que caracteriza corretamente a flexibilidade.

- (A) Refere-se à aptidão para alterar rapidamente a direção do corpo durante um deslocamento.
- (B) Corresponde à capacidade de vencer uma resistência externa pela tensão da musculatura.
- (C) Expressa a capacidade de sustentar um esforço por tempo prolongado sem queda de rendimento.

- (D) Consiste na capacidade de executar movimentos com ampla amplitude nas articulações solicitadas.

Questão 08

O voleibol é um esporte de rede e quadra dividida, praticado por duas equipes que buscam fazer a bola tocar o solo do campo adversário dentro das regras oficiais. Acerca dos fundamentos, das regras e das instalações do voleibol, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

- ☐ A quadra oficial de voleibol é retangular, medindo 18 metros de comprimento por 9 metros de largura.
- ☐ Cada equipe pode tocar na bola até quatro vezes seguidas antes de enviá-la ao campo adversário.
- ☐ A partida é disputada em melhor de cinco sets, com os quatro primeiros jogados até 25 pontos.
- ☐ O rodízio das posições em quadra ocorre no sentido anti-horário quando a equipe conquista o direito de sacar.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, F, F.

Questão 09

No processo de ensino e aprendizagem, o professor utiliza diferentes tipos de avaliação, cada um com função específica em relação ao momento e ao propósito de sua aplicação. Assinale a alternativa que define corretamente a avaliação formativa.

- (A) Classifica o desempenho do aluno ao final de um período, atribuindo um resultado que expressa o rendimento alcançado.
- (B) Acompanha o processo de aprendizagem ao longo do período, orientando ajustes no ensino a partir das dificuldades identificadas.
- (C) Verifica os conhecimentos prévios dos alunos no início do processo, a fim de subsidiar o planejamento das ações de ensino.
- (D) Consiste na análise que o próprio aluno faz de seu desempenho, refletindo sobre o seu percurso de aprendizagem.

Questão 10

No ensino das práticas corporais, os métodos de ensino organizam a forma como os gestos motores são apresentados aos alunos. Analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

I.O método global apresenta a habilidade motora dividida em partes isoladas, ensinadas separadamente.

PORQUE

II.No método global, o gesto motor é executado em sua totalidade, sem fragmentação.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta:

- (A) As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (B) As asserções I e II são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- (C) A asserção I é falsa, e a II é verdadeira.
- (D) A asserção I é verdadeira, e a II é falsa.

Questão 11

No contexto escolar, a Educação Física é reconhecida como componente curricular integrado ao projeto pedagógico da escola, com objetivos formativos próprios. Assinale a alternativa que descreve corretamente a função da Educação Física nesse contexto.

- (A) Volta-se ao desenvolvimento da aptidão física dos alunos por meio de exercícios de aprimoramento do rendimento corporal.
- (B) Consiste na seleção e no treinamento dos alunos mais habilidosos para a representação esportiva em competições.
- (C) Destina-se à ocupação do tempo livre dos alunos com atividades recreativas desvinculadas dos conteúdos escolares.
- (D) Compreende a abordagem pedagógica das diferentes práticas da cultura corporal de movimento, com finalidade educativa.

Questão 12

Ao trabalhar a dança nas aulas, o professor apresenta estilos com características distintas de técnica e de expressão. Complete as lacunas do texto a seguir: a dança _____ caracteriza-se pela técnica codificada e pelo rigor postural, enquanto a dança _____ valoriza a livre experimentação de movimentos e a ruptura com padrões rígidos.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, na ordem em que aparecem:

- (A) contemporânea; clássica
- (B) clássica; contemporânea
- (C) clássica; folclórica
- (D) folclórica; contemporânea

Questão 13

Analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

I.O quadríceps femoral é o principal músculo responsável pela extensão do joelho.

PORQUE

II.O quadríceps femoral situa-se na face anterior da coxa e seus tendões cruzam a articulação do joelho.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta:

- (A) As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (B) A asserção I é falsa, e a II é verdadeira.
- (C) As asserções I e II são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- (D) A asserção I é verdadeira, e a II é falsa.

Questão 14

Na avaliação antropométrica, um dos indicadores mais utilizados relaciona a massa corporal e a estatura do avaliado para classificar o estado nutricional. Nesse contexto, complete as lacunas do texto a seguir:

O _____ é obtido pela divisão da massa corporal, em quilogramas, pela _____, em metros, elevada ao quadrado.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, na ordem em que aparecem:

- (A) índice de massa corporal; circunferência abdominal
- (B) percentual de gordura corporal; circunferência abdominal
- (C) percentual de gordura corporal; estatura
- (D) índice de massa corporal; estatura

Língua Portuguesa

Questão 15

"Quanto à etapa ensino fundamental anos finais, que corresponde aos 6º e 9º anos, nenhuma cidade no país conseguiu atingir a nota máxima. Contudo, Ceará e Alagoas também foram os líderes em municípios com notas mais altas no Ideb 2025, com Deputado de Irapuan Pinheiro em 1º lugar, seguido de Santana do Mundaú."

Considerando os mecanismos de coesão e coerência, assinale a alternativa correta.

- (A) O advérbio 'também' estabelece coesão com uma informação apresentada anteriormente no texto, sugerindo que esses estados já haviam liderado outra etapa avaliada, não mencionada explicitamente neste trecho.
- (B) A conjunção 'contudo' estabelece relação de alternância entre a informação de que nenhuma cidade atingiu a nota máxima e a informação de que Ceará e Alagoas lideraram os municípios com as notas mais altas.
- (C) O termo 'seguido de', estabelece relação de causa e consequência entre a colocação dos dois municípios no ranking do Ideb.
- (D) A oração 'que corresponde aos 6º e 9º anos' constitui aposto explicativo, retomando e esclarecendo a expressão 'ensino fundamental anos finais', sem prejuízo à coerência do período.

Questão 16

"Para ele, os próximos 20 anos da educação brasileira serão menos sobre colocar os jovens na escola e mais sobre garantir que aprendam, desenvolvam-se e se preparem para as mudanças do mundo."

Considerando a regência dos verbos empregados no trecho acima, assinale a alternativa correta.

- (A) Os verbos 'preparar-se' e 'colocar' apresentam, no contexto, a mesma transitividade, ao passo que os verbos 'aprender' e 'garantir' apresentam transitividade distinta entre si no trecho.
- (B) Os verbos 'aprender' e 'preparar-se' apresentam, no contexto, transitividades distintas, assim como os verbos 'garantir' e 'colocar', que também apresentam transitividades distintas no trecho.
- (C) Os verbos 'aprender' e 'preparar' apresentam no contexto transitividades distintas, enquanto o verbo garantir apresenta transitividade semelhante ao verbo 'colocar'.
- (D) Os verbos 'aprender' e 'garantir' apresentam, no contexto, a mesma transitividade, assim como os verbos 'preparar-se' e 'colocar', que também apresentam transitividade idêntica entre si no trecho.

Questão 17

"Índices de ensino fundamental, tanto nos anos iniciais quanto nos anos finais. Contudo, quando se trata da etapa ensino médio, o Nordeste surge um pouco mais tímido entre os estados com melhores notas, sendo o Piauí com 4,9 em 3º lugar, dividido com o Espírito Santo; seguido de Pernambuco com 4,8; e o Ceará em 6º com 4,7."

Considerando as regras de acentuação do vocábulo 'Piauí', analise as asserções a seguir:

I.A palavra 'Piauí' manteve o acento gráfico mesmo após o Novo Acordo Ortográfico, ainda que o 'i' tônico da última sílaba seja antecedido de ditongo ('au').

PORQUE

II.As alterações promovidas pelo Acordo Ortográfico quanto à supressão do acento em 'i' e 'u' tônicos antecidos de ditongo restringiram-se exclusivamente às palavras paroxítonas, e 'Piauí' classifica-se como oxítona.

Assinale a alternativa correta.

- (A) A asserção I é verdadeira, e a II é falsa.
- (B) As duas asserções são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- (C) As duas asserções são falsas.
- (D) As duas asserções são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

A instalação do Poder Legislativo constitui etapa essencial na organização político-administrativa de um município recém-emancipado. Considerando a história de São José do Cedro, assinale a alternativa correta.

- (A) A primeira legislatura municipal foi composta por sete vereadores.
- (B) A Câmara Municipal foi instalada após o término do mandato do primeiro prefeito eleito.
- (C) O primeiro Legislativo funcionou inicialmente como órgão consultivo, sem vereadores eleitos.
- (D) A composição inicial do Poder Legislativo ocorreu antes da emancipação política do município.

Questão 19

O debate federativo sobre segurança pública ganhou destaque no Congresso Nacional entre 2025 e 2026 com a tramitação da chamada PEC da Segurança Pública, proposta relacionada à coordenação das políticas de enfrentamento ao crime organizado e às competências da União e dos estados no setor. Em maio de 2026, qual era a situação da proposta no Congresso Nacional?

- (A) O texto havia sido aprovado pelo Senado e aguardava sanção presidencial.
- (B) O texto havia sido aprovado pelo plenário da Câmara dos Deputados e aguardava apreciação no Senado Federal.
- (C) A proposta havia sido rejeitada pelas duas Casas do Congresso e remetida ao Supremo Tribunal Federal.
- (D) O texto já estava promulgado e havia criado automaticamente um novo ministério.

Questão 20

A Lei Orgânica do Município de São José do Cedro (SC), em seu art. 100, disciplina aspectos relacionados ao regime jurídico dos servidores públicos municipais e à isonomia remuneratória. Nesse contexto, analise as assertivas.

I.O Município deverá manter regime jurídico único e planos de carreira voltados à profissionalização.

II.A isonomia de vencimentos alcança cargos de atribuições iguais ou assemelhadas do mesmo Poder ou entre os Poderes Executivo e Legislativo, ressalvadas as vantagens de caráter individual e aquelas relativas à natureza ou ao local de trabalho.

III.A equiparação remuneratória depende exclusivamente de ato administrativo do Prefeito Municipal.

IV.Compete à lei complementar estabelecer os cargos de atribuições iguais ou assemelhadas para aplicação da isonomia prevista no § 1º.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, III e IV, apenas.

- (B) I e IV, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) II e III, apenas.



Associação dos Municípios do
Extremo Oeste de Santa Catarina



(49) 3621-0795



ameosc@ameosc.org.br



**Segundo Aníbal Balbinot, 189
Agostini, São Miguel do Oeste/SC**



@ameoscoficial



www.ameosc.org.br