



FISIOTERAPEUTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente transparente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

O uso do calor e do frio como recursos terapêuticos altera os processos fisiológicos para controle de inflamação e relaxamento muscular. Acerca dos efeitos hemodinâmicos e neuromusculares desses agentes físicos, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(___)A crioterapia promove vasoconstrição inicial, auxiliando na redução do edema e na diminuição da velocidade de condução nervosa.

(___)O infravermelho é um recurso de calor profundo que atinge a musculatura esquelética através da conversão de energia eletromagnética em térmica.

(___)A aplicação de calor superficial aumenta a extensibilidade dos tecidos colágenos, facilitando a aplicação de técnicas de alongamento muscular.

(___)O gelo deve ser aplicado em feridas abertas com sangramento ativo para acelerar a produção de colágeno tipo três durante a fase proliferativa.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, V, F.
- (D) V, F, V, F.

Questão 02

O plano terapêutico deve ser individualizado, estabelecendo objetivos de curto, médio e longo prazo baseados nas necessidades do paciente. Acerca da construção das estratégias de tratamento, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(___)Os objetivos de curto prazo focam na redução de sinais e sintomas imediatos, como dor e edema, para facilitar a progressão dos exercícios.

(___)O plano terapêutico segue diretrizes previamente estabelecidas, com ajustes pontuais ao longo do tratamento sem alterar sua estrutura inicial.

(___)A seleção das técnicas de tratamento depende da evidência científica disponível, da experiência do profissional e das preferências do paciente.

(___)O prognóstico fisioterapêutico estima a recuperação funcional esperada e o tempo necessário para atingir a independência nas atividades de vida diária.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, V, V, F.
- (C) V, F, V, V.
- (D) F, F, V, V.

Questão 03

As técnicas manuais envolvem a manipulação de tecidos moles e articulações para alívio da dor e melhora da flexibilidade. Sobre as modalidades de massoterapia e terapia manual, assinale a alternativa correta.

- (A) A técnica de liberação miofascial utiliza movimentos de alta velocidade e pequena amplitude para corrigir subluxações nas facetas articulares da coluna vertebral.
- (B) O amassamento, ou petrissage, consiste em compressões rítmicas aplicadas com o objetivo de inibir a circulação linfática em áreas com inflamação aguda.
- (C) A técnica de fricção transversa profunda de Cyriax deve ser aplicada de forma paralela às fibras musculares para favorecer a formação de tecido cicatricial frouxo.
- (D) O effleurage, ou deslizamento superficial, é utilizado no início da massagem para promover o aquecimento dos tecidos e a adaptação do paciente ao toque.

Questão 04

A fisioterapia evoluiu de uma prática voltada ao cuidado empírico de feridos de guerra para uma ciência baseada em evidências, consolidando-se como profissão de nível superior no Brasil. Diante da trajetória histórica e da regulamentação da profissão no cenário nacional, assinale a alternativa correta.

- (A) O reconhecimento da autonomia profissional do fisioterapeuta desenvolveu-se com a ampliação das práticas de reabilitação, incluindo a definição de diagnósticos clínicos relacionados ao movimento humano.
- (B) A regulamentação da fisioterapia no Brasil consolidou sua atuação como profissão de nível superior na área da saúde, com competências próprias voltadas à avaliação, prevenção e reabilitação funcional.
- (C) A criação dos conselhos regionais ocorreu em período posterior à consolidação das práticas terapêuticas, acompanhando a organização profissional da área da saúde.
- (D) A prática da fisioterapia no Brasil esteve inicialmente associada a ambientes hospitalares, integrando-se a diferentes áreas do cuidado à saúde ao longo de sua consolidação.

Questão 05

A eletroterapia consiste no uso de correntes elétricas para fins analgésicos, de fortalecimento muscular ou de cicatrização tecidual. No que tange aos parâmetros e indicações das correntes terapêuticas, assinale a alternativa correta.

- (A) A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) atua no controle da dor através da teoria das comportas ou da liberação de opioides endógenos.
- (B) A corrente galvânica é um recurso de média frequência que promove a despolarização das fibras nervosas sensoriais em frequências superiores a dois mil Hertz.
- (C) O fortalecimento muscular em atletas deve ser realizado com a corrente farádica, que utiliza ondas bifásicas assimétricas para inibir a fadiga no tecido conjuntivo.
- (D) A iontoforese é uma técnica que utiliza a corrente russa para transportar moléculas de oxigênio através da barreira cutânea em feridas infectadas de longa duração.

Questão 06

A cinesioterapia utiliza o movimento corporal para promover a saúde e reabilitar disfunções musculoesqueléticas e neuromusculares. Analise as afirmativas a seguir sobre as modalidades de exercícios terapêuticos:

I.Exercícios passivos são indicados quando o paciente não consegue realizar o movimento voluntário, visando manter a mobilidade articular e prevenir contraturas.

II.O exercício ativo-assistido ocorre quando o paciente realiza a contração muscular, mas recebe auxílio externo para completar a amplitude de movimento.

III.O exercício isométrico é caracterizado pela alteração do comprimento muscular e pelo movimento articular visível contra uma resistência manual constante.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) III apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II apenas.

Questão 07

Lesões musculoesqueléticas podem envolver músculos, tendões, ligamentos e articulações, exigindo reabilitação específica. Acerca do tratamento de disfunções ortopédicas e traumatológicas, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(___)Na fase aguda de uma entorse de tornozelo, o protocolo recomendado inclui proteção, repouso, gelo, compressão e elevação do membro.

(___)O fortalecimento dos músculos do manguito rotador é essencial na reabilitação da síndrome do impacto do ombro para estabilizar a cabeça do úmero.

(___)O alongamento estático pode ser aplicado de forma progressiva durante o período de reparo tecidual, sendo introduzido ainda nas fases iniciais conforme protocolos gerais de reabilitação.

(___)A utilização de órteses é um recurso auxiliar na

manutenção da função em disfunções crônicas, promovendo adaptação funcional permanente sem necessidade de reavaliação contínua.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, F, F, V.

Questão 08

O envelhecimento cursa com alterações nos diversos sistemas que podem reduzir a reserva funcional e aumentar o risco de quedas. Acerca das mudanças fisiológicas decorrentes da senescência, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(___)A sarcopenia é caracterizada pela perda progressiva da massa e da força muscular esquelética associada ao avançar da idade.

(___)O envelhecimento promove o aumento da elasticidade pulmonar e da complacência da parede torácica, facilitando a expiração.

(___)A redução da acuidade visual e das respostas vestibulares contribui para o déficit de equilíbrio e instabilidade postural no idoso.

(___)O sistema cardiovascular apresenta aumento da frequência cardíaca máxima e redução da rigidez arterial em indivíduos idosos sedentários.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, V, V, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 09

A avaliação do sistema respiratório engloba a inspeção, palpação, percussão e ausculta pulmonar para identificar disfunções ventilatórias. Sobre as técnicas de exame físico do tórax e a identificação de ruídos adventícios, assinale a alternativa correta.

- (A) A percussão timpânica é o som esperado sobre áreas de consolidação pulmonar, como ocorre nos lobos inferiores em casos de pneumonia bacteriana.
- (B) Os estertores crepitantes são ruídos contínuos, agudos e musicais ouvidos preferencialmente na fase expiratória em pacientes com asma brônquica.
- (C) O murmúrio vesicular é o som normal ouvido durante a ausculta na maior parte do pulmão, sendo produzido pela entrada e saída de ar nos alvéolos.
- (D) O frêmito toraco-vocal aumentado na palpação é um sinal característico de pneumotórax hipertensivo, devido à presença de ar no espaço pleural.

Questão 10

A prática profissional baseia-se em princípios éticos e científicos que visam a preservação, o desenvolvimento e a restauração da integridade de órgãos, sistemas e funções. Acerca dos fundamentos que norteiam a conduta do fisioterapeuta, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

(___) O fisioterapeuta avalia o estado cinético-funcional do paciente para elaborar o diagnóstico e estabelecer as metas do tratamento.

(___) A prescrição de medicamentos anti-inflamatórios faz parte das atribuições fundamentais para o controle da dor aguda no ambiente ambulatorial.

(___) O foco da intervenção fisioterapêutica reside na funcionalidade e na participação social do indivíduo, além da abordagem puramente estrutural.

(___) A autonomia profissional permite ao fisioterapeuta dar alta ao paciente sem a necessidade de autorização prévia de outros membros da equipe.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, V, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, F, V, V.
- (D) F, V, V, F.

Questão 11

A avaliação é o processo contínuo de coleta de dados qualitativos e quantitativos para fundamentar a tomada de decisão clínica. Considerando as etapas da anamnese e do exame físico, analise as afirmativas a seguir:

I. A goniometria é um método utilizado para mensurar os ângulos das articulações do corpo humano, quantificando a amplitude de movimento.

II. O teste de força muscular manual permite graduar a capacidade de contração muscular de acordo com a escala de Kendall ou Oxford.

III. A palpação de pontos-gatilho deve ser evitada em pacientes com queixas de dor crônica para impedir o agravamento de processos inflamatórios sistêmicos.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) II apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 12

A hidroterapia utiliza as propriedades físicas da água, como o empuxo e a pressão hidrostática, para a reabilitação funcional. Considerando os princípios da hidrodinâmica aplicados aos exercícios em piscina

terapêutica, analise as afirmativas a seguir:

I. O empuxo é a força vertical oposta à gravidade que reduz a carga sobre as articulações durante a marcha em ambiente aquático.

II. A turbulência pode ser utilizada como um recurso para aumentar a resistência ao movimento ou para desafiar o equilíbrio do paciente.

III. A pressão hidrostática auxilia no retorno venoso e na redução de edemas periféricos conforme a profundidade de imersão do corpo.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II apenas.
- (D) II apenas.

Questão 13

O diagnóstico cinético-funcional difere do diagnóstico nosológico médico por focar nas repercussões funcionais das patologias no movimento humano. Sobre a elaboração do diagnóstico e a identificação de disfunções, assinale a alternativa correta.

- (A) O diagnóstico cinético-funcional estabelece a causa patogênica da doença, sendo baseado em exames de imagem como ressonância magnética e tomografia computadorizada.
- (B) O diagnóstico cinético-funcional descreve a lesão tecidual primária, como a ruptura de um ligamento, dispensando a análise das compensações posturais adotadas pelo paciente.
- (C) A classificação de uma hérnia de disco como compressão radicular em nível de quarta vértebra lombar é a definição final do diagnóstico fisioterapêutico clínico.
- (D) A identificação de limitações na amplitude de movimento e fraqueza muscular em um paciente pós-acidente vascular encefálico compõe o diagnóstico cinético-funcional.

Questão 14

A avaliação neurológica visa identificar déficits motores, sensoriais e cognitivos que interferem na independência funcional. Considerando os testes e escalas utilizados na fisioterapia neurofuncional, analise as afirmativas a seguir:

I. A Escala de Ashworth Modificada é utilizada para graduar a espasticidade através da resistência ao movimento passivo em um grupo muscular.

II. O teste de coordenação index-nariz avalia a integridade das funções cerebelares, observando a precisão e a suavidade do movimento voluntário.

III. O sinal de Babinski é uma resposta fisiológica normal em adultos saudáveis, caracterizado pela flexão plantar de todos os pododáctilos após estímulo cutâneo.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III apenas.
- (D) I e II apenas.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

A restrição do uso de celulares nas escolas

A Lei nº 15.100/2025, sancionada em 13 de janeiro de 2025, proíbe alunos de usarem telefone celular e outros aparelhos eletrônicos portáteis em escolas públicas e particulares, inclusive no recreio e nos intervalos entre as aulas. A medida vale para a educação infantil e os ensinos fundamental e médio. O uso permanece permitido em situações de emergência, para fins estritamente pedagógicos e para garantir acessibilidade a estudantes com necessidades de saúde. A legislação surge em resposta ao crescente debate sobre os impactos negativos do uso excessivo de telas no aprendizado, na concentração e na saúde mental dos jovens. Diversas pesquisas apontam que o uso excessivo de telas pode prejudicar o desempenho acadêmico, reduzir a interação social e aumentar índices de ansiedade e depressão entre crianças e adolescentes. Uma pesquisa do Datafolha de outubro de 2024 apontou que 62% da população é a favor da proibição do celular nas escolas. A nova lei determina ainda que as escolas elaborem estratégias para tratar da saúde mental dos alunos, apresentando informações sobre riscos e prevenção do sofrimento psíquico relacionado ao uso imoderado de dispositivos eletrônicos.

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO. Restrição ao uso do celular nas escolas já está valendo. Disponível em: <https://www.gov.br/mec/pt-br/assuntos/noticias/2025/fevereiro/restricao-ao-uso-do-celular-nas-escolas-ja-esta-valendo>. Acesso em: 13 abr. 2026. (Fragmento).

Questão 15

Com base no texto sobre a restrição do uso de celulares nas escolas, analise as afirmativas a seguir acerca das estratégias de leitura, da compreensão textual e da inferência de informações:

I.O texto apresenta como ideia central a instituição de uma restrição legal ao uso de celulares nas escolas, associando essa medida a justificativas pedagógicas, sociais e de saúde mental.

II.Ao mencionar a pesquisa do Datafolha, o texto sugere que o apoio social à medida funciona como elemento complementar de legitimação, sem constituir, por si só, o núcleo informativo principal.

III.Inferre-se do texto que a lei atribui às escolas

responsabilidades que ultrapassam a mera fiscalização do uso de aparelhos, incluindo ações formativas ligadas à prevenção do sofrimento psíquico.

É correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 16

Considerando o trecho "Uma pesquisa do Datafolha de outubro de 2024 apontou que 62% da população é a favor da proibição do celular nas escolas.", assinale a alternativa que apresenta a análise sintática correta da oração "que 62% da população é a favor da proibição do celular nas escolas".

- (A) A oração subordinada exerce função predicativa do sujeito, complementando o sentido do verbo de ligação implícito na construção.
- (B) A oração introduzida por "que" exerce a função de complemento do verbo "apontou", sendo classificada como subordinada substantiva objetiva direta.
- (C) A oração subordinada funciona como adjunto adnominal do substantivo "pesquisa", caracterizando-se como subordinada adjetiva explicativa.
- (D) A estrutura introduzida por "que" estabelece relação circunstancial de causa em relação ao verbo principal, sendo classificada como subordinada adverbial causal.

Questão 17

Considerando o trecho "A Lei nº 15.100/2025 [...] proíbe alunos de usarem telefone celular [...]", bem como a regra de acentuação gráfica dos hiatos, assinale a alternativa que apresenta a análise correta quanto à grafia da forma verbal "proíbe":

- (A) O acento é justificado por ditongo aberto, uma vez que a sequência vocálica "oi" constitui núcleo silábico único, com tonicidade recaindo na vogal fechada.
- (B) A palavra apresenta acento por hiato, pois o "i" é tônico, forma sílaba própria e não está seguido de "nh", atendendo à regra de acentuação dos hiatos.
- (C) A presença do acento indica a necessidade de evitar ambiguidade morfológica, não estando relacionada a regras fonológicas de separação silábica.
- (D) A acentuação decorre de ser uma palavra paroxítona terminada em "e", sendo o acento gráfico empregado para marcar a tonicidade da penúltima sílaba.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

O contexto histórico de Palma Sola (SC) descreve a atuação de personagens históricos, conflitos e estratégias de ocupação territorial que contribuíram para a formação do município. Com base nas informações apresentadas, analise as assertivas abaixo e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F):

(___) A Guerra do Paraguai teve relação com ações na região mencionada.

(___) A ocupação territorial foi usada como argumento em disputas.

(___) A presença brasileira não influenciou a definição de fronteiras.

(___) O território permaneceu desocupado até a colonização europeia.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, F, F.

Questão 19

Conforme declara a Lei Orgânica de Palma Sola (SC), "os Planos de Cargos e Carreiras do Serviço Público Municipal serão elaborados de forma a assegurar aos Servidores Municipais (...)":

I. Remuneração compatível com o mercado de trabalho para a função respectiva.

II. Oportunidade de progresso funcional.

III. Acesso a cargos de escalão superior.

IV. Correção salarial por quinquênio.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) III e IV, apenas.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 20

A ampliação contemporânea do debate sobre cidadania e direitos humanos tem levado organismos internacionais e instituições democráticas a discutir mecanismos voltados à proteção de grupos historicamente vulnerabilizados, especialmente em contextos marcados por desigualdades estruturais, discriminação indireta e barreiras persistentes de acesso a direitos fundamentais. Nesse cenário, diferentes modelos institucionais passaram a combinar garantias formais de igualdade com políticas públicas orientadas à promoção de participação social, inclusão e reconhecimento da diversidade, sem afastar os princípios da universalidade

dos direitos e da dignidade da pessoa humana.

À luz das formulações contemporâneas sobre cidadania democrática e direitos humanos, qual interpretação apresenta maior consistência teórica e jurídica?

- (A) A proteção de direitos humanos exige compatibilizar igualdade formal com medidas institucionais destinadas à superação de desigualdades estruturais persistentes.
- (B) A efetividade da cidadania depende prioritariamente da uniformização cultural dos grupos sociais submetidos à tutela estatal permanente.
- (C) A garantia contemporânea da cidadania pressupõe limitar a atuação estatal às liberdades individuais estritamente previstas em lei.
- (D) A universalidade dos direitos humanos impede a adoção de políticas diferenciadas voltadas à redução de vulnerabilidades historicamente identificadas.