NUTRICIONISTA DA SECRETARIA DE SAÚDE

Atenção: Fraudar ou tentar fraudar Certames Públicos é Crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

DOMINGO TARDE

EDITAL Nº 001/2026

CONCURSO PÚBLICO DO MUNICÍPIO DE PORTO CALVO (AL)

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES AO CANDIDATO:

1. Conferência dos materiais

✓ Confira seu nome, documento e número de inscrição nos materiais recebidos.
✓ Verifique o Caderno de Questões quanto à impressão e numeração.

2. Regras da prova

✓ Cumpra as normas previstas no Edital, Caderno de Questões e Folha de Respostas. O descumprimento poderá resultar em eliminação.

3. Folha de Respostas

✓ É o documento utilizado para a correção da prova.
✓ Assine e marque apenas uma alternativa por questão.
✓ Utilize somente caneta esferográfica azul ou preta.
✓ Entregue a Folha de Respostas ao fiscal ao final da prova.

4. Provas e gabaritos

✓ Serão divulgados no site do Instituto IGEDUC (www.igeduc.org.br), conforme os prazos do Edital.

5. Condutas proibidas

✓ Não manuseie a prova antes da autorização.
✓ Não se comunique com outros candidatos.
✓ Não utilize aparelhos eletrônicos.
✓ Não anote o gabarito fora dos locais permitidos.

6. Permanência e saída

✓ Respeite o tempo mínimo de permanência previsto no Edital.
✓ Não deixe o local sem autorização do fiscal.
✓ Ao concluir, entregue os materiais exigidos e assine os documentos de controle, quando solicitado.

LÍNGUA PORTUGUESA

Questão 01

Na frase "A cidade acordou assustada com o barulho da tempestade", o efeito expressivo decorre principalmente do emprego de:

(A) Personificação, pois se atribui à cidade uma ação e um estado próprios de seres humanos.
(B) Eufemismo, pois o enunciado suaviza os efeitos negativos provocados pelo fenômeno climático.
(C) Hipérbole, pois o enunciado amplia de forma exagerada a intensidade sonora produzida pela chuva.
(D) Metonímia, pois o nome da cidade substitui o nome específico do fenômeno responsável pelo barulho.
(E) Metáfora, pois a cidade é comparada diretamente a uma tempestade sem utilização de conectivo.

Questão 02

Em uma entrevista, um falante afirma: "A gente vai chegar mais cedo hoje." Considerando as variedades linguísticas e a adequação ao contexto, é **CORRETO** afirmar que essa construção:

(A) Constitui erro de concordância porque a expressão "a gente" exige verbo flexionado obrigatoriamente na primeira pessoa do plural.
(B) Representa construção inadequada à língua portuguesa porque pronomes coletivos não podem exercer função de sujeito da oração.
(C) Corresponde a uma forma exclusivamente popular que compromete a compreensão do enunciado em contextos urbanos e profissionais.
(D) Pertence a uma variedade regional restrita e deve ser substituída por "nós" em qualquer situação de comunicação oral.
(E) É comum na linguagem cotidiana e adequada em contextos informais, embora situações formais possam exigir escolhas conforme a norma-padrão.

Questão 03

Assinale a alternativa em que a indicação da sílaba tônica está correta segundo a pronúncia-padrão da língua portuguesa:

(A) "Nobel" é palavra paroxítona, com tonicidade na primeira sílaba.
(B) "Ínterim" é palavra oxítona, com tonicidade na última sílaba.
(C) "Recorde" é palavra paroxítona, com tonicidade na sílaba final.
(D) "Gratuito" é palavra proparoxítona, com tonicidade na sílaba inicial.
(E) "Rúbrica" é palavra proparoxítona, com tonicidade na primeira sílaba.

Questão 04

No período "Embora o prazo tenha sido prorrogado, muitos candidatos entregaram os documentos antes da data inicialmente prevista", a oração iniciada por "Embora" classifica-se como:

(A) Oração subordinada adverbial causal.
(B) Oração subordinada adverbial concessiva.
(C) Oração subordinada substantiva subjetiva.
(D) Oração subordinada adverbial temporal.
(E) Oração coordenada sindética adversativa.

Questão 05

Na frase "Os servidores bastante experientes resolveram rapidamente o problema", as palavras "bastante" e "rapidamente" classificam-se, respectivamente, como:

(A) Advérbio de modo e pronome indefinido.
(B) Adjetivo indefinido e advérbio de intensidade.
(C) Advérbio de intensidade e advérbio de modo.
(D) Adjetivo qualificativo e advérbio de tempo.
(E) Pronome indefinido e adjetivo de modo.

Questão 06

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão corretamente acentuadas segundo a norma-padrão da língua portuguesa:

(A) Juizes, saída, possível e caráter.
(B) Juízes, saìda, possivel e caráter.
(C) Juízes, saída, possível e carater.
(D) Juízes, saída, possivél e caráter.
(E) Juízes, saída, possível e caráter.

Questão 07

Leia o fragmento:

"Solicitamos aos servidores que encaminhem, até 15 de outubro, os documentos pendentes ao Setor de Recursos Humanos, a fim de possibilitar a atualização dos registros funcionais."

Considerando sua finalidade comunicativa predominante, esse fragmento aproxima-se de um gênero textual de natureza:

(A) Expositiva e científica, pois sistematiza conhecimentos técnicos destinados à formação conceitual do leitor.
(B) Narrativa e memorialística, pois relata uma sequência de acontecimentos ocorridos no ambiente profissional.
(C) Instrucional e administrativa, pois comunica uma providência esperada do destinatário em contexto institucional.

(D) Argumentativa e opinativa, pois apresenta uma tese e procura convencer o leitor por meio de justificativas.

(E) Descritiva e literária, pois caracteriza detalhadamente pessoas, espaços e situações do ambiente de trabalho.

Questão 08

Em um ofício destinado a autoridade externa, a redação deve observar clareza, objetividade, impessoalidade e padronização. Assinale a alternativa mais adequada ao padrão de redação oficial:

(A) Informamos que o documento solicitado segue anexo para análise e adoção das providências que entender cabíveis.

(B) Estamos mandando o documento que vocês pediram e esperamos que resolvam logo essa situação.

(C) Segue aí o documento solicitado, conforme conversamos, para que seja feita a devida análise do caso.

(D) Estamos enviando o documento em questão e gostaríamos muito que houvesse retorno sobre o assunto brevemente.

(E) Encaminhamos, com enorme satisfação, o documento pedido, esperando que ele seja útil às decisões da autoridade.

Questão 09

Assinale a alternativa em que a concordância verbal está plenamente adequada à norma-padrão:

(A) Devem existir soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.

(B) Deve haverem soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.

(C) Deve existirem soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.

(D) Devem haverem soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.

(E) Devem haver soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.

Questão 10

Assinale a alternativa inteiramente adequada à norma-padrão quanto à regência, ao emprego da crase e à pontuação:

(A) A servidora referiu-se à aquela norma e informou aos interessados que, o prazo havia sido prorrogado.

(B) A servidora referiu-se aquela norma e informou aos interessados, que o prazo havia sido prorrogado.

(C) A servidora referiu-se àquela norma, e informou aos interessados que o prazo, havia sido prorrogado.

(D) A servidora referiu aquela norma e informou, aos interessados que o prazo havia sido prorrogado.

(E) A servidora referiu-se àquela norma e informou, aos interessados, que o prazo havia sido prorrogado.

DIREITO CONSTITUCIONAL

Questão 11

A Constituição Federal assegura ser livre o exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, atendidas as qualificações profissionais que a lei estabelecer. Considerando a aplicabilidade desse dispositivo, assinale a afirmativa **CORRETA**:

(A) O comando constitucional possui eficácia diferida, passando a incidir diretamente depois da edição das qualificações profissionais previstas em legislação específica.

(B) O direito possui aplicabilidade imediata, embora seu âmbito de exercício possa sofrer restrição legislativa autorizada pelo próprio texto constitucional.

(C) O direito produz eficácia integral insuscetível de restrição infraconstitucional, cabendo à lei disciplinar aspectos procedimentais sem limitar seu exercício.

(D) O direito depende de integração legislativa para produzir efeitos jurídicos, pois a ausência de lei impede o exercício da liberdade profissional assegurada.

(E) O dispositivo apresenta conteúdo programático dirigido ao legislador, dependendo de política pública posterior para gerar posições jurídicas subjetivas exigíveis.

Questão 12

Determinada região de um Estado pretende desmembrar-se para formar um novo Estado da Federação. De acordo com a Constituição Federal, a alteração territorial pretendida pressupõe:

(A) Aprovação da população diretamente interessada mediante plebiscito e aprovação do Congresso Nacional por meio de lei complementar.

(B) Aprovação do eleitorado nacional por plebiscito e edição posterior de lei complementar pelo Congresso para instituição da nova unidade.

(C) Consulta aos Municípios integrantes da região e aprovação do Senado Federal mediante resolução específica sobre o desmembramento territorial.

(D) Aprovação da população do Estado de origem mediante referendo e posterior edição de lei ordinária pelo Congresso Nacional.

(E) Consulta à população diretamente atingida e aprovação da Assembleia Legislativa mediante lei estadual de reorganização territorial.

Questão 13

Um agente de pessoa jurídica de direito privado prestadora de serviço público, atuando nessa qualidade, causa dano a terceiro durante a execução de suas funções. À luz do regime constitucional de

responsabilidade civil, é **CORRETO** afirmar que:

(A) A prestadora responde de forma objetiva, enquanto o direito de regresso contra o agente prescinde da demonstração de elemento subjetivo de sua conduta.

(B) A responsabilidade constitucional alcança pessoas jurídicas de direito público, ficando as prestadoras privadas submetidas ao regime civil baseado na culpa.

(C) A responsabilidade recai inicialmente sobre o agente causador, passando à prestadora quando demonstrada insuficiência patrimonial para reparar o prejuízo.

(D) A prestadora responde quando comprovada culpa administrativa, cabendo ação regressiva contra o agente conforme a gravidade objetiva do dano produzido.

(E) A prestadora responde pelo dano causado pelo agente, assegurado direito de regresso contra este quando demonstrados dolo ou culpa.

Questão 14

É apresentada proposta de emenda constitucional destinada a substituir o voto secreto nas eleições periódicas por votação pública nominal dos eleitores. Considerando os limites impostos ao poder constituinte derivado reformador, essa proposta:

(A) Pode ser aprovada mediante procedimento de emenda, desde que preserve o sufrágio universal e mantenha eleições diretas em intervalos previamente definidos.

(B) Não pode ser objeto de deliberação, pois tende a abolir característica do voto expressamente protegida como limitação material ao poder de reforma.

(C) Não pode ser promulgada pelo Congresso, mas pode ser submetida ao eleitorado mediante plebiscito para exercício direto do poder constituinte reformador.

(D) Pode tramitar regularmente, pois as limitações materiais impedem a extinção do voto periódico, mas admitem alterações relacionadas ao seu caráter secreto.

(E) Pode ser deliberada, desde que obtenha três quintos dos votos em dois turnos em cada Casa e seja posteriormente submetida a referendo popular.

Questão 15

Considerando a distribuição constitucional de atribuições entre os órgãos de segurança pública, assinale a afirmativa **CORRETA**:

(A) Aos corpos de bombeiros militares cabe a preservação ostensiva da ordem pública, enquanto a atividade de defesa civil compete às polícias militares estaduais.

(B) Às polícias civis cabem funções de polícia judiciária e apuração de infrações penais, ressalvadas a competência da União e as infrações militares.

(C) Às polícias militares cabem as funções de polícia judiciária estadual e a investigação das infrações comuns cuja repressão não seja atribuída à União.

(D) Às polícias penais estaduais cabem a investigação de crimes praticados nos estabelecimentos penais e a polícia judiciária relativa à execução das penas.

(E) À polícia federal compete a polícia ostensiva nas áreas de interesse federal e a preservação da ordem pública quando houver repercussão interestadual.

INFORMÁTICA

Questão 16

Em um sistema computacional, os componentes físicos que podem ser tocados, como teclado, monitor, memória e processador, constituem o _____. Já os programas, aplicativos e sistemas operacionais utilizados para executar tarefas correspondem ao _____.

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas, na ordem apresentada:

(A) hardware - processador

(B) hardware - software

(C) hardware - sistema de navegação

(D) sistema operacional - hardware

(E) software - disco rígido

Questão 17

Um analista administrativo utiliza uma planilha do Microsoft Excel para consolidar indicadores mensais. No intervalo A1:C3, as células contêm os seguintes valores numéricos: A1 = 2, B1 = 4, C1 = 6; A2 = 3, B2 = 5, C2 = 7; A3 = 1, B3 = 8, C3 = 9. As demais células da planilha estão vazias. O analista digitou, na célula E1, a fórmula =$A1*B$1+C1 e, em seguida, copiou essa célula e colou-a na célula F2, por meio dos comandos Copiar e Colar.

Considerando o tratamento dado pelo Excel às referências relativas, absolutas e mistas, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE a fórmula obtida em F2 e o valor nela exibido.

(A) =$A2*C$1+D2, cujo resultado exibido é 18.

(B) =$A2*B$1+C2, cujo resultado exibido é 19.

(C) =$A1*C$2+D2, cujo resultado exibido é 14.

(D) =$B2*C$1+D2, cujo resultado exibido é 30.

(E) =$A2*C$1+C2, cujo resultado exibido é 25.

Questão 18

Em um computador, o usuário pode armazenar documentos em diferentes dispositivos e organizar esses dados por meio de operações de gerenciamento de arquivos.

Considerando os conceitos de armazenamento, arquivos, pastas e operações de gerenciamento, assinale a alternativa CORRETA:

(A) Arquivos armazenados em SSD não podem ser organizados em pastas, uma vez que esse tipo de dispositivo utiliza memória eletrônica em vez de discos magnéticos.

(B) A cópia de um arquivo gera outra ocorrência do mesmo conteúdo em um local de destino, enquanto a movimentação transfere o arquivo de sua localização original para outra.

(C) A criação de pastas aumenta automaticamente a capacidade física de armazenamento do dispositivo, pois o sistema passa a reservar novos espaços independentes no disco.

(D) A exclusão de um arquivo sempre provoca sua remoção definitiva do dispositivo, independentemente do sistema operacional ou do local em que esteja armazenado.

(E) A movimentação de um arquivo entre pastas altera obrigatoriamente seu conteúdo e sua extensão, pois o sistema precisa recriá-lo no novo diretório.

Questão 19

Os sistemas operacionais são softwares responsáveis pelo gerenciamento dos recursos do computador e pela interação entre o usuário, os programas e o hardware.

Assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE exemplos de sistemas operacionais.

(A) Linux, Microsoft Excel e Windows.

(B) Windows, Google Chrome e Linux.

(C) Microsoft Word, macOS e Ubuntu.

(D) Google Chrome, Mozilla Firefox e macOS.

(E) Windows, Linux e macOS.

Questão 20

Um colaborador precisa enviar a mesma mensagem de e-mail a vários destinatários externos. Por questões de privacidade, os endereços eletrônicos desses destinatários não devem ficar visíveis uns aos outros. O colaborador também precisa enviar uma cópia da mensagem ao seu supervisor, cujo endereço pode ficar visível aos destinatários, apenas para que ele tenha conhecimento da comunicação realizada.

Considerando os recursos disponíveis para o envio de mensagens por correio eletrônico e os requisitos de privacidade apresentados na situação, assinale a alternativa CORRETA.

(A) Inserir os destinatários externos no campo CC e o supervisor no campo Para, pois os endereços incluídos em CC permanecem ocultos.

(B) Inserir os destinatários externos em CCO, ocultando seus endereços dos demais, e o supervisor em CC, mantendo seu endereço visível.

(C) Inserir os destinatários externos e o supervisor no campo CC, pois esse campo oculta automaticamente os endereços de todos os destinatários da mensagem.

(D) Inserir os destinatários externos e o supervisor no campo Para, pois esse campo permite que cada destinatário visualize somente o próprio endereço eletrônico.

(E) Inserir os destinatários externos no campo Para e o supervisor no campo CCO, pois os endereços informados em Para não são exibidos aos demais destinatários.

CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS

Questão 21

A avaliação nutricional realizada no ambiente hospitalar reúne informações que permitem identificar alterações do estado nutricional e subsidiar a definição e o acompanhamento da conduta nutricional do paciente.

Sobre os procedimentos e parâmetros utilizados na avaliação nutricional hospitalar, assinale a alternativa CORRETA.

(A) A interpretação do estado nutricional deve integrar dados antropométricos, clínicos, dietéticos e, quando pertinentes, bioquímicos, considerando também condições capazes de modificar esses parâmetros.

(B) As concentrações séricas de albumina permitem determinar isoladamente a presença e a intensidade da desnutrição, uma vez que suas alterações refletem especificamente a ingestão proteica recente.

(C) O índice de massa corporal constitui parâmetro suficiente para estabelecer isoladamente o diagnóstico nutricional hospitalar, independentemente das alterações clínicas e da composição corporal.

(D) A presença de edema não interfere na interpretação do peso corporal, pois o acúmulo de líquido no espaço intersticial não produz alteração significativa nas medidas antropométricas.

(E) A perda involuntária de peso apresenta relevância para a avaliação nutricional somente quando o peso atual resulta em índice de massa corporal abaixo dos valores de referência.

Questão 22

A terapia nutricional no diabetes mellitus tipo 2 deve considerar não apenas a oferta energética total, mas também a composição e a distribuição dos nutrientes, de acordo com as características clínicas e metabólicas do indivíduo.

Sobre a dietoterapia no diabetes mellitus tipo 2, julgue as afirmativas a seguir como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) A quantidade total de carboidratos ingerida exerce influência sobre a resposta glicêmica, razão pela qual sua distribuição entre refeições e lanches deve ser considerada no planejamento alimentar individualizado.

(__) A priorização de alimentos fontes de fibras pode contribuir para o controle metabólico, especialmente quando inserida em um padrão alimentar que privilegie alimentos in natura ou minimamente processados.

(__) A qualidade das gorduras alimentares deve ser considerada na prescrição dietoterápica, com preferência por fontes de ácidos graxos insaturados em substituição às fontes de gorduras saturadas.

(__) A redução ponderal, quando clinicamente indicada em indivíduos com excesso de peso, pode favorecer a melhora do controle glicêmico e de outros fatores metabólicos associados ao diabetes mellitus tipo 2.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo:

(A) F, V, V, V.
(B) V, F, V, F.
(C) V, V, F, V.
(D) F, V, F, V.
(E) V, V, V, V.

Questão 23

Na elaboração de uma dieta hospitalar individualizada, o nutricionista deve converter as necessidades nutricionais estabelecidas para o paciente em quantidades de nutrientes a serem ofertadas ao longo do dia.

Um paciente apresenta necessidade energética estimada de 2.000 kcal/dia. A prescrição estabelece distribuição de 20% do valor energético total (VET) proveniente de proteínas, 50% de carboidratos e 30% de lipídios.

Com base nessa distribuição e nos valores energéticos correspondentes aos macronutrientes, assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, as quantidades aproximadas de proteínas, carboidratos e lipídios que deverão compor a dieta diária.

(A) 80 g, 225 g e 75 g.
(B) 100 g, 250 g e 67 g.
(C) 125 g, 200 g e 67 g.
(D) 100 g, 300 g e 50 g.
(E) 90 g, 250 g e 60 g.

Questão 24

A nutrição parenteral permite a oferta de nutrientes diretamente na circulação sanguínea e pode ser empregada em situações clínicas nas quais a utilização adequada do trato gastrointestinal esteja impossibilitada ou seja insuficiente.

Sobre as indicações e possíveis complicações da nutrição parenteral, analise as afirmativas a seguir:

I. A nutrição parenteral pode ser indicada quando o trato gastrointestinal não pode ser utilizado ou quando sua utilização não permite atender adequadamente às necessidades nutricionais do paciente.

II. Alterações metabólicas, como hiperglicemia e distúrbios hidroeletrolíticos, podem ocorrer durante a terapia e exigem acompanhamento clínico e laboratorial.

III. A administração por acesso venoso elimina o risco de complicações infecciosas, uma vez que a solução nutritiva não entra em contato com o trato gastrointestinal.

IV. Complicações relacionadas ao acesso vascular, incluindo infecção e eventos mecânicos, constituem riscos associados à terapia nutricional parenteral.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, III e IV, apenas.
(B) I, II e IV, apenas.
(C) I, II, III e IV.
(D) I e III, apenas.
(E) II e III, apenas.

Questão 25

Pacientes oncológicos podem apresentar alterações do consumo alimentar decorrentes tanto da própria doença quanto dos efeitos adversos do tratamento antineoplásico. A intervenção nutricional deve considerar os sintomas apresentados e seu impacto sobre a ingestão alimentar.

Associe as alterações apresentadas na Coluna 1 às respectivas estratégias nutricionais da Coluna 2.

Coluna 1

1. Mucosite oral.
2. Xerostomia.
3. Náuseas e vômitos.
4. Disgeusia.

Coluna 2

(__) Utilizar preparações úmidas, molhos e alimentos com maior teor de líquidos, conforme tolerância, facilitando a mastigação e a deglutição.

(__) Evitar alimentos muito ácidos, condimentados, ásperos ou em temperaturas extremas quando provocarem irritação da mucosa oral.

(__) Realizar refeições menores e mais frequentes e evitar preparações muito gordurosas ou com odores intensos quando estes agravarem os sintomas.

(__) Testar diferentes temperos, combinações e formas de apresentação dos alimentos, adaptando-os às alterações individuais da percepção do sabor.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo:

(A) 2, 1, 3, 4.
(B) 2, 3, 1, 4.
(C) 4, 1, 3, 2.
(D) 1, 2, 4, 3.
(E) 2, 4, 3, 1.

Questão 26

A desnutrição relacionada à doença pode estar presente

no momento da admissão hospitalar ou desenvolver-se e agravar-se durante a internação, especialmente diante de redução da ingestão alimentar e aumento das demandas metabólicas.

Sobre a desnutrição no ambiente hospitalar, analise as afirmativas a seguir:

I. A perda involuntária de peso e a redução da ingestão alimentar são informações relevantes para a identificação do comprometimento nutricional, mesmo quando o paciente apresenta índice de massa corporal dentro da faixa de normalidade.

II. A presença de edema pode dificultar a avaliação nutricional, uma vez que a retenção de líquidos pode mascarar a perda de peso e de tecidos corporais.

III. A albumina sérica reduzida, quando analisada isoladamente, confirma o diagnóstico de desnutrição, independentemente da presença de inflamação ou da condição clínica do paciente.

IV. A ingestão alimentar insuficiente durante a hospitalização pode contribuir para a deterioração do estado nutricional, razão pela qual seu acompanhamento integra o cuidado nutricional.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II e IV, apenas.
(B) I, III e IV, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I e III, apenas.
(E) I, II, III e IV.

Questão 27

A Síndrome do Intestino Curto (SIC) impõe adaptações dietéticas que variam conforme a anatomia remanescente, especialmente quanto à preservação do cólon em continuidade com o intestino delgado.

Analise a afirmativa abaixo:

Em pacientes com SIC e cólon preservado em continuidade, a má absorção de gorduras faz com que o cálcio intraluminal se ligue aos ácidos graxos não absorvidos, o que eleva a absorção colônica de _____ e aumenta o risco de nefrolitíase.

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna:

(A) cistina
(B) urato
(C) oxalato
(D) fosfato
(E) citrato

Questão 28

A intervenção dietoterápica integra o tratamento das doenças cardiovasculares e deve considerar tanto a qualidade dos alimentos consumidos quanto a composição global da dieta.

Sobre as recomendações dietoterápicas aplicáveis à prevenção e ao tratamento das doenças cardiovasculares, julgue as afirmativas a seguir como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) A substituição de parte das gorduras saturadas por fontes de gorduras insaturadas pode contribuir para a melhora do perfil lipídico e para a redução do risco cardiovascular.

(__) A redução do consumo de sódio pode integrar a estratégia dietoterápica para controle da pressão arterial, especialmente em indivíduos com hipertensão arterial.

(__) O aumento do consumo de fibras alimentares, especialmente as solúveis, pode contribuir para a redução das concentrações séricas de LDL-colesterol.

(__) A retirada completa dos lipídios da alimentação constitui estratégia recomendada para pacientes com dislipidemia, uma vez que gorduras mono e poli-insaturadas também elevam o risco cardiovascular quando consumidas regularmente.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo:

(A) V, F, V, V.
(B) F, F, V, V.
(C) V, V, F, F.
(D) F, V, F, V.
(E) V, V, V, F.

Questão 29

A terapia nutricional enteral constitui uma estratégia utilizada para manutenção ou recuperação do estado nutricional quando a alimentação por via oral não permite atender adequadamente às necessidades do paciente.

Sobre as indicações e características das dietas enterais, julgue as afirmativas a seguir como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) A nutrição enteral pode ser indicada quando a ingestão oral é insuficiente ou inviável, desde que o trato gastrointestinal apresente condições para utilização dessa via.

(__) As fórmulas enterais poliméricas apresentam, em geral, macronutrientes em formas que exigem capacidade digestiva e absortiva relativamente preservada.

(__) As fórmulas oligoméricas apresentam proteínas predominantemente na forma intacta, sendo destinadas exclusivamente aos pacientes com função gastrointestinal normal.

(__) A densidade energética de uma fórmula enteral expressa a quantidade de energia fornecida por unidade de volume e deve ser considerada no planejamento da oferta nutricional.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo:

(A) V, F, V, F.
(B) F, V, F, V.
(C) F, V, V, F.
(D) V, F, F, V.
(E) V, V, F, V.

Questão 30

As alterações metabólicas decorrentes da doença crítica modificam a utilização de substratos energéticos e devem ser consideradas na definição e na progressão da terapia nutricional.

Nesse contexto, analise as asserções a seguir e a relação proposta entre elas:

I. Na fase aguda da doença crítica, a oferta energética deve ser individualizada e acompanhada ao longo da evolução clínica, evitando-se a administração excessiva de energia em relação às necessidades do paciente.

PORQUE

II. Durante a resposta metabólica ao estresse, a produção endógena de glicose é completamente suprimida quando nutrientes exógenos são administrados, permitindo que toda a energia ofertada pela terapia nutricional substitua a produção energética do organismo.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa CORRETA.

(A) A asserção I é falsa, e a II é verdadeira.
(B) A asserção I é verdadeira, e a II é falsa.
(C) As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não justifica a I.
(D) As asserções I e II são falsas.
(E) As asserções I e II são verdadeiras, e a II justifica a I.

Questão 31

A terapia nutricional nas doenças hepáticas exige a integração entre alterações metabólicas, estado nutricional e manifestações clínicas decorrentes do comprometimento da função hepática.

Considerando os princípios da dietoterapia aplicados às doenças hepáticas crônicas, julgue as afirmativas a seguir como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) Na cirrose acompanhada de ascite, a restrição hídrica constitui medida dietoterápica de rotina, devendo ser instituída independentemente da concentração sérica de sódio, uma vez que a retenção de líquido decorre prioritariamente do excesso de água ingerida.

(__) Na encefalopatia hepática, a redução permanente da oferta proteica constitui estratégia necessária para limitar a produção de compostos nitrogenados, devendo ser mantida mesmo após a resolução do episódio para prevenir recorrências.

(__) O aumento do fracionamento das refeições é pouco relevante na cirrose, pois a capacidade hepática de manutenção das reservas de glicogênio permanece preservada até os estágios avançados da doença, não havendo benefício metabólico em reduzir períodos de jejum.

(__) A presença de excesso de peso em pacientes com cirrose permite afastar comprometimento nutricional relevante, pois a redução de massa muscular ocorre predominantemente em indivíduos que apresentam simultaneamente baixo índice de massa corporal.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo:

(A) F, V, F, V.
(B) F, F, F, F.
(C) V, V, F, F.
(D) F, F, V, V.
(E) V, F, V, F.

Questão 32

Durante a assistência nutricional hospitalar, o conhecimento das interações entre medicamentos e nutrientes é importante para evitar alterações na resposta terapêutica. Determinado fármaco anticoagulante apresenta interação clinicamente relevante com a vitamina K, de modo que variações acentuadas no consumo de alimentos fontes dessa vitamina podem interferir em seu efeito anticoagulante. Nesse contexto, a orientação nutricional deve priorizar a regularidade da ingestão de vitamina K, em vez de sua exclusão indiscriminada da alimentação.

Assinale a alternativa que apresenta o medicamento relacionado à interação descrita.

(A) Levotiroxina.
(B) Furosemida.
(C) Metformina.
(D) Varfarina.
(E) Omeprazol.

Questão 33

Na doença renal crônica, a prescrição dietoterápica deve ser individualizada conforme o estágio da doença, a função renal residual, o estado nutricional, as alterações metabólicas e a modalidade de tratamento utilizada.

Sobre a dietoterapia na doença renal crônica, analise as afirmativas a seguir:

I. A necessidade de restrição de potássio deve ser avaliada individualmente, considerando, entre outros fatores, os níveis séricos do eletrólito e as condições clínicas do paciente.

II. A ingestão proteica recomendada é necessariamente a mesma para pacientes em tratamento conservador e para aqueles submetidos à diálise, pois a terapia dialítica não interfere nas necessidades proteicas.

III. O controle da ingestão de sódio pode contribuir para o manejo da pressão arterial e do equilíbrio hídrico,

especialmente na presença de edema ou hipertensão.

IV. A ingestão de fósforo pode necessitar de controle diante de alterações do metabolismo mineral associadas à redução da função renal.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) II e IV, apenas.
(B) I, II, III e IV.
(C) II, III e IV, apenas.
(D) I, III e IV, apenas.
(E) I e II, apenas.

Questão 34

A hiperuricemia resulta do desequilíbrio entre a produção e a eliminação de ácido úrico e pode estar associada ao desenvolvimento de gota. A abordagem dietoterápica deve considerar fatores alimentares capazes de interferir no metabolismo do urato.

Sobre a dietoterapia na hiperuricemia e na gota, analise as afirmativas a seguir:

I. A redução do consumo de bebidas alcoólicas, especialmente quando excessivo, integra as medidas dietoterápicas, uma vez que o álcool pode interferir no metabolismo e na excreção do ácido úrico.

II. O consumo elevado de bebidas açucaradas com frutose deve ser desencorajado, considerando sua associação com aumento da produção de ácido úrico e maior risco de hiperuricemia.

III. A adequada ingestão hídrica deve ser considerada no planejamento alimentar, desde que não exista condição clínica que exija restrição de líquidos.

IV. A orientação alimentar não deve se limitar à exclusão indiscriminada de todos os alimentos que contêm purinas, devendo considerar as fontes alimentares, o padrão global da dieta e as condições clínicas do indivíduo.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II, III e IV.
(B) I, II e III, apenas.
(C) I e II, apenas.
(D) I, III e IV, apenas.
(E) II e IV, apenas.

Questão 35

O acompanhamento do paciente submetido à terapia nutricional exige avaliação sistemática da resposta ao suporte instituído, independentemente da via utilizada.

Sobre o monitoramento do suporte nutricional enteral e parenteral, analise as afirmativas a seguir:

I. A adequação da oferta energético-proteica deve ser reavaliada durante a evolução clínica, pois modificações na condição metabólica e no estado nutricional podem demandar ajustes na terapia.

II. Na terapia enteral, a ocorrência de sintomas gastrointestinais deve ser investigada considerando fatores relacionados à fórmula, à administração, aos medicamentos utilizados e à própria condição clínica do paciente.

III. Na terapia parenteral, parâmetros metabólicos e hidroeletrolíticos devem ser acompanhados, uma vez que alterações nesses componentes podem ocorrer durante o tratamento.

IV. Atingidas as metas nutricionais inicialmente estabelecidas, o monitoramento da terapia torna-se dispensável enquanto a via de administração permanecer inalterada.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II, III e IV.
(B) I, II e III, apenas.
(C) I e II, apenas.
(D) II e IV, apenas.
(E) I, III e IV, apenas.

FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO

Questão 36

Determinados componentes presentes nos alimentos exercem funções que ultrapassam o fornecimento de energia e de nutrientes essenciais, podendo participar da modulação de processos metabólicos e fisiológicos.

Sobre nutrientes e componentes funcionais dos alimentos, analise as afirmativas a seguir:

I. Os ácidos graxos ômega-3 participam da composição de membranas celulares e da formação de mediadores envolvidos na modulação da resposta inflamatória.

II. As fibras solúveis podem contribuir para o controle glicêmico e para a redução da absorção intestinal de colesterol, em razão de suas propriedades físico-químicas no trato gastrointestinal.

III. Os compostos fenólicos presentes em diversos alimentos de origem vegetal podem exercer atividade antioxidante e participar da modulação de processos celulares.

IV. Os probióticos são fibras alimentares não digeríveis que estimulam seletivamente o crescimento de microrganismos benéficos já presentes no intestino.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I, III e IV, apenas.
(B) I, II e III, apenas.
(C) II e IV, apenas.
(D) I e II, apenas.
(E) I, II, III e IV.

Questão 37

A bioquímica nutricional estuda as transformações dos nutrientes no organismo e sua participação nas

diferentes vias metabólicas.

Sobre o metabolismo dos nutrientes, analise as afirmativas a seguir:

I. A glicólise corresponde à degradação da glicose, com formação de piruvato e produção de energia.

II. A beta-oxidação é uma via metabólica responsável pela degradação de ácidos graxos, com formação de acetil-CoA.

III. A glicogênese corresponde à degradação do glicogênio armazenado para liberação de glicose.

IV. Os aminoácidos podem ser utilizados para síntese proteica e, em determinadas condições, também participar da produção de energia.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I, III e IV, apenas.
(B) I, II e IV, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I e III, apenas.
(E) I, II, III e IV.

Questão 38

Os alimentos apresentam composição química variável, sendo constituídos por diferentes proporções de água, carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas, minerais e outros componentes.

Considerando a composição nutricional dos diferentes grupos de alimentos, analise as afirmativas a seguir:

I. Óleos e gorduras apresentam elevada densidade energética devido ao predomínio de lipídios em sua composição, que fornecem aproximadamente 9 kcal por grama.

II. Cereais e seus derivados apresentam, de modo geral, predominância de carboidratos, embora também possam fornecer proteínas, fibras alimentares, vitaminas e minerais em proporções variáveis.

III. Carnes, aves e pescados constituem importantes fontes de proteínas de alto valor biológico e apresentam teor de lipídios invariável, independentemente da espécie, do corte e da forma de preparo.

IV. Frutas e hortaliças possuem, em geral, elevado teor de água e contribuem para o fornecimento de vitaminas, minerais, fibras e compostos bioativos, apresentando composição variável conforme a espécie e o grau de maturação.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I e III, apenas.
(B) II e III, apenas.
(C) I, III e IV, apenas.
(D) I, II, III e IV.
(E) I, II e IV, apenas.

Questão 39

No que se refere a absorção de vitamina B12, analise a afirmativa abaixo.

A absorção de vitamina B12 é um processo complexo. Essa vitamina ingerida via alimentar está associada a proteínas e, no estômago, sua liberação é dependente da _____ e da _____ .

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas correspondentes.

(A) secreção biliar - amilase
(B) secreção ácida – pepsina
(C) secreção biliar – tripsina
(D) secreção pancreática – lipase
(E) secreção alcalina – amilase

Questão 40

Um paciente de 68 anos, no terceiro dia de pós-operatório de colectomia, apresenta proteína C-reativa de 145 mg/L e concentração sérica de transtirretina (pré-albumina) inferior ao intervalo de referência, embora sua ingestão alimentar tenha sido adequada nas semanas que antecederam a cirurgia. Analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

I. Nessa situação, a redução da transtirretina não deve ser interpretada isoladamente como indicador de depleção proteica decorrente de ingestão insuficiente.

PORQUE

II. A transtirretina apresenta meia-vida plasmática de cerca de 40 dias, o que a torna pouco sensível a alterações agudas do estado inflamatório.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa CORRETA:

(A) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
(B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
(C) As asserções I e II são proposições falsas.
(D) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
(E) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

Questão 41

As deficiências de vitaminas e minerais podem comprometer diferentes funções do organismo, causando manifestações clínicas específicas conforme o nutriente envolvido.

Analise as afirmativas a seguir:

I. A deficiência de ferro pode comprometer a síntese de hemoglobina e favorecer o desenvolvimento de anemia ferropriva.

II. A deficiência de vitamina A pode estar associada a alterações visuais, incluindo dificuldade de adaptação ao escuro.

III. A deficiência de vitamina C está classicamente relacionada ao desenvolvimento de raquitismo em crianças.

IV. A deficiência de iodo pode comprometer a síntese dos hormônios tireoidianos e provocar aumento da glândula tireoide.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I e III, apenas.
(B) I, III e IV, apenas.
(C) I, II, III e IV.
(D) I, II e IV, apenas.
(E) II e III, apenas.

Questão 42

A digestão dos macronutrientes envolve processos mecânicos e enzimáticos que resultam na formação de moléculas capazes de ser absorvidas e posteriormente utilizadas no metabolismo energético e estrutural do organismo.

Sobre a digestão e o metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídios, analise as afirmativas a seguir:

I. A digestão dos carboidratos inicia-se na cavidade oral pela ação da amilase salivar e prossegue no intestino delgado, onde enzimas pancreáticas e da borda em escova participam da formação de monossacarídeos absorvíveis.

II. A digestão das proteínas inicia-se predominantemente no estômago, com participação do ácido clorídrico e da pepsina, e continua no intestino delgado por ação de proteases pancreáticas e peptidases.

III. Os triglicerídeos da dieta são absorvidos diretamente pelos enterócitos em sua forma intacta, sendo posteriormente incorporados aos quilomícrons para transporte pela circulação.

IV. Após a absorção, a glicose pode ser utilizada para produção de energia, armazenada sob a forma de glicogênio ou direcionada para síntese de lipídios quando há excesso energético.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II e IV, apenas.
(B) II e III, apenas.
(C) I, III e IV, apenas.
(D) I e III, apenas.
(E) I, II, III e IV.

Questão 43

Um homem de 74 anos apresenta perda ponderal não intencional de 6% do peso habitual nos últimos cinco meses. Na avaliação antropométrica, foram aferidos peso e estatura, obtendo-se índice de massa corporal (IMC) de 21,5 kg/m².

Considerando a avaliação antropométrica do estado nutricional de idosos, assinale a alternativa CORRETA.

(A) O IMC de 21,5 kg/m² encontra-se na faixa de eutrofia adotada para a avaliação antropométrica de pessoas idosas.
(B) O IMC de 21,5 kg/m² indica baixo peso para o idoso, e a perda ponderal não intencional constitui informação relevante na avaliação do seu estado nutricional.
(C) O IMC de 21,5 kg/m² indica excesso de peso no idoso, considerando os pontos de corte aplicáveis a essa faixa etária.
(D) A perda ponderal não intencional de 6% em cinco meses apresenta pouca relevância na avaliação quando o IMC permanece acima de 20 kg/m².
(E) A variação do peso corporal apresenta maior valor para a classificação antropométrica do idoso do que o IMC obtido na avaliação.

Questão 44

Considere o caso hipotético abaixo.

Um homem de 45 anos, sedentário, com 110 kg e 175 cm de estatura (índice de massa corporal de aproximadamente 35,9 kg/m²), inicia acompanhamento nutricional ambulatorial. A nutricionista estima o gasto energético de repouso (GER) pela equação de Mifflin-St Jeor, apontada como a de maior acurácia preditiva em adultos saudáveis com e sem obesidade: GER = 10 × peso (kg) + 6,25 × estatura (cm) − 5 × idade (anos) + s, em que s = +5 para homens e −161 para mulheres.

Considerando a aplicação da equação conforme a forma em que foi validada, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE o GER estimado para esse paciente:

(A) 1.639 kcal/dia.
(B) 2.369 kcal/dia.
(C) 1.808 kcal/dia.
(D) 1.723 kcal/dia.
(E) 1.974 kcal/dia.

Questão 45

Uma nutricionista planeja o almoço de adolescentes com anemia ferropriva, cuja refeição habitual inclui arroz, feijão, couve refogada e pequena porção de carne bovina, seguida de café com leite. Considerando os fatores dietéticos que modulam a biodisponibilidade do ferro, analise as afirmativas a seguir:

I. O ácido ascórbico favorece a absorção do ferro não heme ao reduzir o ferro férrico a ferroso.

II. Os carotenoides do café reduzem a absorção do ferro heme em magnitude superior à observada para o ferro não heme da mesma refeição.

III. O cálcio, quando ingerido em quantidade elevada na mesma refeição, pode reduzir a absorção do ferro.

IV. A presença de carne na refeição reduz a absorção do ferro não heme dos vegetais, efeito atribuído a fatores derivados do tecido muscular.

Estão CORRETAS as afirmativas:

(A) II e IV, apenas.
(B) III e IV, apenas.
(C) I e III, apenas.
(D) I, II e III, apenas.
(E) I e II, apenas.

Questão 46

Leia o estudo de caso a seguir:

Em uma Unidade Básica de Saúde, a nutricionista registrou no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) os dados de duas crianças avaliadas pelas curvas de crescimento da Organização Mundial da Saúde (OMS).

A criança A, com 3 anos de idade, apresentou escore-z de índice de massa corporal (IMC) para idade igual a +2,4 e de estatura para idade igual a −2,3. A criança B, com 8 anos de idade, apresentou escore-z de IMC para idade igual a +2,4 e de estatura para idade igual a −1,8.

Com base nos pontos de corte adotados pelo Ministério da Saúde para a vigilância alimentar e nutricional, assinale a alternativa que apresenta a classificação CORRETA do estado nutricional das crianças:

(A) Criança A: sobrepeso e baixa estatura para idade; criança B: obesidade e estatura adequada para a idade.
(B) Criança A: obesidade e baixa estatura para a idade; criança B: obesidade grave e estatura adequada para a idade.
(C) Criança A: obesidade e estatura adequada para a idade; criança B: obesidade e baixa estatura para a idade.
(D) Criança A: baixo peso e baixa estatura para a idade; criança B: sobrepeso e estatura adequada para a idade.
(E) Criança A: obesidade e estatura adequada para a idade; criança B: sobrepeso e baixa estatura para a idade.

Questão 47

O equilíbrio energético resulta da relação entre a energia consumida por meio dos alimentos e a energia despendida pelo organismo em suas funções metabólicas e atividades diárias.

Sobre equilíbrio energético e balanço nutricional, analise as afirmativas a seguir:

I. O balanço energético positivo ocorre quando a ingestão energética supera o gasto energético, podendo favorecer aumento das reservas corporais de energia ao longo do tempo.

II. O gasto energético total é constituído exclusivamente pelo metabolismo basal e pela energia despendida durante a prática de exercícios físicos estruturados.

III. O efeito térmico dos alimentos corresponde ao aumento do gasto energético associado aos processos de digestão, absorção, transporte e metabolismo dos nutrientes.

IV. O balanço energético negativo, quando mantido ao longo do tempo, tende a provocar mobilização das reservas corporais de energia e redução da massa corporal.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I e II, apenas.
(B) I, II e IV, apenas.
(C) I, III e IV, apenas.
(D) I, II, III e IV.
(E) II e III, apenas.

Questão 48

O Guia Alimentar para a População Brasileira classifica os alimentos de acordo com o tipo e a finalidade do processamento utilizado em sua produção.

Associe os alimentos da Coluna 2 às categorias apresentadas na Coluna 1.

Coluna 1

1. Alimento in natura ou minimamente processado.

2. Óleos, gorduras, sal e açúcar.

3. Alimento processado.

4. Alimento ultraprocessado.

Coluna 2

(__) Frutas frescas, como banana, maçã, laranja e mamão.

(__) Frutas em calda e legumes em conserva.

(__) Refrigerante.

(__) Óleo de soja.

(__) Macarrão instantâneo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo:

(A) 3, 3, 4, 1, 2.
(B) 3, 4, 4, 2, 1.
(C) 1, 3, 4, 2, 4.
(D) 1, 4, 3, 2, 1.
(E) 1, 3, 2, 4, 1.

Questão 49

Na avaliação do consumo alimentar, a escolha do método depende do objetivo da investigação, como estimar médias populacionais, classificar indivíduos ou descrever a ingestão habitual, bem como das fontes de erro inerentes a cada instrumento.

Sobre os métodos de avaliação do consumo alimentar, julgue as afirmações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) O questionário de frequência alimentar, por utilizar lista de alimentos e período retrospectivo longo, presta-se mais à classificação dos indivíduos do que à quantificação absoluta da ingestão.

(__) O registro alimentar de vários dias elimina o efeito de reatividade, já que os alimentos são anotados no momento do consumo, sem depender da memória do indivíduo.

(__) O registro alimentar depende da lembrança do indivíduo sobre os alimentos consumidos vários dias antes, sendo, por isso, considerado um método essencialmente retrospectivo.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) V, F, V.
(B) V, V, V.
(C) F, V, F.
(D) F, F, V.
(E) V, F, F.

Questão 50

As fibras alimentares constituem grupo heterogêneo de compostos, cujos efeitos fisiológicos dependem de propriedades como solubilidade, viscosidade e fermentabilidade pela microbiota colônica, o que explica a diversidade de benefícios atribuídos às diferentes fontes.

Nesse contexto, assinale a alternativa que relaciona CORRETAMENTE o componente da fibra ao seu efeito fisiológico:

(A) A celulose, por ser rápida e extensamente fermentada no cólon, constitui a principal fonte de butirato disponível aos colonócitos.
(B) A lignina, por ser polissacarídeo solúvel e fermentável, é convertida pela microbiota em propionato, que inibe a síntese hepática de colesterol.
(C) O amido resistente, por ser hidrolisado pela amilase pancreática no jejuno, eleva a oferta de glicose ao fígado pela circulação portal.
(D) A inulina, por formar solução de elevada viscosidade, retarda o esvaziamento gástrico e reduz expressivamente a glicemia pós-prandial.
(E) A betaglucana da aveia, por formar gel viscoso no intestino, reduz a reabsorção de ácidos biliares e contribui para reduzir o LDL-colesterol.

PÁGINA DE RASCUNHO

INSTITUTO igeduc

CONCURSOS COM INTEGRIDADE

NÃO DESTACAR

Instagram Oficial:
@institutoigeduc