CONCURSO PÚBLICO – 2º TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS
COMPLEMENTAR POLICIAL MILITAR - QOCPM
EDITAL CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA
3ª ETAPA – CANDIDATOS SUBJUDICE

A SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA E DEFESA SOCIAL - SSPDS/CE, por intermédio da ACADEMIA ESTADUAL DE SEGURANÇA PÚBLICA DO CEARÁ - AESP|CE e da SECRETARIA DO PLANEJAMENTO E GESTÃO DO ESTADO DO CEARÁ - SEPLAG/CE, no uso de suas atribuições legais e regulamentares, tendo em vista o disposto no Art. 37, inciso II, da Constituição da República Federativa do Brasil; na Lei Estadual nº 13.729/2006 (Estatuto dos Militares Estaduais do Ceará), e suas alterações; na Lei Estadual nº 15.797/2015 e suas alterações; na Lei Estadual nº 17.478/2021, que altera e acresce dispositivos às leis nº 13.729/2006 e nº 15.797/2015; na Lei Estadual nº 16.010/2016 que fixa o efetivo da PMCE; na Instrução normativa nº 1134/2022 - GS/SSPDS; e ainda, conforme autorização governamental publicada em 06 de maio de 2025, torna público**, EDITAL CONVOCAÇÃO PARA EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA com a Relação dos Candidatos Convocados - Subjudice,** conforme instruções abaixo:

DA CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA

1. O **Exame de Capacidade Física**, 4ª Etapa do Concurso Público acima referido será realizada, somente em Fortaleza, **nos dias 10/11/2026 e 11/11/2026, em local e horário a serem divulgados no endereço eletrônico** https://selecon.org.br/, **a partir das 19h do dia 06/11/2026**, acessando a área do candidato.

2. Somente serão convocados para o Exame de Capacidade Física todos os candidatos Subjudice, considerados **RECOMENDADOS** na Avaliação Psicológica - 3ª Etapa.

3. A relação nominal dos candidatos convocados para o Exame de Capacidade Física consta no **Anexo I** deste Edital.

4. O Exame de Capacidade Física, com todas as provas de caráter eliminatório, tem por objetivo avaliar as condições físicas e somáticas mínimas exigidas para o bom desempenho do cargo, tais como intervir em conflitos armados, ir a locais de difícil acesso, insalubres e perigosos, reagir rapidamente em situações de risco e utilizar força física para repelir ataques físicos, bem como suportar o regime especial de trabalho policial.

5. O Exame de Capacidade Física terá caráter exclusivamente eliminatório, sendo o candidato considerado **APTO** ou **INAPTO** para o exercício do cargo ao qual concorre. Os candidatos considerados "**INAPTOS**", **serão eliminados** do Concurso Público.

6. O Exame de Capacidade Física será realizado nos termos previstos no item **11. 4ª Etapa – DO EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA** do EDITAL Nº 01/2025 do CONCURSO PÚBLICO – 2º TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS COMPLEMENTAR POLICIAL MILITAR - QOCPM.

CONCURSO PÚBLICO – 2º TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS COMPLEMENTAR POLICIAL MILITAR - QOCPM

EDITAL CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA

3ª ETAPA – CANDIDATOS SUBJUDICE

7. Para ser considerado "**APTO**" no Exame de Capacidade Física o candidato deverá atingir o índice mínimo em cada um dos testes do Exame da Capacidade Física definidos no item **11. 4ª Etapa – DO EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA** do EDITAL Nº 01/2025 do CONCURSO PÚBLICO – 2º TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS COMPLEMENTAR POLICIAL MILITAR - QOCPM e seus subitens, de acordo com tabela de desempenho a seguir:Provas para os candidatos do sexo masculino:

Prova	Índice obtido pelo candidato	Nota	Prova	Índice obtido pelo candidato	Nota
Abdominal Remador	36	100,0	**Teste de Flexão Dinâmica na Barra Fixa**	10	100,0
	35	90,0		09	90,0
	34	80,0		08	80,0
	33	70,0		07	70,0
	32	60,0		06	60,0
	31	50,0		05	50,0
	30	40,0		04	40,0
	29	30,0		03	30,0
	28	20,0		02	20,0
	27	10,0		01	10,0
	Abaixo de 27	0,0		Abaixo de 01	0,0
Corrida de 12 (doze) minutos	2.200m	100,0			
	2.100ma 2.199m	90,0			
	2.000ma 2.099m	80,0			
	1.900m a 1.999m	70,0			
	1.800m a 1.899m	60,0			
	1.700m a 1.799m	50,0			
	1.600m a 1.699m	40,0			
	1.500m a 1.599m	30,0			
	1.400m a 1.499m	20,0			
	1.300m a 1.399m	10,0			
	Abaixo de 1.300m	0,0			

7.1 **Provas para os candidatos do sexo feminino:**

Prova	Índice obtido pelo candidato	Nota	Prova	Índice obtido pelo candidato	Nota
Abdominal Remador	30	100,0	**Flexão de Braço no Solo em 06 (seis) Apoios**	25	100,0
	29	90,0		24	90,0
	28	80,0		23	80,0
	27	70,0		22	70,0
	26	60,0		21	60,0
	25	50,0		20	50,0
	24	40,0		19	40,0
	23	30,0		18	30,0
	22	20,0		17	20,0
	21	10,0		16	10,0
	Abaixo de 21	0,0		Abaixo de 16	0,0
Corrida de 12 (doze) minutos	1.800m	100,0			
	1.700m a 1.799m	90,0			
	1.600m a 1.699m	80,0			
	1.500m a 1.599m	70,0			
	1.400m a 1.499m	60,0			
	1.300m a 1.399m	50,0			
	1.200m a 1.299m	40,0			
	1.100m a 1.199m	30,0			
	1.000m a 1.099m	20,0			
	900m a 999m	10,0			
	Abaixo de 900m	0,0			

CONCURSO PÚBLICO – 2º TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS COMPLEMENTAR POLICIAL MILITAR - QOCPM
EDITAL CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA
3ª ETAPA – CANDIDATOS SUBJUDICE

8. O candidato deverá comparecer ao local indicado no **Cartão de Convocação para Etapa – CCE**, disponível na área do candidato **a partir das 19h do dia 06/11/2026,** com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos do horário fixado para início do Exame de Capacidade Física, munido de:

- documento oficial de identificação original com foto;
- atestado médico (**de acordo com ANEXO II deste Edital**);

9. O candidato ao ingressar no local de realização dos testes, deverá manter qualquer aparelho eletrônico que esteja em sua posse acondicionado em invólucros indicados pela INSTITUTO SELECON, mantendo-os desligados, ainda que os sinais de alarme estejam no modo vibração ou silencioso, , sendo permitido **apenas a utilização de equipamentos que permitam sua hidratação durante a realização do Exame de Capacidade Física**.

10. Caso as condições meteorológicas ou outro fato de força maior não permitam ou coloquem em risco a realização da prova, a INSTITUTO SELECON **poderá interromper e/ou cancelar** a realização do Exame de Capacidade Física, com o objetivo de garantir a integridade física dos candidatos, evitando prejuízos ao seu desempenho.

11. Os candidatos que apresentarem casos de alteração psicológica e/ou fisiológica temporários (estado menstrual, cãibras, indisposições, contusões, luxações, fraturas, etc.), que venham a impossibilitar a realização do Exame de Capacidade Física**, não serão levados em consideração**, para qualquer tipo de tratamento diferenciado:

12. O Exame de Capacidade Física deverá ser filmado, não sendo fornecido aos candidatos cópia dos exames realizados.

13. O candidato considerado Inapto, **poderá** requerer a disponibilização das imagens do Exame de Capacidade Física para efeito de eventual recurso, logo após tomar ciência da Inaptidão, no local do ECF, junto à Coordenação Geral que tomará as providências cabíveis após a devida conferência das filmagens pelo candidato, que deverá externar a disponibilidade das imagens em termo próprio no local.

14. **O atestado médico, é documento de caráter eliminatório**, comprova as condições físicas de saúde do candidato para que o mesmo possa ser submetido ao Exame de Capacidade Física, **não podendo conter no mesmo qualquer causa restritiva da realização do Exame**, sendo que a não comprovação das condições de saúde para a realização do Exame de Capacidade Física, **resultará na consequente eliminação do candidato**.

15. Será eliminado do Concurso Público o candidato que for considerado NÃO RECOMENDADO ou AUSENTE na Avaliação Psicológica.

16. Os candidatos ausentes no Exame de Capacidade Física serão eliminados do Concurso Público.

17. **Da candidata em estado de gravidez ou puerpério**.

CONCURSO PÚBLICO – 2º TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS COMPLEMENTAR POLICIAL MILITAR - QOCPM
EDITAL CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA
3ª ETAPA – CANDIDATOS SUBJUDICE

17.1. A candidata que, no dia da realização do Exame de Capacidade Física, apresentar atestado médico que comprove seu estado de gravidez ou puerpério**, será facultada nova data para a realização** do referido teste após 120 (cento e vinte) dias a contar da data do parto ou do fim do período gestacional, de acordo com a conveniência da administração, sem prejuízo da participação nas demais etapas do Concurso Público.

17.2. A candidata **deverá** comparecer na data, no local e no horário de realização do teste munida de **atestado médico original, ou de cópia autenticada, em cartório, no qual deverá constar, expressamente, o estado de gravidez e o período gestacional** em que se encontra, bem como a data, a assinatura, o carimbo e o CRM do profissional que o emitiu.

17.3. A candidata que deixar de apresentar qualquer dos documentos médicos nos dois momentos ou que apresentá-los em desconformidade com o item 11.29 e seus subitens deste Edital será eliminada do Concurso Público.

CONCURSO PÚBLICO – 2º TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS COMPLEMENTAR POLICIAL MILITAR - QOCPM
EDITAL CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA
3ª ETAPA – CANDIDATOS SUBJUDICE

ANEXO I
Relação dos Candidatos Convocados

INSCRIÇÃO	NOME
590001393	ANA LIVIA PINTO MARINHO
590000676	SABRINA GOMES AGUIAR
590000007	THIAGO BORGES DOS SANTOS

Fortaleza, 29 de outubro de 2026.

INSTITUTO SELECON

CONCURSO PÚBLICO – 2º TENENTE DO QUADRO DE OFICIAIS
COMPLEMENTAR POLICIAL MILITAR - QOCPM
EDITAL CONVOCAÇÃO PARA O EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA
3ª ETAPA – CANDIDATOS SUBJUDICE

GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Segurança Pública e Defesa Social

ANEXO II

MODELO DE ATESTADO MÉDICO PARA O EXAME DE CAPACIDADE FÍSICA

TIMBRE/CARIMBO DO ÓRGÃO DE SAÚDE

ATESTADO

Atesto, sob as penas da Lei, que o que o(a) Sr.(a) _____ _____portador do CPF nº_____, e Documento de Identidade nº _____, encontra-se em pleno gozo de saúde física e está apto para realizar atividades de esforços físicos, podendo participar do Exame de Capacidade Física para o Concurso Público da Polícia Militar do Estado do Ceará – PM/CE, regido pelo Edital nº 01/2025, conforme especificados a seguir:

FLEXÂO ABDOMINAL (MASCULINO e FEMININO), FLEXÃO DE BRAÇO NO SOLO (FEMININO), FLEXÃO DINÂMICA DE BRAÇO NA BARRA FIXA (MASCULINO), e CORRIDA DE 12 (DOZE) MINUTOS (MASCULINO e FEMININO)

Local e data
(**máximo de 30 (trinta) dias de antecedência à data da prova**).

_____
Assinatura do Profissional
Carimbo/CRM
Telefone