

INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

Por que a luz do celular não está prejudicando seu sono

A preocupação com a luz azul surgiu a partir de um estudo de 2014, no qual participantes que utilizaram um tablet antes de dormir demoraram mais para adormecer, apresentaram maior sonolência no dia seguinte e produziram menos melatonina do que aqueles que leram livros físicos. A explicação apontada foi a emissão elevada de luz azul pelas telas de LED, capaz de interferir no ritmo circadiano, responsável por regular o sono.

Embora pesquisas posteriores reforçaram essa relação, especialistas alertam que a questão é mais complexa. As telas realmente emitem mais luz azul, devido à tecnologia que combina esse espectro com outros para produzir luz branca. No entanto, a intensidade dessa luz costuma ser baixa.

A luz azul pode influenciar o sono por atuar sobre uma proteína ocular sensível a esse espectro, mas também responde a outras cores. Além disso, muitos estudos são realizados em condições artificiais, com exposição intensa e pouco representativas da vida cotidiana.

Pesquisas mais recentes indicam que o impacto das telas no atraso do sono é pequeno, limitado a poucos minutos. A quantidade de luz azul emitida por dispositivos eletrônicos é mínima quando comparada à luz solar, sendo insuficiente para alterar significativamente os hormônios do sono.

Diante disso, o cansaço constante não se explica apenas pela luz azul, mas por fatores mais amplos do estilo de vida. Em um experimento, foram adotadas medidas rigorosas para reduzir a exposição à luz noturna, como o uso de óculos com lentes especiais e a diminuição da iluminação ambiente, substituída por fontes mais fracas.

Esses óculos bloqueiam o espectro azul, mas estudos indicam que filtros comuns têm efeito limitado. A redução da luz artificial, aliada ao bloqueio da iluminação externa, buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

Especialistas destacam que o fator mais importante é a quantidade total de luz recebida ao longo do dia. Para um bom sono, é essencial alta exposição à luz pela manhã e redução à noite. Durante o experimento, utilizou-se uma lâmpada intensa ao despertar, semelhante à luz natural, para estimular o organismo.

A exposição à luz natural, mesmo em dias nublados, é muito superior à iluminação doméstica, sendo recomendada como principal estratégia. Também se sugere criar contraste entre dia e noite, com ambientes mais iluminados durante o dia e mais escuros à noite.

O uso de telas, por si só, não é o principal problema. O conteúdo consumido nesses dispositivos pode ser mais

relevante, pois mantém o cérebro ativo e dificulta o relaxamento.

Ao final, não houve mudanças significativas na duração do sono, mas observou-se maior regularidade nos horários e maior facilidade para adormecer. Isso está relacionado à criação de uma rotina noturna estruturada, que funciona como sinal psicológico para o descanso.

Filtros de luz azul e outros recursos têm efeito limitado, mas ajudam como estímulos condicionantes. Assim, conclui-se que o impacto isolado da luz azul é reduzido, sendo mais determinantes os hábitos diários, a exposição à luz natural e a rotina antes de dormir.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cnv8evr62q9o>. adaptado.

Questão 01

Para um bom sono, é essencial alta exposição à luz pela manhã e redução à noite.

Analise as afirmativas a seguir acerca do uso da crase no trecho apresentado.

I.O acento grave em "à luz" é facultativo, podendo ocorrer ou não sem prejuízo da correção, já que o substantivo "luz" admite uso com ou sem artigo.

II.O acento grave em "à noite" ocorre por se tratar de locução adverbial feminina de tempo, em que a crase é exigida pela norma padrão.

III.Em "à luz", o uso da crase decorre da combinação entre a preposição "a", exigida pelo substantivo "exposição", e o artigo feminino que acompanha o substantivo "luz".

IV.Em "à noite", o uso da crase é facultativo, podendo ocorrer ou não sem prejuízo da correção gramatical.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

Questão 02

Em um experimento, foram adotadas medidas rigorosas para "reduzir" a exposição à luz noturna.

Assinale a alternativa correta quanto à regência verbal da forma destacada.

- (A) O verbo "reduzir" classifica-se como bitransitivo, por admitir objeto direto e objeto indireto no período apresentado.
- (B) O verbo "reduzir" classifica-se como transitivo indireto, exigindo preposição para introduzir o termo que completa seu sentido no contexto.
- (C) O verbo "reduzir" classifica-se como transitivo direto, tendo como complemento o termo "a exposição à luz noturna", iniciado por artigo.

- (D) O verbo "reduzir" classifica-se como intransitivo, apresenta sentido completo no contexto sem necessidade de complemento.

Questão 03

O uso de telas, "por si só", não é o principal problema.

Assinale a alternativa correta quanto à análise sintática da expressão destacada.

- (A) A expressão "por si só" exerce função de objeto indireto, por estar introduzida por preposição e integrar a estrutura verbal do período.
- (B) A expressão "por si só" exerce função de predicativo do sujeito, atribuindo característica ao termo "uso de telas" no interior do período.
- (C) A expressão "por si só" exerce função de complemento nominal, concluindo o sentido do substantivo "uso".
- (D) A expressão "por si só" exerce função de adjunto adverbial, indicando valor de restrição e modificando o predicado da oração.

Questão 04

"Durante o experimento, utilizou-se uma lâmpada intensa" ao despertar, semelhante à luz natural, para estimular o organismo.

Assinale a alternativa correta quanto à análise sintática de um termo do trecho destacado.

- (A) O termo "intensa" exerce função de predicativo do sujeito, atribuindo característica ao termo que concorda com o verbo no período.
- (B) O termo "uma lâmpada intensa" exerce função de sujeito paciente da oração, concordando com o verbo na construção em voz passiva sintética.
- (C) O termo "se" exerce função de índice de indeterminação do sujeito, indicando ausência de referente expresso na oração destacada para análise.
- (D) O verbo "utilizou-se" classifica-se como transitivo indireto, exigindo complemento introduzido por preposição no contexto apresentado.

Questão 05

A redução da luz artificial, aliada ao bloqueio da iluminação externa, buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

Assinale a alternativa correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) A redução da luz artificial buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar, aliada ao bloqueio da iluminação externa o uso de dispositivos eletrônicos.

- (B) A redução da luz artificial, buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, aliada ao bloqueio da iluminação externa sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

- (C) A redução da luz artificial buscou, aliada ao bloqueio da iluminação externa, criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

- (D) A redução da luz artificial buscou aliada ao bloqueio da iluminação externa, criar um ambiente mais adequado ao descanso sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

Questão 06

As telas realmente emitem mais "luz azul", devido à tecnologia que combina "esse espectro" com outros para produzir "luz branca".

Analise se as formas de reescrita a seguir quanto à colocação pronominal são falsas (F) ou verdadeiras (V):

(__)As telas realmente a emitem mais, devido à tecnologia que o combina com outros para produzi-la.

(__)As telas realmente emitem-na mais, devido à tecnologia que combina-o com outros para produzir-lhe.

(__)As telas realmente a emitem mais, devido à tecnologia que o combina com outros para produzir-lhe.

(__)As telas realmente emitem-na mais, devido à tecnologia que o combina com outros para produzir-lhe.

As afirmativas são, respectivamente,

(A) F, V, V, F.

(B) V, F, F, F.

(C) F, F, F, V.

(D) V, V, F, F.

Questão 07

Diante disso, o cansaço constante não se explica apenas pela luz azul, mas por fatores mais amplos do estilo "de vida".

Assinale a alternativa correta quanto à classificação gramatical do termo destacado.

- (A) O termo "de vida" classifica-se como complemento nominal, pois completa o sentido do substantivo "estilo" mediante relação preposicionada explícita no termo destacado.

- (B) O termo "de vida" classifica-se como locução adjetiva, pois caracteriza o substantivo "estilo", podendo ser substituído por forma equivalente como "vital".

- (C) O termo "de vida" classifica-se como aposto explicativo, pois retoma o substantivo "estilo" com valor de esclarecimento semântico sobre que tipo de vida favorece o uso da luz azul.

- (D) O termo "de vida" classifica-se como adjunto adverbial, pois expressa circunstância associada ao verbo "explica" no período de tempo vivido.

Questão 08

"Ao final, não houve mudanças significativas na duração do sono", mas observou-se maior regularidade nos horários e maior facilidade para adormecer.

Assinale a alternativa correta quanto à análise sintática do trecho destacado.

- (A) O verbo "houve" admite sujeito indeterminado, razão pela qual se mantém na terceira pessoa do singular no período sem variação de número.
- (B) O termo "mudanças significativas" exerce função de sujeito da oração, estabelecendo concordância com o verbo "houve" que, neste caso, não sofre alteração.
- (C) O termo "na duração do sono" exerce função de objeto indireto, por completar o sentido do verbo "houve" mediante preposição.
- (D) O verbo "houve" é impessoal, o termo "mudanças significativas" exerce função de objeto direto e o predicado classifica-se como verbal.

Questão 09

Assim, conclui-se que o impacto isolado da luz azul é reduzido, sendo mais determinantes os hábitos diários, a exposição à luz natural e a rotina antes de dormir.

Assinale a alternativa correta quanto à concordância nominal no trecho apresentado.

- (A) A forma "determinantes" está no plural por concordar com os núcleos coordenados "hábitos", "exposição", "rotina", aos quais se refere no período.
- (B) A forma "natural" concorda com "exposição", ajustando-se ao núcleo do sintagma "exposição à luz natural" no interior do período à que se refere no contexto.
- (C) A forma "isolado" concorda com "luz azul", pois caracteriza diretamente o substantivo mais próximo no interior do sintagma nominal.
- (D) A forma "reduzido" concorda com "luz azul", por estabelecer relação de proximidade com o termo mais próximo no interior da oração conforme a gramática normativa estabelece.

Questão 10

O texto examina criticamente a relação entre a luz azul emitida por dispositivos eletrônicos e a qualidade do sono, articulando evidências científicas, limitações metodológicas e fatores comportamentais envolvidos no processo.

Assinale a alternativa correta de acordo com o texto apresentado sobre o impacto da luz azul no sono.

- (A) O texto atribui o atraso do sono à emissão de luz azul pelos dispositivos, tratando esse fator como elemento central na explicação do fenômeno.

- (B) O texto indica que a intensidade da luz emitida por dispositivos eletrônicos é comparável à da luz solar, o que explica seus efeitos diretos sobre os hormônios do sono no organismo humano.
- (C) O texto defende que a eliminação completa da luz azul durante a noite é suficiente para restabelecer padrões regulares de sono em diferentes contextos.
- (D) O texto sustenta que a influência da luz azul no sono existe, mas apresenta efeito limitado, sendo superada por fatores comportamentais e pela exposição à luz ao longo do dia.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 11

Durante a modelagem de um sistema lógico, considera-se a proposição "Se um banco de dados está íntegro, então não houve falha de gravação". Para fins de simplificação, deseja-se reescrever essa proposição por uma forma logicamente equivalente, preservando o valor lógico em qualquer cenário possível. Considerando as equivalências clássicas da lógica proposicional, assinale a alternativa que apresenta corretamente uma forma equivalente da proposição dada.

- (A) "Se não houve falha de gravação, então o banco de dados está íntegro".
- (B) "Se houve falha de gravação, então o banco de dados não está íntegro".
- (C) "O banco de dados está íntegro e não houve falha de gravação".
- (D) "Se o banco de dados não está íntegro, então houve falha de gravação".

Questão 12

Um sistema automatizado avalia três condições lógicas p, q e r para ativar um protocolo de segurança, segundo a expressão $(p \wedge \neg q) \vee (\neg p \wedge r)$. Sabendo que p = verdadeiro, q = verdadeiro e r = falso, determine o valor lógico final da expressão. Considere a precedência padrão dos operadores lógicos.

- (A) O valor lógico final é equivalente a p.
- (B) O valor lógico final é verdadeiro.
- (C) O valor lógico final é indeterminado.
- (D) O valor lógico final é falso.

Questão 13

Considere o experimento aleatório de selecionar um número inteiro de 1 a 30 com igual probabilidade. Define-se o evento A como "o número é múltiplo de 3" e o evento B como "o número é múltiplo de 5". Determine a probabilidade do evento $A \cap B$ ocorrer, considerando corretamente a interseção entre os conjuntos.

- (A) A probabilidade é de 20%.
- (B) A probabilidade é de 3,33%.
- (C) A probabilidade é de 6,67%.

(D) A probabilidade é de 10%.

Questão 14

Uma empresa executa um projeto em 8 dias, com jornadas de 6 horas diárias e uma equipe de 5 profissionais. Um novo planejamento exige que o mesmo trabalho seja concluído em 10 dias com 4 profissionais. Determine a nova carga horária diária necessária, analisando as relações de proporcionalidade envolvidas.

Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F):

() A relação entre número de dias e horas trabalhadas por dia é inversamente proporcional.

() A relação entre número de profissionais e horas diárias é diretamente proporcional.

() A nova carga horária diária será de 6 horas.

() A nova carga horária diária será de 9,6 horas.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) V, V, F, V.

(B) V, F, V, F.

(C) F, V, V, F.

(D) V, F, F, V.

Questão 15

Um algoritmo de verificação utiliza a negação de proposições compostas envolvendo duas condições lógicas simultâneas. A expressão analisada é $\neg(p \wedge q)$, sendo necessário reescrevê-la de forma equivalente para simplificação computacional. Com base nas Leis de Morgan, avalie as assertivas a seguir:

I. A expressão equivalente correta é $\neg p \vee \neg q$.

II. A expressão equivalente pode ser reescrita como $\neg p \wedge \neg q$.

III. A negação de uma conjunção altera o conectivo lógico para disjunção

IV. A equivalência resulta em duas proposições negadas ligadas por "ou".

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) II e IV, apenas.

(B) I, III e IV, apenas.

(C) I e II, apenas.

(D) I, II e III, apenas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 16

Lactente de doze meses de idade é levado à unidade básica de saúde para atualização do esquema vacinal, apresentando histórico de doses prévias em conformidade com as diretrizes do Programa Nacional de Imunizações (PNI); diante da necessidade de administrar

múltiplas vacinas na mesma visita e considerando a natureza dos imunobiológicos, bem como os intervalos recomendados entre agentes virais vivos atenuados e inativados, avalie as proposições abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

(A) O uso de corticosteroides em doses imunossupressoras constitui uma contraindicação temporária para a administração de vacinas inativadas, como a Pentavalente, devido ao risco de replicação descontrolada do agente vacinal no hospedeiro.

(B) A vacina tríplice viral e a vacina contra febre amarela podem ser administradas simultaneamente aos doze meses, exceto em situações de surto, onde deve-se realizar o intervalo de trinta dias entre elas para evitar a interferência na resposta imune.

(C) A vacina contra a Varicela, por ser constituída de antígenos inativados, é administrada em quatro doses subseqüentes, com o objetivo de garantir soro conversão duradoura e prevenir formas graves da doença na população adulta.

(D) A vacina pneumocócica 10-valente (conjugada) tem seu esquema básico encerrado aos doze meses com a administração do reforço, conferindo proteção contra sorotipos bacterianos causadores de pneumonia, meningite e otite média aguda.

Questão 17

A avaliação do estado de hidratação e a escolha da via de reposição volêmica são determinantes para o sucesso terapêutico em crianças com perdas gastrointestinais ou baixa ingestão hídrica. Considerando os protocolos de expansão rápida, a manutenção basal de Holliday-Segar e os riscos associados à correção de distúrbios da natremia, avalie as proposições abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

(A) O cálculo da oferta hídrica de manutenção pela regra de Holliday-Segar preconiza a administração de 1500 mL para os primeiros dez quilos de peso, seguidos por 50 mL para cada quilo adicional, garantindo o balanço hídrico estável em pacientes críticos.

(B) A expansão volêmica inicial no choque hipovolêmico por desidratação deve ser realizada com solução fisiológica a 0,9% na dose de 20 mL/kg, podendo ser repetida até a restauração da estabilidade hemodinâmica sem o risco de acidose hiperclorêmica.

(C) A reidratação oral é a via para pacientes com desidratação leve a moderada, fundamentando-se no transporte acoplado de sódio e glicose na mucosa intestinal para promover a absorção passiva de água através do lúmen para o interstício.

(D) A correção da desidratação hiponatrêmica grave é executada de forma rápida com solução salina hipertônica a 3% para elevar os níveis de sódio sérico em 15 mEq/L nas primeiras seis horas, visando prevenir a ocorrência de mielinólise pontina central.

Questão 18

A compreensão dos ciclos biológicos dos parasitas intestinais é essencial para correlacionar as manifestações clínicas sistêmicas, como a síndrome de Loeffler, com as fases de migração tecidual do patógeno. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(__) A estrogiloidíase disseminada ocorre devido ao ciclo de autoinfecção interna, no qual as larvas rabditoides se transformam em filarioides ainda na luz intestinal.

(__) O tratamento da ascaridíase com albendazol é iniciado durante a fase de migração pulmonar das larvas para prevenir a ocorrência de pneumonite eosinofílica.

(__) A giardíase crônica manifesta-se através de colite ulcerativa intensa, com invasão da lâmina própria pelos trofozoítos e formação de abscessos em "botão de camisa".

(__) A anemia ferropriva grave em áreas endêmicas está associada à ancilostomíase, devido à espoliação sanguínea mecânica causada pelos vermes adultos.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, F, V.
- (D) V, F, F, F.

Questão 19

A distinção entre a doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) e o refluxo fisiológico é fundamental para evitar intervenções desnecessárias e identificar complicações como a esofagite ou o ganho ponderal insuficiente. Considerando os mecanismos de clearance esofágico, as manifestações extraesofágicas e as diretrizes para o manejo terapêutico em lactentes, analise as afirmativas a seguir:

I. O relaxamento transitório do esfíncter esofágico inferior constitui o principal mecanismo fisiopatológico do refluxo em lactentes, sendo favorecido pela distensão gástrica pós-prandial e pelo aumento da pressão intra-abdominal.

II. A Síndrome de Sandifer caracteriza-se por posturas distônicas do pescoço e arqueamento do tronco em resposta ao desconforto provocado pelo refluxo ácido, podendo ser confundida com crises convulsivas no diagnóstico diferencial neurológico.

III. O diagnóstico da DRGE em crianças com sintomas atípicos fundamenta-se na associação de achados da pHmetria de vinte e quatro horas com a presença de inflamação eosinofílica transmural na biópsia esofágica.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II apenas.

- (C) II apenas.
- (D) I e III apenas.

Questão 20

A manutenção do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida é uma prioridade de saúde pública, fundamentada nas propriedades bioativas e nutricionais ímpares do leite humano. Considerando a regulação hormonal da lactogênese, a composição imunológica do colostro e as situações clínicas que exigem a interrupção temporária ou definitiva da amamentação, avalie as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A infecção materna pelo vírus da hepatite C e a presença de próteses mamárias de silicone constituem contraindicações ao aleitamento materno devido ao risco de transmissão vertical e toxicidade química.
- (B) A apojadura manifesta-se pelo aumento do volume e da temperatura mamária devido ao aporte vascular, sendo esse processo desencadeado pela ação da prolactina após a queda dos esteroides placentários.
- (C) O leite anterior apresenta uma concentração elevada de gorduras e vitaminas lipossolúveis para garantir o aporte calórico necessário, enquanto o leite posterior é rico em água e eletrólitos para a hidratação do lactente.
- (D) O colostro caracteriza-se por uma densidade energética superior à do leite maduro, sendo composto por caseína e baixas concentrações de imunoglobulina A secretora, para facilitar a digestão neonatal.

Questão 21

O manejo da infecção pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) em pediatria exige a compreensão da dinâmica da carga viral e da evolução da contagem de linfócitos T CD4+ para a definição do estágio clínico. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(__) O uso prolongado de inibidores da transcriptase reversa análogos de nucleosídeos promove a estabilização da densidade mineral óssea através da ativação dos osteoblastos periféricos.

(__) O diagnóstico definitivo de infecção pelo HIV em crianças com menos de dezoito meses de idade baseia-se na detecção de carga viral plasmática por técnicas de biologia molecular.

(__) A classificação clínica em estágio 3 é estabelecida pela persistência de sintomas leves, como dermatite seborreica disseminada ou parotidite recorrente.

(__) A síndrome de reconstituição imune manifesta-se pela exacerbação de infecções oportunistas latentes após o aumento da contagem de linfócitos T CD4+ induzido pela terapia eficaz.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) F, V, F, V.

Questão 22

O diagnóstico diferencial das doenças exantemáticas na infância fundamenta-se na análise da morfologia das lesões, na progressão do exantema e na presença de sinais patognomônicos. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() O exantema súbito caracteriza-se por febre alta que desaparece abruptamente antes do surgimento de lesões maculopapulares rosadas que se iniciam tipicamente no tronco.

() A escarlatina apresenta-se com exantema micropapular de textura áspera, sinal de Filatow e linhas de Pastia, sendo uma manifestação mediada por exotoxinas do estreptococo.

() A rubéola manifesta-se por exantema morbiliforme de progressão cefalocaudal lenta, acompanhado de manchas de Koplik na mucosa oral e febre elevada com tosse persistente.

() O eritema infeccioso evolui em três estágios clínicos distintos, iniciando-se pela face esbofetada e progredindo para um exantema reticulado que sofre exacerbação pelo calor.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, V, V, V.

Questão 23

A avaliação da icterícia no período neonatal exige a diferenciação precisa entre o aumento da bilirrubina indireta por processos fisiológicos e as condições patológicas que aumentam o risco de neurotoxicidade. Considerando a cinética da bilirrubina, os critérios de indicação para fototerapia e as complicações associadas à hiperbilirrubinemia grave, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O kernicterus constitui a fase crônica da encefalopatia, caracterizando-se pela deposição de bilirrubina conjugada nos núcleos da base e sequelas auditivas graves.
- (B) A incompatibilidade ABO manifesta-se com maior gravidade que a Rh em primogênitos, devido à presença de anticorpos IgM naturais que atravessam a barreira placentária.
- (C) A icterícia por leite materno correlaciona-se com a inibição da glicuroniltransferase, manifestando-se precocemente logo nas primeiras vinte e quatro horas de vida.

- (D) A fototerapia promove a conversão da bilirrubina indireta em lumirrubina e fotobilirrubina, permitindo a excreção desses isômeros pela bile e urina sem conjugação.

Questão 24

A avaliação da função tireoidiana em pediatria requer a interpretação cuidadosa dos níveis séricos de TSH e frações de tiroxina para diferenciar patologias congênitas de processos autoimunes. Dado o contexto, analise as afirmativas a seguir:

I. O hipotireoidismo congênito decorre de disgenesias tireoidianas, sendo o rastreio pelo teste do pezinho capaz de detectar tanto as causas primárias quanto as formas centrais por meio da dosagem do TSH neonatal.

II. A tireoidite de Hashimoto manifesta-se como a causa de hipotireoidismo adquirido em áreas iodo-suficientes, caracterizando-se pela presença de anticorpos anti-peroxidase e bócio indolor de consistência firme à palpação.

III. O tratamento do hipertireoidismo na Doença de Graves consiste em levotiroxina sódica em doses supressivas para bloquear a produção de imunoglobulinas estimuladoras do receptor de TSH e reduzir a exoftalmia.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II apenas.
- (C) III apenas.
- (D) I e II apenas.

Questão 25

A abordagem da desnutrição grave e das deficiências vitamínicas exige o reconhecimento das alterações metabólicas adaptativas e dos riscos associados à recuperação nutricional rápida. Sobre a complexidade do tratamento e a necessidade de reposição de micronutrientes, analise as afirmativas a seguir:

I. O quadro clínico de Kwashiorkor manifesta-se por edema generalizado e lesões cutâneas em "pintura craquelada", resultantes de uma dieta com privação proteica relativa e estresse oxidativo.

II. A cegueira noturna e a xeroftalmia decorrentes da deficiência de vitamina A resultam da proliferação excessiva de células de Goblet, promovendo a hiperqueratose conjuntival por acúmulo hídrico.

III. A síndrome de realimentação é desencadeada pelo aumento súbito da insulina, promovendo o influxo intracelular de potássio, magnésio e fósforo, o que resulta em colapso cardiovascular precoce.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) I apenas.

(D) I, II e III.

Questão 26

A insuficiência cardíaca na faixa etária pediátrica apresenta uma etiologia diversificada, exigindo uma abordagem que considere desde malformações estruturais até miocardiopatias adquiridas. Considerando os mecanismos de compensação adrenérgica, os sinais clínicos de congestão sistêmica e as diretrizes para o suporte inotrópico e clínico, avalie as proposições abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O uso de inibidores da enzima conversora de angiotensina fundamenta-se na redução da pós-carga sistêmica e na remodelação ventricular reversa, sendo indicado como terapia na IC com disfunção sistólica.
- (B) O sistema renina-angiotensina-aldosterona atua como um mecanismo compensatório que promove a vasodilatação periférica e a excreção renal de sódio para reduzir a pré-carga e otimizar o débito cardíaco.
- (C) A insuficiência cardíaca direita em lactentes manifesta-se por turgência jugular patológica e edema de membros inferiores, sendo esses sinais mais sensíveis que a hepatomegalia congestiva.
- (D) A espironolactona é utilizada no manejo da insuficiência cardíaca devido ao seu efeito diurético de alça potente, promovendo a espoliação rápida de potássio para evitar a toxicidade miocárdica por hipercalcemia.

Questão 27

A abordagem diagnóstica das patologias respiratórias neonatais exige a correlação entre a idade gestacional, os fatores de risco perinatais e o padrão radiológico específico. Considerando a fisiopatologia da Síndrome do Desconforto Respiratório (SDR), da Taquipneia Transitória do RN (TTRN) e da Síndrome de Aspiração Meconial (SAM), analise as afirmativas a seguir:

I.A deficiência quantitativa de surfactante na SDR promove o colapso alveolar expiratório e a formação de atelectasias difusas, resultando em um padrão radiológico de infiltrado reticulogranular com broncogramas aéreos.

II.A taquipneia transitória decorre do retardo na reabsorção do líquido pulmonar pelos canais de sódio epiteliais, manifestando-se radiologicamente por congestão hilar, aumento da trama vascular e presença de líquido cisural.

III.A síndrome de aspiração meconial gera uma obstrução de vias aéreas por mecanismo de válvula, levando a áreas de hiperinsuflação alternadas com atelectasias, além de desencadear um processo de pneumonite química.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) I, II e III.

(C) I e III apenas.

(D) II apenas.

Questão 28

A abordagem das cardiopatias congênitas no período neonatal e na infância exige a compreensão dos fluxos preferenciais e das pressões intracavitárias para a correta indicação terapêutica. Considerando a fisiopatologia das cardiopatias com hiperfluxo pulmonar, as crises de hipóxia na Tetralogia de Fallot e o manejo das lesões ducto-dependentes, avalie as proposições abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A persistência do canal arterial em prematuros associa-se ao desenvolvimento de hipertensão portal e enterocolite necrotizante, sendo a indometacina o agente de escolha para promover a abertura desse canal através da inibição das ciclo-oxigenases.
- (B) O uso de prostaglandina E1 em RN com transposição das grandes artérias visa promover o fechamento do forame oval para evitar a mistura de sangue oxigenado e garantir a estabilidade hemodinâmica até a correção cirúrgica.
- (C) A crise de hipóxia na Tetralogia de Fallot decorre do espasmo do infundíbulo pulmonar, sendo o tratamento inicial baseado na posição genupeitoral para aumentar a resistência vascular sistêmica e reduzir o shunt direita-esquerda.
- (D) A comunicação interventricular de grande volume promove um shunt da direita para a esquerda devido à alta resistência vascular pulmonar no período neonatal, resultando em cianose central precoce e sopro sistólico ejetivo.

Questão 29

A abordagem clínica do Diabetes Mellitus tipo 1 na infância exige o reconhecimento precoce da cetoacidose diabética para evitar complicações graves como o edema cerebral. Considerando os critérios diagnósticos da CAD, a fisiopatologia da deficiência de insulina e as diretrizes de manejo hidroeletrólítico, avalie as proposições abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O edema cerebral na vigência do tratamento da CAD correlaciona-se com a queda da osmolaridade plasmática, manifestando-se clinicamente por poliúria persistente e hálito cetônico de aparecimento tardio.
- (B) O diagnóstico de cetoacidose diabética fundamenta-se na tríade de hiperglicemia superior a 200 mg/dL, acidose metabólica com pH arterial inferior a 7,3 e presença de cetonemia ou cetonúria significativa.
- (C) A insulino terapia é iniciada logo após o diagnóstico da CAD, em bólus de 0,1 U/kg de insulina regular, para garantir a rápida supressão da lipólise e a normalização do hiato aniônico.

- (D) A reposição de potássio deve ser postergada até que os níveis séricos do íon atinjam valores inferiores a 3,5 mEq/L, visando prevenir a arritmia cardíaca induzida pela infusão rápida de insulina e glicose.

Questão 30

As Diferenças no Desenvolvimento Sexual (DDS) englobam condições congênitas em que o desenvolvimento do sexo cromossômico, gonadal ou anatômico é atípico. Considerando o papel do gene SRY, a ação do hormônio antimülleriano (AMH) e as manifestações clínicas da hiperplasia adrenal congênita (HAC) e da síndrome de insensibilidade androgênica, avalie as proposições abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A síndrome de Turner, caracterizada por 45,X, cursa com disgenesia gonadal e genitália externa ambígua ao nascimento devido à ausência de um segundo cromossomo sexual, que impede a diferenciação mulleriana.
- (B) A deficiência da enzima 21-hidroxilase na hiperplasia adrenal congênita acarreta o acúmulo de precursores androgênicos, resultando na virilização da genitália externa em recém-nascidos com cariótipo 46,XX.
- (C) A presença do SRY no braço curto do cromossomo Y induz a diferenciação da gônada bipotencial em testículo, que passa a secretar testosterona pelas células de Sertoli para promover a regressão dos ductos de Müller.
- (D) Na síndrome de insensibilidade androgênica completa a falha nos receptores de testosterona resulta em fenótipo feminino, ausência de testículos inguinais e presença de útero e tubas uterinas bem desenvolvidos.

Questão 31

Recém-nascido, filho de mãe com pré-natal incompleto, apresenta ao nascimento hepatoesplenomegalia, lesões cutâneas bolhosas em palmas e plantas, além de rinite serossanguinolenta, sendo necessário considerar a propedêutica para infecções congênitas e a interpretação de testes sorológicos e exames de imagem no período neonatal imediato; diante da suspeita clínica e da importância da condução terapêutica precoce para evitar sequelas de longo prazo, avalie as afirmativas abaixo e assinale a CORRETA.

- (A) A infecção congênita por citomegalovírus cursa com microcefalia e calcificações, sendo o diagnóstico baseado na pesquisa do DNA viral em amostras de urina ou saliva coletadas após a terceira semana de vida.
- (B) A infecção pelo vírus herpes simples tipo 2 no neonato manifesta-se pela forma disseminada, sendo o tratamento com aciclovir oral indicado após o surgimento de vesículas cutâneas ou ceratoconjuntivite.

- (C) A sífilis congênita precoce associa-se a alterações de ossos longos e rinite serossanguinolenta, havendo tratamento com penicilina G cristalina quando há comprometimento do sistema nervoso central.

- (D) A profilaxia da transmissão vertical da hepatite B em recém-nascidos de mães HBsAg reagentes fundamenta-se na vacinação imediata, postergando-se o uso da imunoglobulina até a confirmação da carga viral materna.

Questão 32

Escolar de oito anos, com histórico de sibilância recorrente e atopia familiar, apresenta episódios de dispneia e tosse seca predominantemente noturna, sendo necessária a realização de provas de função pulmonar e a instituição de terapia de manutenção para o controle da inflamação das vias aéreas; considerando os critérios de reversibilidade da obstrução brônquica, o papel dos corticosteroides e o manejo das crises agudas, avalie as alternativas abaixo e assinale a CORRETA.

- (A) O uso isolado de broncodilatadores de curta ação (SABA) é a estratégia de resgate preferencial recomendada pelo GINA para evitar os efeitos adversos dos corticoides.
- (B) Os modificadores de leucotrienos são a terapia de escolha para o controle da asma grave, substituindo os corticosteroides inalatórios na redução do edema da mucosa.
- (C) O diagnóstico de asma é corroborado pela reversibilidade da obstrução, definida pelo aumento do VEF1 superior a 12% após a inalação de broncodilatador de curta ação.
- (D) A crise asmática grave manifesta-se com fala entrecortada e saturação de oxigênio superior a 95%, exigindo antibioticoterapia imediata para controle da exacerbação.

Questão 33

A condução da reanimação em recém-nascidos com idade gestacional igual ou superior a 34 semanas exige monitorização rigorosa da frequência cardíaca e da saturação de oxigênio. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(__) O uso de oxigênio suplementar em concentrações elevadas durante a ventilação inicial em prematuros tardios previne a lesão por reperfusão e melhora o recrutamento alveolar imediato.

(__) A ventilação com pressão positiva é iniciada nos primeiros 60 segundos de vida caso o recém-nascido apresente apneia, respiração irregular ou frequência cardíaca inferior a 100 batimentos por minuto.

(__) A administração de adrenalina por via endotraqueal é a melhor rota para garantir a rápida absorção sistêmica e a restauração do débito cardíaco durante a assistolia prolongada.

(__) A massagem cardíaca externa é indicada quando a frequência cardíaca permanece abaixo de 60 batimentos

por minuto após 30 segundos de ventilação por cânula traqueal com técnica adequada.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) F, F, V, F.

Questão 34

O manejo clínico das diarreias na infância fundamenta-se na classificação da duração dos sintomas e na avaliação rigorosa do estado de hidratação e equilíbrio ácido-básico. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(__) A suplementação com gluconato de zinco durante o episódio de diarreia aguda atua na osmolalidade intraluminal para reduzir o volume das evacuações líquidas.

(__) A diarreia persistente é definida pelo episódio de etiologia infecciosa que se prolonga por quatorze dias ou mais, acarretando risco elevado de deterioração do estado nutricional.

(__) A diarreia crônica de caráter osmótico, como a intolerância à lactose, mantém-se com volume fecal inalterado mesmo após a instituição de jejum prolongado pelo paciente.

(__) O plano C de hidratação é indicado para pacientes com sinais de desidratação grave e consiste na reposição volêmica por via intravenosa com solução fisiológica.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, V, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, F, F, F.

Questão 35

O diagnóstico da febre reumática fundamenta-se na aplicação dos critérios de Jones revisados, associados à evidência de infecção estreptocócica prévia. Sobre as manifestações clínicas da fase aguda, as alterações ecocardiográficas e as recomendações para a profilaxia da cardiopatia reumática, analise as afirmativas a seguir:

I. A profilaxia secundária em pacientes com cardite reumática leve e sem sequelas valvares é mantida por um período de cinco anos após o último surto ou até que o paciente complete dezoito anos de idade.

II. O diagnóstico de cardite reumática subclínica baseia-se na presença de sopro sistólico regurgitante de alta intensidade associado ao achado de nódulos subcutâneos firmes e indolores em superfícies extensoras.

III. A coreia de Sydenham e o eritema marginado constituem critérios maiores de Jones, sendo a manifestação neurológica caracterizada por movimentos involuntários que desaparecem durante o sono profundo.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I apenas.
- (C) I e III apenas.
- (D) III apenas.

Questão 36

O diagnóstico da tuberculose na infância apresenta desafios particulares devido à natureza paucibacilar da doença e à dificuldade de obtenção de amostras de escarro nessa faixa etária. Considerando a interpretação do teste tuberculínico, os esquemas terapêuticos preconizados e as formas de apresentação clínica em pediatria, avalie as proposições abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O esquema terapêutico para tuberculose em crianças menores de dez anos utiliza a combinação de rifampicina, isoniazida e pirazinamida, deixando de fora o etambutol para evitar a toxicidade ocular.
- (B) O teste tuberculínico positivo em crianças vacinadas com BCG há mais de dois anos indica a presença de doença ativa, dispensando a avaliação radiológica para o início do tratamento.
- (C) A forma extrapulmonar mais comum em crianças imunocompetentes é a tuberculose pleural, manifestando-se por derrame exsudativo rico em polimorfonucleares e baixa concentração de adenosina desaminase.
- (D) A transmissão da tuberculose na pediatria ocorre através do contato inter-humano entre crianças infectadas, visto que a carga bacilar na forma cavitária infantil é elevada e infectante.

Questão 37

A bronquiolite viral aguda representa a principal causa de hospitalização em lactentes jovens, sendo caracterizada por um processo inflamatório intenso que resulta em obstrução das vias aéreas inferiores. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(__) A fisioterapia respiratória de rotina, especialmente as técnicas de desobstrução e percussão, reduz o tempo de internação e a necessidade de oxigenioterapia.

(__) A presença de episódios de apneia pode ser o sintoma inicial da bronquiolite em lactentes jovens, mesmo na ausência de sinais de desconforto respiratório ou sibilância.

(__) O diagnóstico da bronquiolite é eminentemente clínico, sendo a pesquisa de vírus respiratórios por painel molecular reservada para vigilância epidemiológica ou isolamento de coorte.

(__) A administração de solução salina hipertônica a 3% via inalação pode ser considerada em pacientes hospitalizados para facilitar a depuração mucociliar e reduzir o edema de mucosa.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, V, V, V.
- (D) V, V, V, F.

Questão 38

A abordagem diagnóstica da colestase neonatal deve ser iniciada prontamente quando a icterícia persiste além das duas primeiras semanas de vida, visando identificar precocemente etiologias que exigem intervenção cirúrgica. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(__) O tratamento inicial da colestase neonatal por citomegalovírus fundamenta-se na administração de ácido ursodesoxicólico em altas doses como agente antiviral primário para interromper a replicação hepática.

(__) A deficiência de alfa-1 antitripsina manifesta-se tipicamente como uma obstrução mecânica biliar congênita que requer a realização da cirurgia de Kasai antes dos trinta dias de vida para garantir a cura.

(__) A síndrome de Alagille é uma condição metabólica curável por meio da restrição dietética de aminoácidos de cadeia ramificada para reverter a hipoplasia dos ductos biliares interlobulares.

(__) A atresia de vias biliares caracteriza-se por um processo inflamatório progressivo e obliterante dos ductos biliares extra-hepáticos, apresentando o sinal do cordão triangular na ultrassonografia de abdome.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, F, F, F.
- (C) F, F, F, V.
- (D) F, F, V, V.

Questão 39

A avaliação do recém-nascido na sala de parto e durante as primeiras horas de vida exige do pediatra o domínio sobre a fisiologia da transição extrauterina e a identificação de sinais sutis de malformações ou disfunções orgânicas. Diante da sistematização do exame físico neonatal e da importância das manobras de triagem para a segurança do paciente, avalie as proposições abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

(A) A manobra de Ortolani consiste na abdução das coxas com pressão anterior sobre o grande trocanter, sendo considerada positiva quando ocorre a percepção de um clunk/ressalto que indica a redução da cabeça femoral no acetábulo.

(B) A presença de uma artéria umbilical no cordão relaciona-se fisiopatologicamente com a ocorrência de atresia de esôfago e fístula traqueoesofágica, exigindo a passagem imediata de sonda orogástrica para a aferição da permeabilidade.

(C) O teste do reflexo vermelho deve ser realizado na propedêutica inicial para identificar a presença de catarata congênita, sendo que a visualização de uma mancha escura ou opacidade central confirma o diagnóstico de glaucoma infantil.

(D) O clampeamento tardio do cordão umbilical deve ser realizado entre sessenta e cento e vinte segundos em recém-nascidos a termo e vigorosos, promovendo o aumento das reservas de ferro e a redução do risco de icterícia neonatal precoce.

Questão 40

O reconhecimento precoce do estado de choque na criança é determinante para a reversão da disfunção orgânica e a prevenção da progressão para o estágio descompensado e irreversível. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(__) O choque compensado caracteriza-se pela manutenção da pressão arterial sistólica em níveis normais para a idade, apesar da presença de taquicardia, palidez cutânea e lentificação do enchimento capilar.

(__) A norepinefrina atua como o agente de escolha no choque neurogênico devido à promoção de bradicardia reflexa e redução da resistência vascular sistêmica através do estímulo de receptores muscarínicos.

(__) A infusão rápida de fluidos isotônicos na dose de 20 mL/kg constitui a intervenção inicial no choque hipovolêmico e no choque séptico para restaurar o volume sistólico e o débito cardíaco.

(__) O choque cardiogênico apresenta aumento da resistência vascular sistêmica e congestão pulmonar, necessitando de cautela na expansão volêmica e uso precoce de suporte inotrópico.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, F, V, V.

