





## INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

### Por que a luz do celular não está prejudicando seu sono

A preocupação com a luz azul surgiu a partir de um estudo de 2014, no qual participantes que utilizaram um tablet antes de dormir demoraram mais para adormecer, apresentaram maior sonolência no dia seguinte e produziram menos melatonina do que aqueles que leram livros físicos. A explicação apontada foi a emissão elevada de luz azul pelas telas de LED, capaz de interferir no ritmo circadiano, responsável por regular o sono.

Embora pesquisas posteriores reforçaram essa relação, especialistas alertam que a questão é mais complexa. As telas realmente emitem mais luz azul, devido à tecnologia que combina esse espectro com outros para produzir luz branca. No entanto, a intensidade dessa luz costuma ser baixa.

A luz azul pode influenciar o sono por atuar sobre uma proteína ocular sensível a esse espectro, mas também responde a outras cores. Além disso, muitos estudos são realizados em condições artificiais, com exposição intensa e pouco representativas da vida cotidiana.

Pesquisas mais recentes indicam que o impacto das telas no atraso do sono é pequeno, limitado a poucos minutos. A quantidade de luz azul emitida por dispositivos eletrônicos é mínima quando comparada à luz solar, sendo insuficiente para alterar significativamente os hormônios do sono.

Diante disso, o cansaço constante não se explica apenas pela luz azul, mas por fatores mais amplos do estilo de vida. Em um experimento, foram adotadas medidas rigorosas para reduzir a exposição à luz noturna, como o uso de óculos com lentes especiais e a diminuição da iluminação ambiente, substituída por fontes mais fracas.

Esses óculos bloqueiam o espectro azul, mas estudos indicam que filtros comuns têm efeito limitado. A redução da luz artificial, aliada ao bloqueio da iluminação externa, buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

Especialistas destacam que o fator mais importante é a quantidade total de luz recebida ao longo do dia. Para um bom sono, é essencial alta exposição à luz pela manhã e redução à noite. Durante o experimento, utilizou-se uma lâmpada intensa ao despertar, semelhante à luz natural, para estimular o organismo.

A exposição à luz natural, mesmo em dias nublados, é muito superior à iluminação doméstica, sendo recomendada como principal estratégia. Também se sugere criar contraste entre dia e noite, com ambientes mais iluminados durante o dia e mais escuros à noite.

O uso de telas, por si só, não é o principal problema. O conteúdo consumido nesses dispositivos pode ser mais

relevante, pois mantém o cérebro ativo e dificulta o relaxamento.

Ao final, não houve mudanças significativas na duração do sono, mas observou-se maior regularidade nos horários e maior facilidade para adormecer. Isso está relacionado à criação de uma rotina noturna estruturada, que funciona como sinal psicológico para o descanso.

Filtros de luz azul e outros recursos têm efeito limitado, mas ajudam como estímulos condicionantes. Assim, conclui-se que o impacto isolado da luz azul é reduzido, sendo mais determinantes os hábitos diários, a exposição à luz natural e a rotina antes de dormir.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cnv8evr62q9o>. adaptado.

### Questão 01

Para um bom sono, é essencial alta exposição à luz pela manhã e redução à noite.

Analise as afirmativas a seguir acerca do uso da crase no trecho apresentado.

I.O acento grave em "à luz" é facultativo, podendo ocorrer ou não sem prejuízo da correção, já que o substantivo "luz" admite uso com ou sem artigo.

II.O acento grave em "à noite" ocorre por se tratar de locução adverbial feminina de tempo, em que a crase é exigida pela norma padrão.

III.Em "à luz", o uso da crase decorre da combinação entre a preposição "a", exigida pelo substantivo "exposição", e o artigo feminino que acompanha o substantivo "luz".

IV.Em "à noite", o uso da crase é facultativo, podendo ocorrer ou não sem prejuízo da correção gramatical.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.

### Questão 02

A redução da luz artificial, aliada ao bloqueio da iluminação externa, buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

Assinale a alternativa correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) A redução da luz artificial buscou, aliada ao bloqueio da iluminação externa, criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.
- (B) A redução da luz artificial buscou aliada ao bloqueio da iluminação externa, criar um ambiente mais adequado ao descanso sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

- (C) A redução da luz artificial, buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, aliada ao bloqueio da iluminação externa sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.
- (D) A redução da luz artificial buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar, aliada ao bloqueio da iluminação externa o uso de dispositivos eletrônicos.

### Questão 03

Em um experimento, foram adotadas medidas rigorosas para "reduzir" a exposição à luz noturna.

Assinale a alternativa correta quanto à regência verbal da forma destacada.

- (A) O verbo "reduzir" classifica-se como transitivo direto, tendo como complemento o termo "a exposição à luz noturna", iniciado por artigo.
- (B) O verbo "reduzir" classifica-se como intransitivo, apresenta sentido completo no contexto sem necessidade de complemento.
- (C) O verbo "reduzir" classifica-se como bitransitivo, por admitir objeto direto e objeto indireto no período apresentado.
- (D) O verbo "reduzir" classifica-se como transitivo indireto, exigindo preposição para introduzir o termo que completa seu sentido no contexto.

### Questão 04

"Durante o experimento, utilizou-se uma lâmpada intensa" ao despertar, semelhante à luz natural, para estimular o organismo.

Assinale a alternativa correta quanto à análise sintática de um termo do trecho destacado.

- (A) O termo "se" exerce função de índice de indeterminação do sujeito, indicando ausência de referente expresso na oração destacada para análise.
- (B) O termo "intensa" exerce função de predicativo do sujeito, atribuindo característica ao termo que concorda com o verbo no período.
- (C) O verbo "utilizou-se" classifica-se como transitivo indireto, exigindo complemento introduzido por preposição no contexto apresentado.
- (D) O termo "uma lâmpada intensa" exerce função de sujeito paciente da oração, concordando com o verbo na construção em voz passiva sintética.

### Questão 05

As telas realmente emitem mais "luz azul", devido à tecnologia que combina "esse espectro" com outros para produzir "luz branca".

Analise se as formas de reescrita a seguir quanto à colocação pronominal são falsas (F) ou verdadeiras (V):

(\_\_ )As telas realmente a emitem mais, devido à tecnologia que o combina com outros para produzi-la.

(\_\_ )As telas realmente emitem-na mais, devido à tecnologia que combina-o com outros para produzir-lhe.

(\_\_ )As telas realmente a emitem mais, devido à tecnologia que o combina com outros para produzir-lhe.

(\_\_ )As telas realmente emitem-na mais, devido à tecnologia que o combina com outros para produzir-lhe.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F, F, F, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, F, F, F.

### Questão 06

Diante disso, o cansaço constante não se explica apenas pela luz azul, mas por fatores mais amplos do estilo "de vida".

Assinale a alternativa correta quanto à classificação gramatical do termo destacado.

- (A) O termo "de vida" classifica-se como adjunto adverbial, pois expressa circunstância associada ao verbo "explica" no período de tempo vivido.
- (B) O termo "de vida" classifica-se como locução adjetiva, pois caracteriza o substantivo "estilo", podendo ser substituído por forma equivalente como "vital".
- (C) O termo "de vida" classifica-se como aposto explicativo, pois retoma o substantivo "estilo" com valor de esclarecimento semântico sobre que tipo de vida favorece o uso da luz azul.
- (D) O termo "de vida" classifica-se como complemento nominal, pois completa o sentido do substantivo "estilo" mediante relação preposicionada explícita no termo destacado.

### Questão 07

O texto examina criticamente a relação entre a luz azul emitida por dispositivos eletrônicos e a qualidade do sono, articulando evidências científicas, limitações metodológicas e fatores comportamentais envolvidos no processo.

Assinale a alternativa correta de acordo com o texto apresentado sobre o impacto da luz azul no sono.

- (A) O texto atribui o atraso do sono à emissão de luz azul pelos dispositivos, tratando esse fator como elemento central na explicação do fenômeno.
- (B) O texto indica que a intensidade da luz emitida por dispositivos eletrônicos é comparável à da luz solar, o que explica seus efeitos diretos sobre os hormônios do sono no organismo humano.
- (C) O texto defende que a eliminação completa da luz azul durante a noite é suficiente para restabelecer padrões regulares de sono em diferentes contextos.

- (D) O texto sustenta que a influência da luz azul no sono existe, mas apresenta efeito limitado, sendo superada por fatores comportamentais e pela exposição à luz ao longo do dia.

### Questão 08

"Ao final, não houve mudanças significativas na duração do sono", mas observou-se maior regularidade nos horários e maior facilidade para adormecer.

Assinale a alternativa correta quanto à análise sintática do trecho destacado.

- (A) O termo "mudanças significativas" exerce função de sujeito da oração, estabelecendo concordância com o verbo "houve" que, neste caso, não sofre alteração.
- (B) O verbo "houve" admite sujeito indeterminado, razão pela qual se mantém na terceira pessoa do singular no período sem variação de número.
- (C) O verbo "houve" é impessoal, o termo "mudanças significativas" exerce função de objeto direto e o predicado classifica-se como verbal.
- (D) O termo "na duração do sono" exerce função de objeto indireto, por completar o sentido do verbo "houve" mediante preposição.

### Questão 09

O uso de telas, "por si só", não é o principal problema.

Assinale a alternativa correta quanto à análise sintática da expressão destacada.

- (A) A expressão "por si só" exerce função de objeto indireto, por estar introduzida por preposição e integrar a estrutura verbal do período.
- (B) A expressão "por si só" exerce função de adjunto adverbial, indicando valor de restrição e modificando o predicado da oração.
- (C) A expressão "por si só" exerce função de complemento nominal, concluindo o sentido do substantivo "uso".
- (D) A expressão "por si só" exerce função de predicativo do sujeito, atribuindo característica ao termo "uso de telas" no interior do período.

### Questão 10

Assim, conclui-se que o impacto isolado da luz azul é reduzido, sendo mais determinantes os hábitos diários, a exposição à luz natural e a rotina antes de dormir.

Assinale a alternativa correta quanto à concordância nominal no trecho apresentado.

- (A) A forma "isolado" concorda com "luz azul", pois caracteriza diretamente o substantivo mais próximo no interior do sintagma nominal.
- (B) A forma "reduzido" concorda com "luz azul", por estabelecer relação de proximidade com o termo mais próximo no interior da oração conforme a gramática normativa estabelece.

- (C) A forma "determinantes" está no plural por concordar com os núcleos coordenados "hábitos", "exposição", "rotina", aos quais se refere no período.

- (D) A forma "natural" concorda com "exposição", ajustando-se ao núcleo do sintagma "exposição à luz natural" no interior do período à que se refere no contexto.

## RACIOCÍNIO LÓGICO

### Questão 11

Considere o experimento aleatório de selecionar um número inteiro de 1 a 30 com igual probabilidade. Define-se o evento A como "o número é múltiplo de 3" e o evento B como "o número é múltiplo de 5". Determine a probabilidade do evento  $A \cap B$  ocorrer, considerando corretamente a interseção entre os conjuntos.

- (A) A probabilidade é de 20%.
- (B) A probabilidade é de 10%.
- (C) A probabilidade é de 6,67%.
- (D) A probabilidade é de 3,33%.

### Questão 12

Uma empresa executa um projeto em 8 dias, com jornadas de 6 horas diárias e uma equipe de 5 profissionais. Um novo planejamento exige que o mesmo trabalho seja concluído em 10 dias com 4 profissionais. Determine a nova carga horária diária necessária, analisando as relações de proporcionalidade envolvidas.

Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F):

(\_\_ ) A relação entre número de dias e horas trabalhadas por dia é inversamente proporcional.

(\_\_ ) A relação entre número de profissionais e horas diárias é diretamente proporcional.

(\_\_ ) A nova carga horária diária será de 6 horas.

(\_\_ ) A nova carga horária diária será de 9,6 horas.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, V, F, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, V, F.

### Questão 13

Um sistema automatizado avalia três condições lógicas p, q e r para ativar um protocolo de segurança, segundo a expressão  $(p \wedge \neg q) \vee (\neg p \wedge r)$ . Sabendo que p = verdadeiro, q = verdadeiro e r = falso, determine o valor lógico final da expressão. Considere a precedência padrão dos operadores lógicos.

- (A) O valor lógico final é equivalente a p.
- (B) O valor lógico final é verdadeiro.

- (C) O valor lógico final é falso.  
(D) O valor lógico final é indeterminado.

### Questão 14

Um algoritmo de verificação utiliza a negação de proposições compostas envolvendo duas condições lógicas simultâneas. A expressão analisada é  $\neg(p \wedge q)$ , sendo necessário reescrevê-la de forma equivalente para simplificação computacional. Com base nas Leis de Morgan, avalie as assertivas a seguir:

- I. A expressão equivalente correta é  $\neg p \vee \neg q$ .  
II. A expressão equivalente pode ser reescrita como  $\neg p \wedge \neg q$ .  
III. A negação de uma conjunção altera o conectivo lógico para disjunção.  
IV. A equivalência resulta em duas proposições negadas ligadas por "ou".

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III, apenas.  
(B) I e II, apenas.  
(C) I, III e IV, apenas.  
(D) II e IV, apenas.

### Questão 15

Durante a modelagem de um sistema lógico, considera-se a proposição "Se um banco de dados está íntegro, então não houve falha de gravação". Para fins de simplificação, deseja-se reescrever essa proposição por uma forma logicamente equivalente, preservando o valor lógico em qualquer cenário possível. Considerando as equivalências clássicas da lógica proposicional, assinale a alternativa que apresenta corretamente uma forma equivalente da proposição dada.

- (A) "Se não houve falha de gravação, então o banco de dados está íntegro".  
(B) "Se o banco de dados não está íntegro, então houve falha de gravação".  
(C) "O banco de dados está íntegro e não houve falha de gravação".  
(D) "Se houve falha de gravação, então o banco de dados não está íntegro".

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 16

A fototerapia é um recurso utilizado na fisioterapia que envolve a aplicação de radiações eletromagnéticas, como laser e luz infravermelha, com finalidades terapêuticas relacionadas à modulação da dor, reparo tecidual e efeitos bioestimuladores. Seus efeitos dependem de parâmetros como comprimento de onda, dose, tempo de aplicação e características do tecido-alvo, exigindo conhecimento técnico para adequada prescrição clínica. Considerando os efeitos

fisiológicos, mecanismos de ação e aplicações clínicas da fototerapia, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A fototerapia apresenta respostas teciduais semelhantes entre diferentes comprimentos de onda e doses, com variações clínicas pouco relevantes na aplicação dos parâmetros físicos.  
(B) O uso terapêutico da luz visível e infravermelha atua por mecanismos mecânicos de compressão tecidual, contribuindo para reorganização estrutural do colágeno.  
(C) A aplicação de radiação infravermelha promove efeitos fotoquímicos em tecidos profundos, com baixa influência térmica e ação direta na cadeia respiratória celular.  
(D) A fototerapia com laser de baixa intensidade pode estimular processos de reparo tecidual por meio da modulação da atividade mitocondrial e aumento da produção de ATP.

### Questão 17

A fisioterapia cardiovascular atua na prevenção e reabilitação de doenças cardíacas, utilizando exercícios terapêuticos, monitorização hemodinâmica e educação em saúde, com base na resposta fisiológica ao esforço e na estratificação de risco. A prescrição deve considerar variáveis como frequência cardíaca, pressão arterial, consumo de oxigênio e tolerância ao exercício. Considerando esses fundamentos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O exercício físico em pacientes cardiopatas promove efeitos estruturais no miocárdio, com menor participação das adaptações periféricas ao esforço.  
(B) O treinamento aeróbico supervisionado promove adaptações cardiovasculares, como melhora do débito cardíaco e da eficiência no consumo de oxigênio.  
(C) O treinamento resistido em reabilitação cardiovascular contribui para o condicionamento físico, sendo adotado como base do condicionamento cardiorrespiratório.  
(D) A monitorização durante o exercício terapêutico apresenta relevância secundária na segurança do paciente, com maior ênfase atribuída à intensidade do treino.

### Questão 18

Paciente internado em unidade de terapia intensiva apresenta quadro clínico grave, sob suporte ventilatório e monitorização contínua, sendo encaminhado para avaliação fisioterapêutica com objetivo de identificar limitações funcionais, condições respiratórias e hemodinâmicas, além de riscos associados à mobilização precoce. Durante a avaliação, são considerados parâmetros clínicos, sinais vitais e resposta do paciente aos estímulos, visando tomada de decisão segura quanto às intervenções. Com base na avaliação

fisioterapêutica do paciente crítico, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A avaliação do paciente crítico utiliza parâmetros como acuidade visual e perímetro abdominal para direcionamento da conduta terapêutica.
- (B) A avaliação funcional no paciente crítico concentra-se em testes de alta demanda física, visando mensuração máxima da capacidade funcional.
- (C) A avaliação fisioterápica do paciente crítico utiliza testes como o de caminhada de 6 minutos para determinar a gravidade funcional e definir intervenções.
- (D) A avaliação fisioterapêutica inclui análise de parâmetros hemodinâmicos, respiratórios e neurológicos para definição da conduta terapêutica.

### Questão 19

A eletroterapia utiliza correntes elétricas com diferentes características para fins terapêuticos, incluindo analgesia, estimulação neuromuscular e modulação de processos fisiológicos, sendo necessária adequada seleção de parâmetros conforme o objetivo clínico e as condições do paciente. Considerando esses fundamentos, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A aplicação de correntes elétricas terapêuticas produz efeitos térmicos profundos nos tecidos biológicos, com padrões semelhantes aos observados na termoterapia.
- (B) A aplicação de correntes elétricas terapêuticas aumenta a condução nervosa por meio da hiperpolarização da membrana celular e contribui para maior excitabilidade neuronal.
- (C) A eletroestimulação neuromuscular promove contração muscular por ativação de fibras do tipo I, respeitando o mesmo padrão fisiológico de recrutamento voluntário.
- (D) A estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) pode promover analgesia por meio da modulação da transmissão nociceptiva em níveis periféricos e centrais.

### Questão 20

A manipulação vertebral é uma técnica manual utilizada na fisioterapia para tratamento de disfunções musculoesqueléticas, envolvendo movimentos específicos de alta velocidade e baixa amplitude, com indicação baseada em avaliação clínica criteriosa. Dado o contexto, analise as afirmativas a seguir:

I.A manipulação vertebral produz alinhamento das estruturas articulares, sendo seu principal efeito terapêutico a correção mecânica duradoura das vértebras.

II.A manipulação vertebral pode promover efeitos neurofisiológicos, como modulação da dor por

mecanismos centrais e periféricos.

III.A manipulação vertebral atua por reposicionamento estrutural das vértebras, sem envolvimento de mecanismos neuromusculares.

Está correto o que se afirma em:

- (A) III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II apenas.
- (D) II apenas.

### Questão 21

As doenças ocupacionais relacionadas ao trabalho envolvem alterações funcionais e estruturais decorrentes da exposição a fatores de risco físicos, biomecânicos e organizacionais, com impacto na capacidade funcional do trabalhador. A atuação fisioterapêutica inclui prevenção, reabilitação e análise das demandas laborais para redução de agravos. Considerando esses fundamentos, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho podem estar associados a movimentos repetitivos, posturas mantidas e sobrecarga biomecânica.
- (B) A análise ergonômica do trabalho apresenta impacto secundário na prevenção de doenças ocupacionais, com maior relevância à intervenção após os sintomas.
- (C) As doenças ocupacionais apresentam relação com fatores individuais do trabalhador, com menor influência das condições ambientais e organizacionais.
- (D) A exposição ocupacional a vibração mecânica contribui para adaptações protetoras do sistema musculoesquelético.

### Questão 22

A reabilitação de pacientes amputados envolve manejo do coto, prevenção de complicações, adaptação protética e reeducação funcional, considerando aspectos biomecânicos e neuromusculares. Sobre esses princípios, analise as afirmativas a seguir.

I.O enfaixamento compressivo do coto pode auxiliar na redução de edema e na modelagem para adaptação protética, contribuindo para melhor distribuição de pressão.

II.A dor do membro fantasma está relacionada a fatores periféricos do coto, sendo pouco influenciada por mecanismos centrais ou neuroplásticos.

III.O fortalecimento muscular e o treinamento de equilíbrio são componentes importantes na reabilitação do amputado, favorecendo funcionalidade e preparo para uso de prótese.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I apenas.

- (B) II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.

### Questão 23

A atuação da fisioterapia em traumatologia e reumatologia envolve a reabilitação de disfunções musculoesqueléticas, controle da dor, recuperação funcional e prevenção de incapacidades, considerando o estágio inflamatório, degenerativo ou pós-traumático das condições clínicas. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

( ) Exercícios resistidos de alta intensidade são indicados precocemente em artrite reumatoide ativa com sinais inflamatórios intensos, visando acelerar a destruição sinovial e adaptação funcional.

( ) Em fases agudas de processos inflamatórios articulares, recursos como crioterapia podem auxiliar na modulação da dor e redução do edema local.

( ) A imobilização prolongada em lesões musculoesqueléticas agudas é recomendada para as estruturas articulares, favorecendo regeneração tecidual.

( ) A osteoartrose está associada a processos degenerativos articulares progressivos, nos quais o exercício terapêutico pode contribuir para melhora da função e redução da dor.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) F, F, V, F.

### Questão 24

As práticas preventivas no ambiente de trabalho envolvem intervenções ergonômicas, organizacionais e comportamentais voltadas à redução de riscos ocupacionais e prevenção de lesões musculoesqueléticas. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

( ) As práticas preventivas no ambiente de trabalho são baseadas na correção de acidentes após sua ocorrência, utilizando a análise de eventos passados como estratégia para evitar novos riscos ocupacionais.

( ) Pausas ativas durante a jornada de trabalho podem auxiliar na redução da fadiga muscular e na prevenção de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho.

( ) A ginástica laboral possui indicação para reabilitação de trabalhadores já afastados por lesões musculoesqueléticas, desconsiderando função preventiva.

( ) A manutenção prolongada de posturas estáticas pode aumentar a sobrecarga musculoesquelética, especialmente em regiões cervicais e lombares.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, V, V.

### Questão 25

A ventilação mecânica é um suporte terapêutico utilizado em pacientes com insuficiência respiratória, com o objetivo de garantir adequada ventilação alveolar e trocas gasosas. A escolha dos parâmetros ventilatórios deve considerar a mecânica pulmonar, a condição clínica e a prevenção de lesões associadas à ventilação. Considerando esses fundamentos, analise as afirmativas a seguir e assinale a CORRETA.

- (A) A aplicação de volumes correntes elevados pode contribuir para lesão pulmonar associada à ventilação, devido ao estiramento excessivo dos alvéolos.
- (B) A monitorização dos parâmetros ventilatórios apresenta impacto mínimo na segurança do paciente, sendo secundária à configuração inicial do ventilador.
- (C) O uso de pressão positiva ao final da expiração (PEEP) promove colapso alveolar progressivo, reduzindo a oxigenação em pacientes ventilados.
- (D) A ventilação mecânica utiliza pressão negativa externa como mecanismo para expandir os pulmões e garantir a oxigenação adequada em pacientes críticos.

### Questão 26

Indivíduo adulto em fase de reabilitação após amputação transtibial é encaminhado para avaliação fisioterapêutica com foco na adaptação funcional, uso de dispositivo auxiliar e prevenção de complicações associadas ao membro residual, sendo analisados aspectos como alinhamento, distribuição de carga e resposta ao uso do dispositivo durante atividades. Considerando os princípios relacionados ao uso de próteses e órteses, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A adaptação à prótese pode envolver treino de marcha, equilíbrio e reeducação funcional, considerando as características do indivíduo e do dispositivo.
- (B) A prescrição de próteses pode priorizar o componente estético do dispositivo, considerando que a adaptação funcional ocorre de forma espontânea ao longo do uso.
- (C) A utilização de próteses com maior rigidez estrutural favorece a absorção de impacto durante a marcha, contribuindo para melhor adaptação funcional em diferentes superfícies.

(D) O uso de órteses promove redução da atividade muscular por suporte externo, favorecendo ganho progressivo de força nos segmentos envolvidos.

### Questão 27

A assistência fisioterapêutica domiciliar integrada à Reabilitação Baseada na Comunidade (RBC) envolve estratégias centradas no indivíduo, na família e no território, promovendo funcionalidade, autonomia e inclusão social por meio de intervenções adaptadas ao contexto sociocultural. Sobre o assunto, analise as afirmativas a seguir:

I.A assistência fisioterapêutica domiciliar na RBC prioriza protocolos rígidos e padronizados, com menor necessidade de adaptação às condições do ambiente domiciliar.

II.A atuação fisioterapêutica na RBC concentra-se em intervenções clínicas diretas, com menor ênfase em educação em saúde e capacitação de cuidadores.

III.A RBC incentiva a participação ativa da família e da comunidade no processo de reabilitação, favorecendo autonomia e inclusão social do indivíduo.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I apenas.
- (B) I e III apenas.
- (C) III apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 28

A termoterapia é um recurso terapêutico amplamente utilizado na fisioterapia, baseado na aplicação de calor superficial ou profundo com diversas finalidades, exigindo criteriosa avaliação clínica para sua aplicação segura. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ )A aplicação de calor terapêutico pode aumentar o fluxo sanguíneo local por meio de vasodilatação, favorecendo processos metabólicos e reparação tecidual.

(\_\_ )A presença de inflamação aguda com edema importante representa indicação primária de termoterapia, pois o calor reduz rapidamente o processo inflamatório.

(\_\_ )O aumento da temperatura tecidual pode melhorar a extensibilidade do colágeno, sendo útil em preparações para alongamentos e mobilizações articulares.

(\_\_ )A termoterapia pode ser utilizada em fases subagudas de lesões musculoesqueléticas para controle de dor e rigidez articular, respeitando a avaliação clínica.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, F.
- (B) V, V, V, V.

(C) V, F, V, V.

(D) F, F, V, V.

### Questão 29

As infecções do aparelho respiratório envolvem processos inflamatórios de etiologia viral, bacteriana ou fúngica que comprometem vias aéreas superiores e inferiores, podendo alterar a ventilação, a troca gasosa e a capacidade de eliminação de secreções. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ )A pneumonia adquirida na comunidade pode cursar com redução da expansibilidade pulmonar e acúmulo de secreções, impactando a relação ventilação-perfusão.

(\_\_ )A presença de febre em infecções respiratórias indica comprometimento bacteriano e necessidade de antibioticoterapia.

(\_\_ )A fisioterapia respiratória nas infecções do aparelho respiratório utiliza manobras de hiperinsuflação pulmonar e exercícios de alta resistência inspiratória como conduta inicial, com o objetivo de aumentar a capacidade pulmonar e eliminar secreções.

(\_\_ )Técnicas de higiene brônquica podem ser utilizadas para auxiliar na mobilização de secreções em pacientes com infecções respiratórias associadas à hipersecreção.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) V, F, F, F.

### Questão 30

A fisioterapia em geriatria envolve a promoção da funcionalidade, prevenção de incapacidades e manejo de condições crônicas associadas ao envelhecimento, considerando alterações fisiológicas, presença de comorbidades e risco de eventos como quedas. A abordagem deve ser individualizada, baseada na avaliação funcional e no contexto biopsicossocial do idoso. De acordo com esses fundamentos, analise as afirmativas a seguir e assinale a afirmativa CORRETA.

- (A) A prescrição de exercícios em idosos segue padrões homogêneos de resposta fisiológica ao envelhecimento, orientando as intervenções terapêuticas.
- (B) O treinamento de força muscular pode contribuir para melhora da funcionalidade global, com impacto positivo na redução do risco de quedas em idosos.
- (C) As alterações do envelhecimento estão associadas à elevação da densidade mineral óssea, influenciando a resistência a fraturas ao longo do tempo.

(D) O equilíbrio postural em idosos apresenta estabilidade aumentada pela adaptação sensorial, favorecendo o controle corporal durante atividades funcionais.

### Questão 31

A massoterapia é um recurso terapêutico utilizado na fisioterapia com objetivos de analgesia, relaxamento muscular e melhora da circulação, sendo aplicada conforme avaliação clínica e características do tecido. Considerando essa prática, analise as afirmativas a seguir:

I.As manobras de massoterapia podem favorecer o aumento do fluxo sanguíneo local e promover relaxamento muscular, contribuindo para redução da dor.

II.A massoterapia atua por mecanismos mecânicos e reflexos, podendo influenciar respostas autonômicas relacionadas ao sistema nervoso.

III.A aplicação de massagem em áreas com processos inflamatórios agudos intensos pode ser indicada para acelerar a resolução do quadro por aumento da circulação local.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II apenas.
- (B) II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.

### Questão 32

A cinesioterapia é um recurso terapêutico fundamental na reabilitação fisioterapêutica, baseada na aplicação de exercícios terapêuticos com objetivos de restauração da função, melhora da força muscular, amplitude de movimento e controle motor. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ )A cinesioterapia é indicada em fases agudas de lesões, sendo contraindicada em processos de reabilitação funcional tardia.

(\_\_ )Exercícios ativos livres podem ser utilizados para manutenção e ganho de amplitude de movimento em fases iniciais de reabilitação, respeitando limites de dor e função.

(\_\_ )O fortalecimento muscular progressivo na cinesioterapia deve considerar sobrecarga gradual para promover adaptação fisiológica do tecido muscular.

(\_\_ )Exercícios de alongamento podem auxiliar na melhora da flexibilidade e na redução de encurtamentos musculares em diferentes condições musculoesqueléticas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, V, V.
- (B) V, F, F, V.

(C) F, F, V, V.

(D) V, V, V, F.

### Questão 33

A ergonomia aplicada à saúde do trabalhador envolve a adaptação das condições de trabalho às características físicas e cognitivas do indivíduo. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ )A ergonomia analisa a interação entre trabalhador, tarefa e ambiente, visando adequar o trabalho às capacidades e limitações humanas.

(\_\_ )A análise ergonômica do trabalho pode incluir fatores organizacionais e psicossociais que influenciam o desempenho e a saúde do trabalhador.

(\_\_ )A ergonomia prioriza a padronização das tarefas e dos postos de trabalho com base em médias populacionais, considerando que a variabilidade individual apresenta impacto secundário na adaptação laboral.

(\_\_ )A adequação ergonômica pode contribuir para redução de distúrbios musculoesqueléticos relacionados ao trabalho por meio da identificação de fatores de risco.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) V, F, F, F.

### Questão 34

A fisioterapia em neurologia envolve a reabilitação de pacientes com alterações do sistema nervoso central e periférico, com foco na recuperação da funcionalidade, controle motor e adaptação às limitações. A intervenção baseia-se em princípios de neuroplasticidade, aprendizagem motora e integração sensorial, exigindo avaliação criteriosa e planejamento individualizado. Considerando esses fundamentos, analise as afirmativas a seguir e assinale a CORRETA.

- (A) A recuperação funcional após lesões neurológicas ocorre por regeneração estrutural dos neurônios, sendo a reorganização neural um mecanismo secundário.
- (B) O tônus muscular em lesões neurológicas apresenta comportamento homogêneo ao longo da evolução clínica, mantendo padrão estável.
- (C) A repetição de tarefas funcionais e o treino orientado por objetivos podem favorecer processos de neuroplasticidade e reorganização cortical.
- (D) A facilitação neuromuscular envolve estímulos passivos, com menor participação ativa do paciente no processo de reaprendizagem motora.

### Questão 35

A fisioterapia respiratória atua na prevenção e tratamento de disfunções do sistema respiratório e a escolha das intervenções depende do quadro clínico, padrão ventilatório e capacidade de eliminação de secreções. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ ) A ventilação com pressão positiva contínua é contraindicada em diversas condições respiratórias, pois reduz a capacidade residual funcional.

(\_\_ ) Técnicas de higiene brônquica podem favorecer a mobilização e remoção de secreções em pacientes com hipersecreção pulmonar e comprometimento da ventilação.

(\_\_ ) A tosse assistida manual é indicada em pacientes conscientes com força muscular preservada, sendo ineficaz em indivíduos com fraqueza respiratória.

(\_\_ ) Exercícios de expansão pulmonar podem ser utilizados para melhorar a complacência torácica e otimizar a ventilação em pacientes com hipoventilação.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, F, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, V, V.

### Questão 36

Paciente recém-nascido internado em unidade neonatal apresenta histórico de prematuridade, com necessidade de acompanhamento fisioterapêutico para suporte ao desenvolvimento motor, função respiratória e organização postural, sendo realizada avaliação clínica com análise do tônus, reflexos primitivos e padrão respiratório. Considerando os conceitos da fisioterapia em pediatria e neonatologia, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A fisioterapia em neonatologia prioriza a aplicação de técnicas de alongamento passivo global e treinamento resistido precoce com carga progressiva, visando acelerar a maturação do sistema musculoesquelético e reduzir o tempo de internação em UTI neonatal.
- (B) A intervenção fisioterapêutica pode contribuir para o desenvolvimento neuropsicomotor por meio de estímulos adequados à idade e condição clínica do paciente.
- (C) A fisioterapia neonatal concentra-se em intervenções passivas, com menor relevância para estímulos sensoriais e interação com o ambiente.
- (D) Os reflexos primitivos no recém-nascido apresentam permanência funcional ao longo do desenvolvimento, favorecendo a aquisição de habilidades motoras complexas.

### Questão 37

A hidroterapia é um recurso terapêutico que utiliza as propriedades físicas da água, como empuxo, pressão hidrostática e viscosidade, para auxiliar na reabilitação funcional, controle da dor e melhora da mobilidade em diferentes condições clínicas. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ ) A pressão hidrostática diminui o retorno venoso, podendo agravar edemas em membros inferiores durante a imersão.

(\_\_ ) A hidroterapia é indicada na fase inflamatória aguda, quando há presença de sinais sistêmicos ou condições clínicas associadas.

(\_\_ ) A viscosidade da água reduz a resistência ao movimento, tornando os exercícios menos desafiadores em comparação ao meio terrestre.

(\_\_ ) O empuxo reduz a carga sobre as articulações, facilitando a realização de movimentos em pacientes com limitação funcional.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) F, F, F, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, V, V, V.

### Questão 38

A atuação do fisioterapeuta é regida por princípios éticos e normativas legais que orientam a prática profissional, assegurando a qualidade da assistência, o respeito ao paciente e a responsabilidade técnica. O cumprimento dessas diretrizes envolve autonomia profissional, sigilo e atuação dentro dos limites de competência. Diante desses fundamentos, analise as afirmativas a seguir e assinale a VERDADEIRA.

- (A) A divulgação de resultados clínicos em redes sociais envolve uso de imagens de pacientes e descrição de condutas terapêuticas como forma de comunicação profissional.
- (B) O registro documental das condutas fisioterapêuticas cumpre função administrativa, compondo os processos internos relacionados ao atendimento realizado.
- (C) A atuação profissional admite a delegação de atividades a membros da equipe, considerando a organização do atendimento e a dinâmica dos serviços.
- (D) O fisioterapeuta possui autonomia para estabelecer condutas terapêuticas, fundamentando suas decisões em evidências científicas e responsabilidade profissional.

### Questão 39

A avaliação gasométrica arterial é fundamental na

análise das trocas gasosas e do equilíbrio ácido-base, sendo amplamente utilizada na condução de pacientes com insuficiência respiratória aguda e crônica. A interpretação adequada desses parâmetros auxilia na definição de condutas fisioterapêuticas e monitoramento da evolução clínica. Considerando esses fundamentos, analise as alternativas abaixo e assinale a CORRETA.

- (A) A gasometria arterial avalia parâmetros da ventilação pulmonar, incluindo volumes e capacidades respiratórias, como medida direta da mecânica ventilatória.
- (B) A insuficiência respiratória crônica caracteriza-se por instalação abrupta, com ausência de mecanismos compensatórios renais no equilíbrio ácido-base.
- (C) A redução da PaO<sub>2</sub> em pacientes com insuficiência respiratória indica aumento da eficiência das trocas gasosas alveolares, refletindo melhor adaptação ventilatória.
- (D) A insuficiência respiratória hipercápnica está associada à redução da ventilação alveolar, com consequente retenção de dióxido de carbono no organismo.

#### Questão 40

A fisioterapia em ginecologia e obstetrícia abrange ações de promoção, prevenção e reabilitação das disfunções do assoalho pélvico e adaptações fisiológicas da gestação, considerando aspectos biomecânicos, hormonais e funcionais. Considerando esses princípios, analise as afirmativas a seguir:

I.O treinamento dos músculos do assoalho pélvico pode contribuir para prevenção e tratamento da incontinência urinária em diferentes fases da vida da mulher.

II.Durante a gestação, exercícios fisioterapêuticos podem auxiliar na redução de desconfortos musculoesqueléticos e na melhora da capacidade funcional.

III.No puerpério, a fisioterapia pode atuar na reabilitação do assoalho pélvico e na recuperação funcional, respeitando as condições clínicas da paciente.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I e II apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III apenas.

