





## INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

### Por que a luz do celular não está prejudicando seu sono

A preocupação com a luz azul surgiu a partir de um estudo de 2014, no qual participantes que utilizaram um tablet antes de dormir demoraram mais para adormecer, apresentaram maior sonolência no dia seguinte e produziram menos melatonina do que aqueles que leram livros físicos. A explicação apontada foi a emissão elevada de luz azul pelas telas de LED, capaz de interferir no ritmo circadiano, responsável por regular o sono.

Embora pesquisas posteriores reforçaram essa relação, especialistas alertam que a questão é mais complexa. As telas realmente emitem mais luz azul, devido à tecnologia que combina esse espectro com outros para produzir luz branca. No entanto, a intensidade dessa luz costuma ser baixa.

A luz azul pode influenciar o sono por atuar sobre uma proteína ocular sensível a esse espectro, mas também responde a outras cores. Além disso, muitos estudos são realizados em condições artificiais, com exposição intensa e pouco representativas da vida cotidiana.

Pesquisas mais recentes indicam que o impacto das telas no atraso do sono é pequeno, limitado a poucos minutos. A quantidade de luz azul emitida por dispositivos eletrônicos é mínima quando comparada à luz solar, sendo insuficiente para alterar significativamente os hormônios do sono.

Diante disso, o cansaço constante não se explica apenas pela luz azul, mas por fatores mais amplos do estilo de vida. Em um experimento, foram adotadas medidas rigorosas para reduzir a exposição à luz noturna, como o uso de óculos com lentes especiais e a diminuição da iluminação ambiente, substituída por fontes mais fracas.

Esses óculos bloqueiam o espectro azul, mas estudos indicam que filtros comuns têm efeito limitado. A redução da luz artificial, aliada ao bloqueio da iluminação externa, buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

Especialistas destacam que o fator mais importante é a quantidade total de luz recebida ao longo do dia. Para um bom sono, é essencial alta exposição à luz pela manhã e redução à noite. Durante o experimento, utilizou-se uma lâmpada intensa ao despertar, semelhante à luz natural, para estimular o organismo.

A exposição à luz natural, mesmo em dias nublados, é muito superior à iluminação doméstica, sendo recomendada como principal estratégia. Também se sugere criar contraste entre dia e noite, com ambientes mais iluminados durante o dia e mais escuros à noite.

O uso de telas, por si só, não é o principal problema. O conteúdo consumido nesses dispositivos pode ser mais

relevante, pois mantém o cérebro ativo e dificulta o relaxamento.

Ao final, não houve mudanças significativas na duração do sono, mas observou-se maior regularidade nos horários e maior facilidade para adormecer. Isso está relacionado à criação de uma rotina noturna estruturada, que funciona como sinal psicológico para o descanso.

Filtros de luz azul e outros recursos têm efeito limitado, mas ajudam como estímulos condicionantes. Assim, conclui-se que o impacto isolado da luz azul é reduzido, sendo mais determinantes os hábitos diários, a exposição à luz natural e a rotina antes de dormir.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cnv8evr62q9o>. adaptado.

### Questão 01

Em um experimento, foram adotadas medidas rigorosas para "reduzir" a exposição à luz noturna.

Assinale a alternativa correta quanto à regência verbal da forma destacada.

- (A) O verbo "reduzir" classifica-se como transitivo direto, tendo como complemento o termo "a exposição à luz noturna", iniciado por artigo.
- (B) O verbo "reduzir" classifica-se como intransitivo, apresenta sentido completo no contexto sem necessidade de complemento.
- (C) O verbo "reduzir" classifica-se como transitivo indireto, exigindo preposição para introduzir o termo que completa seu sentido no contexto.
- (D) O verbo "reduzir" classifica-se como bitransitivo, por admitir objeto direto e objeto indireto no período apresentado.

### Questão 02

O texto examina criticamente a relação entre a luz azul emitida por dispositivos eletrônicos e a qualidade do sono, articulando evidências científicas, limitações metodológicas e fatores comportamentais envolvidos no processo.

Assinale a alternativa correta de acordo com o texto apresentado sobre o impacto da luz azul no sono.

- (A) O texto sustenta que a influência da luz azul no sono existe, mas apresenta efeito limitado, sendo superada por fatores comportamentais e pela exposição à luz ao longo do dia.
- (B) O texto defende que a eliminação completa da luz azul durante a noite é suficiente para restabelecer padrões regulares de sono em diferentes contextos.
- (C) O texto indica que a intensidade da luz emitida por dispositivos eletrônicos é comparável à da luz solar, o que explica seus efeitos diretos sobre os hormônios do sono no organismo humano.
- (D) O texto atribui o atraso do sono à emissão de luz azul pelos dispositivos, tratando esse fator como elemento central na explicação do fenômeno.

### Questão 03

"Ao final, não houve mudanças significativas na duração do sono", mas observou-se maior regularidade nos horários e maior facilidade para adormecer.

Assinale a alternativa correta quanto à análise sintática do trecho destacado.

- (A) O termo "na duração do sono" exerce função de objeto indireto, por completar o sentido do verbo "houve" mediante preposição.
- (B) O verbo "houve" é impessoal, o termo "mudanças significativas" exerce função de objeto direto e o predicado classifica-se como verbal.
- (C) O verbo "houve" admite sujeito indeterminado, razão pela qual se mantém na terceira pessoa do singular no período sem variação de número.
- (D) O termo "mudanças significativas" exerce função de sujeito da oração, estabelecendo concordância com o verbo "houve" que, neste caso, não sofre alteração.

### Questão 04

O uso de telas, "por si só", não é o principal problema.

Assinale a alternativa correta quanto à análise sintática da expressão destacada.

- (A) A expressão "por si só" exerce função de predicativo do sujeito, atribuindo característica ao termo "uso de telas" no interior do período.
- (B) A expressão "por si só" exerce função de adjunto adverbial, indicando valor de restrição e modificando o predicado da oração.
- (C) A expressão "por si só" exerce função de complemento nominal, concluindo o sentido do substantivo "uso".
- (D) A expressão "por si só" exerce função de objeto indireto, por estar introduzida por preposição e integrar a estrutura verbal do período.

### Questão 05

As telas realmente emitem mais "luz azul", devido à tecnologia que combina "esse espectro" com outros para produzir "luz branca".

Analise se as formas de reescrita a seguir quanto à colocação pronominal são falsas (F) ou verdadeiras (V):

- ( ) As telas realmente a emitem mais, devido à tecnologia que o combina com outros para produzi-la.
- ( ) As telas realmente emitem-na mais, devido à tecnologia que combina-o com outros para produzir-lhe.
- ( ) As telas realmente a emitem mais, devido à tecnologia que o combina com outros para produzir-lhe.
- ( ) As telas realmente emitem-na mais, devido à tecnologia que o combina com outros para produzir-lhe.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V, V, F, F.

- (B) V, F, F, F.

- (C) F, F, F, V.

- (D) F, V, V, F.

### Questão 06

A redução da luz artificial, aliada ao bloqueio da iluminação externa, buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

Assinale a alternativa correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) A redução da luz artificial, buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, aliada ao bloqueio da iluminação externa sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.
- (B) A redução da luz artificial buscou criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar, aliada ao bloqueio da iluminação externa o uso de dispositivos eletrônicos.
- (C) A redução da luz artificial buscou, aliada ao bloqueio da iluminação externa, criar um ambiente mais adequado ao descanso, sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.
- (D) A redução da luz artificial buscou aliada ao bloqueio da iluminação externa, criar um ambiente mais adequado ao descanso sem alterar o uso de dispositivos eletrônicos.

### Questão 07

Para um bom sono, é essencial alta exposição à luz pela manhã e redução à noite.

Analise as afirmativas a seguir acerca do uso da crase no trecho apresentado.

I.O acento grave em "à luz" é facultativo, podendo ocorrer ou não sem prejuízo da correção, já que o substantivo "luz" admite uso com ou sem artigo.

II.O acento grave em "à noite" ocorre por se tratar de locução adverbial feminina de tempo, em que a crase é exigida pela norma padrão.

III.Em "à luz", o uso da crase decorre da combinação entre a preposição "a", exigida pelo substantivo "exposição", e o artigo feminino que acompanha o substantivo "luz".

IV.Em "à noite", o uso da crase é facultativo, podendo ocorrer ou não sem prejuízo da correção gramatical.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.

### Questão 08

Assim, conclui-se que o impacto isolado da luz azul é

reduzido, sendo mais determinantes os hábitos diários, a exposição à luz natural e a rotina antes de dormir.

Assinale a alternativa correta quanto à concordância nominal no trecho apresentado.

- (A) A forma "natural" concorda com "exposição", ajustando-se ao núcleo do sintagma "exposição à luz natural" no interior do período à que se refere no contexto.
- (B) A forma "reduzido" concorda com "luz azul", por estabelecer relação de proximidade com o termo mais próximo no interior da oração conforme a gramática normativa estabelece.
- (C) A forma "determinantes" está no plural por concordar com os núcleos coordenados "hábitos", "exposição", "rotina", aos quais se refere no período.
- (D) A forma "isolado" concorda com "luz azul", pois caracteriza diretamente o substantivo mais próximo no interior do sintagma nominal.

### Questão 09

"Durante o experimento, utilizou-se uma lâmpada intensa" ao despertar, semelhante à luz natural, para estimular o organismo.

Assinale a alternativa correta quanto à análise sintática de um termo do trecho destacado.

- (A) O termo "uma lâmpada intensa" exerce função de sujeito paciente da oração, concordando com o verbo na construção em voz passiva sintética.
- (B) O termo "se" exerce função de índice de indeterminação do sujeito, indicando ausência de referente expresso na oração destacada para análise.
- (C) O verbo "utilizou-se" classifica-se como transitivo indireto, exigindo complemento introduzido por preposição no contexto apresentado.
- (D) O termo "intensa" exerce função de predicativo do sujeito, atribuindo característica ao termo que concorda com o verbo no período.

### Questão 10

Diante disso, o cansaço constante não se explica apenas pela luz azul, mas por fatores mais amplos do estilo "de vida".

Assinale a alternativa correta quanto à classificação gramatical do termo destacado.

- (A) O termo "de vida" classifica-se como complemento nominal, pois completa o sentido do substantivo "estilo" mediante relação preposicionada explícita no termo destacado.
- (B) O termo "de vida" classifica-se como adjunto adverbial, pois expressa circunstância associada ao verbo "explica" no período de tempo vivido.

(C) O termo "de vida" classifica-se como aposto explicativo, pois retoma o substantivo "estilo" com valor de esclarecimento semântico sobre que tipo de vida favorece o uso da luz azul.

(D) O termo "de vida" classifica-se como locução adjetiva, pois caracteriza o substantivo "estilo", podendo ser substituído por forma equivalente como "vital".

## RACIOCÍNIO LÓGICO

### Questão 11

Um sistema automatizado avalia três condições lógicas  $p$ ,  $q$  e  $r$  para ativar um protocolo de segurança, segundo a expressão  $(p \wedge \neg q) \vee (\neg p \wedge r)$ . Sabendo que  $p$  = verdadeiro,  $q$  = verdadeiro e  $r$  = falso, determine o valor lógico final da expressão. Considere a precedência padrão dos operadores lógicos.

- (A) O valor lógico final é verdadeiro.
- (B) O valor lógico final é indeterminado.
- (C) O valor lógico final é falso.
- (D) O valor lógico final é equivalente a  $p$ .

### Questão 12

Considere o experimento aleatório de selecionar um número inteiro de 1 a 30 com igual probabilidade. Define-se o evento  $A$  como "o número é múltiplo de 3" e o evento  $B$  como "o número é múltiplo de 5". Determine a probabilidade do evento  $A \cap B$  ocorrer, considerando corretamente a interseção entre os conjuntos.

- (A) A probabilidade é de 3,33%.
- (B) A probabilidade é de 6,67%.
- (C) A probabilidade é de 10%.
- (D) A probabilidade é de 20%.

### Questão 13

Um algoritmo de verificação utiliza a negação de proposições compostas envolvendo duas condições lógicas simultâneas. A expressão analisada é  $\neg(p \wedge q)$ , sendo necessário reescrevê-la de forma equivalente para simplificação computacional. Com base nas Leis de Morgan, avalie as assertivas a seguir:

I. A expressão equivalente correta é  $\neg p \vee \neg q$ .

II. A expressão equivalente pode ser reescrita como  $\neg p \wedge \neg q$ .

III. A negação de uma conjunção altera o conectivo lógico para disjunção.

IV. A equivalência resulta em duas proposições negadas ligadas por "ou".

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e IV, apenas.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) I, III e IV, apenas.

(D) I e II, apenas.

### Questão 14

Uma empresa executa um projeto em 8 dias, com jornadas de 6 horas diárias e uma equipe de 5 profissionais. Um novo planejamento exige que o mesmo trabalho seja concluído em 10 dias com 4 profissionais. Determine a nova carga horária diária necessária, analisando as relações de proporcionalidade envolvidas.

Analise as assertivas e classifique como verdadeira (V) ou falsa (F):

() A relação entre número de dias e horas trabalhadas por dia é inversamente proporcional.

() A relação entre número de profissionais e horas diárias é diretamente proporcional.

() A nova carga horária diária será de 6 horas.

() A nova carga horária diária será de 9,6 horas.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) V, F, F, V.

(B) V, V, F, V.

(C) F, V, V, F.

(D) V, F, V, F.

### Questão 15

Durante a modelagem de um sistema lógico, considera-se a proposição "Se um banco de dados está íntegro, então não houve falha de gravação". Para fins de simplificação, deseja-se reescrever essa proposição por uma forma logicamente equivalente, preservando o valor lógico em qualquer cenário possível. Considerando as equivalências clássicas da lógica proposicional, assinale a alternativa que apresenta corretamente uma forma equivalente da proposição dada.

(A) "O banco de dados está íntegro e não houve falha de gravação".

(B) "Se não houve falha de gravação, então o banco de dados está íntegro".

(C) "Se o banco de dados não está íntegro, então houve falha de gravação".

(D) "Se houve falha de gravação, então o banco de dados não está íntegro".

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 16

Os transtornos mentais orgânicos (TMOs) englobam condições em que há comprometimento cognitivo, comportamental ou emocional decorrente de disfunção cerebral identificável, frequentemente associados a etiologias como doenças neurodegenerativas, alterações metabólicas, infecções ou uso de substâncias. A distinção entre quadros como demência, delírium e transtornos amnésicos é essencial para o manejo adequado, especialmente em contextos clínicos

complexos. Com base nesses aspectos, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

(A) Os TMOs decorrem de fatores psicossociais, com exames laboratoriais e de imagem apresentando baixa relevância na investigação diagnóstica, com definição clínica baseada na observação comportamental.

(B) O delírium caracteriza-se por início agudo, curso flutuante e prejuízo da atenção, podendo estar associado a alterações do ciclo sono-vigília e sintomas perceptivos, com etiologia frequentemente multifatorial.

(C) O transtorno amnésico orgânico envolve prejuízo da memória remota, com preservação da capacidade de adquirir novas informações e manutenção da orientação temporal e espacial, com impacto funcional restrito.

(D) A demência apresenta curso abrupto com flutuações importantes do nível de consciência e presença de alterações atencionais, sendo comum a reversibilidade completa após tratamento da causa subjacente.

### Questão 17

Os transtornos da alimentação constituem condições psiquiátricas complexas, caracterizadas por alterações persistentes no comportamento alimentar e na percepção corporal, com importantes repercussões clínicas e risco de complicações médicas graves. A avaliação diagnóstica e o manejo terapêutico exigem compreensão das diferenças entre quadros como anorexia nervosa, bulimia nervosa e transtorno de compulsão alimentar, bem como dos critérios clínicos e das abordagens baseadas em evidências. Diante desses princípios, analise as afirmativas a seguir e assinale a CORRETA.

(A) O transtorno de compulsão alimentar envolve restrição alimentar persistente, medo intenso de ganho de peso e uso regular de métodos purgativos para controle ponderal.

(B) A bulimia nervosa caracteriza-se por episódios de compulsão alimentar seguidos de comportamentos compensatórios, com frequência mínima definida e possível manutenção do peso dentro de faixas habituais.

(C) A anorexia nervosa apresenta episódios recorrentes de ingestão alimentar excessiva sem comportamentos compensatórios, com manutenção de peso elevado e ausência de preocupação com a imagem corporal.

(D) A anorexia nervosa caracteriza-se por ingestão alimentar aumentada com episódios de perda de controle e ausência de distorção da imagem corporal, mantendo percepção adequada do próprio peso.

### Questão 18

A dependência química é uma condição crônica que

envolve alterações nos sistemas de recompensa cerebral, exigindo uma abordagem que contemple tanto a desintoxicação quanto a prevenção de recaídas. Sobre esse assunto, analise as afirmativas a seguir:

I.A síndrome de Wernicke-Korsakoff resulta da toxicidade direta do etanol sobre as estruturas do hipocampo, sendo recomendada a administração rápida de glicose hipertônica em bolus para prevenir a progressão da atrofia cerebral.

II.O mecanismo farmacodinâmico da cocaína envolve o bloqueio seletivo dos canais de potássio no sistema mesocortical, promovendo a redução da atividade dopaminérgica e resultando no efeito sedativo característico da intoxicação aguda.

III.O delirium tremens configura-se como uma emergência médica da abstinência alcoólica grave, manifestando-se habitualmente entre 48 e 96 horas após a interrupção do consumo, com sintomas de desorientação, tremores e instabilidade autonômica.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) III apenas.
- (C) I apenas.
- (D) I e III apenas.

### Questão 19

No contexto da avaliação psiquiátrica, especialmente em situações periciais ou de interface com o campo legal, a análise da veracidade dos sintomas relatados exige compreensão aprofundada de fenômenos como simulação, dissimulação e metassimulação. Esses conceitos envolvem diferentes formas de apresentação intencional de sinais e sintomas, podendo influenciar significativamente a interpretação clínica, o diagnóstico e a tomada de decisão profissional. Considerando os aspectos conceituais e clínicos desses fenômenos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A simulação envolve produção intencional de sintomas, a dissimulação corresponde à ocultação de manifestações clínicas e a metassimulação refere-se à modificação deliberada de sintomas existentes.
- (B) A metassimulação refere-se à ausência de intencionalidade na produção de sintomas, associada a mecanismos inconscientes, enquanto a simulação e a dissimulação apresentam origem psicopatológica.
- (C) A dissimulação envolve criação de sintomas para obtenção de benefícios, a simulação corresponde à negação de sintomas reais e a metassimulação refere-se à remissão espontânea do quadro clínico.
- (D) A simulação, a dissimulação e a metassimulação constituem fenômenos equivalentes do ponto de vista clínico, diferenciando-se pela intensidade dos sintomas apresentados durante a avaliação.

### Questão 20

A psicopatologia geral divide-se em diferentes métodos

de investigação, sendo a distinção entre o "explicar" e o "compreender" um dos pilares para a estruturação do diagnóstico e da relação médico-paciente. Considerando o assunto, analise as afirmativas a seguir:

I.A psicopatologia descritiva utiliza conceitos como a consciência do eu para caracterizar alterações da vivência subjetiva, incluindo fenômenos de passividade, que integram os sintomas de primeira ordem descritos por Kurt Schneider na esquizofrenia.

II.As abordagens compreensivas, influenciadas por Karl Jaspers, buscam interpretar o sentido interno dos fenômenos mentais, considerando a experiência subjetiva do indivíduo em relação à sua história e existência.

III.O método fenomenológico em psicopatologia, conforme proposto por Karl Jaspers, orienta o clínico a descrever de forma rigorosa as vivências subjetivas do paciente tal como se apresentam à consciência, evitando interpretações causais ou reducionistas no momento da observação clínica.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II apenas.
- (D) I e II apenas.

### Questão 21

O exame físico em psiquiatria é uma ferramenta propedêutica indispensável para o diagnóstico diferencial de condições orgânicas e para o monitoramento de efeitos adversos metabólicos e neurológicos das terapias psicofarmacológicas. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ )A presença de sinal de Babinski bilateral e reflexos de preensão palmar em pacientes idosos com quadros demenciais agudos sugere a integridade das vias piramidais e a presença de fenômenos de liberação frontal secundários à atrofia cortical fisiológica.

(\_\_ )A palpação da glândula tireoide e a pesquisa de reflexos osteotendíneos são indicadas na investigação inicial de episódios depressivos, visto que o hipotireoidismo subclínico pode mimetizar sintomas de lentificação psicomotora e humor deprimido.

(\_\_ )A avaliação da motilidade ocular extrínseca e a pesquisa de nistagmo em pacientes com transtorno por uso de álcool fundamentam-se na detecção da encefalopatia de Wernicke, sendo essa condição mediada pelo acúmulo de metabólitos tóxicos da glicose no cerebelo.

(\_\_ )O monitoramento da circunferência abdominal e da pressão arterial sistêmica em pacientes sob uso de antipsicóticos de segunda geração visa identificar precocemente a síndrome metabólica, cuja base fisiopatológica envolve a resistência insulínica central.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a

sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, V, F, V.
- (C) F, F, V, F.
- (D) F, V, V, F.

### Questão 22

As emergências psiquiátricas exigem do examinador a capacidade de distinguir rapidamente entre quadros funcionais e orgânicos, além de antecipar complicações iatrogênicas fatais. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ ) A agitação psicomotora em pacientes idosos sem histórico psiquiátrico prévio sugere a presença de transtorno delirante persistente e a conduta inicial é feita com benzodiazepínicos de meia-vida longa.

(\_\_ ) O quadro de hipertermia associado a rigidez muscular extrema e elevação de creatinofosfoquinase em pacientes expostos a bloqueadores dopaminérgicos indica síndrome neuroléptica maligna, cuja fisiopatologia envolve o hipodopaminérgico central.

(\_\_ ) O delírium tremens caracteriza-se por rebaixamento do nível de consciência e instabilidade autonômica, ocorrendo nas primeiras seis horas após a interrupção do consumo de álcool em dependentes graves.

(\_\_ ) A catatonia em ambiente de urgência manifesta-se por flexibilidade cerérea e mutismo, sendo o teste terapêutico com benzodiazepínicos intravenosos uma estratégia útil para a confirmação diagnóstica e alívio imediato dos sintomas.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, V, V, V.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, F, F, F.

### Questão 23

O Código de Ética Médica é o balizador da conduta profissional, estabelecendo direitos, deveres e responsabilidades que visam a proteção do paciente e a dignidade da medicina. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ ) A manutenção do sigilo profissional permanece vigente quando o médico é chamado a depor como testemunha, circunstância na qual necessita comparecer perante a autoridade e declarar seu impedimento ético.

(\_\_ ) A autonomia do paciente em fase terminal permite que este recuse tratamentos invasivos ou extraordinários, cabendo ao médico oferecer os cuidados paliativos apropriados para garantir o conforto e a dignidade no processo de morrer.

(\_\_ ) O preenchimento do prontuário médico de forma legível e atualizada constitui um dever do profissional e

uma garantia de continuidade do cuidado, servindo como elemento de defesa jurídica para o médico e para a instituição.

(\_\_ ) A divulgação de imagens de pacientes em redes sociais é permitida para fins de educação e conscientização em saúde, desde que haja autorização verbal do assistido e o conteúdo apresente caráter informativo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, V, V, F.

### Questão 24

A prática clínica em psiquiatria exige rigor na delimitação diagnóstica das diferentes entidades nosológicas que compõem o espectro ansioso, considerando que sintomas como apreensão, evitação e hiperatividade autonômica podem se manifestar de modo distinto em cada quadro. A correta identificação do transtorno de ansiedade generalizada, do transtorno do pânico e das fobias específicas, à luz dos critérios estabelecidos pelo DSM-5-TR e pela CID-11, orienta a escolha da abordagem terapêutica e o prognóstico do paciente. Com base nesses aspectos, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.:

- (A) As fobias específicas apresentam medo difuso e persistente em múltiplas situações do cotidiano, com ausência de relação com objetos ou contextos específicos e manutenção da exposição sem desconforto significativo.
- (B) O transtorno de ansiedade generalizada caracteriza-se por episódios súbitos de medo intenso com início abrupto, acompanhados de sintomas autonômicos marcantes e resolução entre as crises.
- (C) O transtorno de ansiedade generalizada envolve preocupação excessiva e persistente em diferentes áreas da vida, associada a sintomas como tensão muscular, irritabilidade e alterações do sono.
- (D) O transtorno do pânico caracteriza-se por ansiedade contínua e estável ao longo do tempo, além de ausência de crises súbitas, com sintomas físicos leves e previsíveis em diferentes contextos.

### Questão 25

Um gestor de saúde mental planeja intervenções para uma comunidade que apresenta altos índices de estresse ocupacional e busca implementar estratégias que reduzam tanto a incidência de novos casos quanto o impacto das condições já diagnosticadas. A estruturação dessas ações exige a aplicação rigorosa dos conceitos de prevenção e reabilitação para garantir a eficácia da rede de assistência, de modo que, considerando as diretrizes técnicas que definem os níveis de prevenção

aplicados à saúde coletiva e ao manejo clínico, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A prevenção quaternária constitui o conjunto de ações voltadas à reintegração social e ocupacional de pacientes com transtornos graves, utilizando oficinas terapêuticas para minimizar sequelas biopsicossociais.
- (B) A prevenção primária fundamenta-se em intervenções precoces durante o curso de um transtorno mental já estabelecido para reduzir a duração dos sintomas e impedir o surgimento de comorbidades secundárias.
- (C) A prevenção terciária refere-se ao monitoramento de grupos saudáveis com alta vulnerabilidade genética para evitar o primeiro episódio psicótico por meio de modificações ambientais e aconselhamento preventivo.
- (D) A prevenção secundária foca na redução da prevalência dos transtornos mentais através do diagnóstico rápido e do tratamento eficaz, visando impedir a evolução de episódios agudos para quadros de cronicidade.

### Questão 26

Um médico psiquiatra avalia um paciente com diagnóstico de transtorno de pânico que apresenta forte resistência à exposição de seus sentimentos, demonstrando preferência por intervenções focadas na resolução imediata de sintomas e na modificação de padrões de pensamento disfuncionais. A escolha da modalidade terapêutica adequada deve considerar a compatibilidade entre a demanda do sujeito e os mecanismos de ação específicos de cada linha de tratamento, a fim de assegurar a aliança terapêutica e a eficácia do acompanhamento clínico. Considerando as indicações técnicas e os princípios fundamentais das diversas correntes de psicoterapia, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A psicoterapia de orientação analítica fundamenta-se na exploração de conteúdos inconscientes e na análise da transferência para promover a compreensão de padrões de caráter e conflitos internos do indivíduo.
- (B) A psicoterapia de apoio foca na modificação profunda da estrutura libidinal através da confrontação das defesas psíquicas, sendo a técnica indicada para o manejo de quadros psicóticos em fase de desorganização.
- (C) A terapia cognitivo-comportamental utiliza a interpretação de sonhos e a livre associação de ideias como ferramentas principais para a reestruturação da personalidade e o tratamento de fobias de longa duração.
- (D) A terapia dialética comportamental valoriza o acesso a memórias reprimidas da infância para a resolução de sintomas ansiosos, evitando o foco na regulação emocional e na aceitação da realidade atual do paciente.

### Questão 27

A compreensão dos transtornos psicossomáticos exige do psiquiatra o conhecimento de conceitos como a alexitimia e o pensamento operatório, além da capacidade de articular intervenções que considerem a vulnerabilidade somática em conjunto com a economia libidinal. Diante disso, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A teoria da desorganização progressiva propõe que o sintoma psicossomático atua como mecanismo de defesa semelhante ao deslocamento, com metáforas orgânicas que processam conflitos psíquicos e preservam a mente.
- (B) Os transtornos psicossomáticos manifestam-se pela presença de sintomas físicos que expressam simbolicamente um conflito histérico de conversão, focado na interpretação do simbolismo orgânico.
- (C) A Escola de Paris de Psicossomática descreve o pensamento operatório como um funcionamento mental com ausência de simbolização e fantasias, resultando em uma descarga direta do conflito psíquico no corpo.
- (D) A alexitimia define-se pela facilidade extrema do indivíduo em identificar e verbalizar nuances emocionais complexas, o que promove a proteção dos órgãos-alvo contra o estresse crônico e a somatização.

### Questão 28

A epidemiologia psiquiátrica fornece dados fundamentais sobre a carga das doenças mentais e os determinantes sociais que influenciam sua incidência e prevalência nas diferentes camadas da população. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

- (\_\_ ) A incidência do transtorno bipolar apresenta uma variação geográfica acentuada, com taxas de diagnóstico reduzidas em países em desenvolvimento devido à proteção conferida por dietas ricas em gorduras saturadas.
- (\_\_ ) Os transtornos de ansiedade e os transtornos depressivos apresentam as maiores taxas de prevalência ao longo da vida na população geral, sendo observada uma frequência maior no sexo feminino em comparação ao sexo masculino.
- (\_\_ ) A prevalência do transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) em adultos supera os índices encontrados na infância, indicando que a maturação cortical promove o surgimento de novos sintomas após a terceira década de vida.
- (\_\_ ) O conceito de DALY (Disability-Adjusted Life Years) permite mensurar o impacto dos transtornos mentais, evidenciando que estas condições figuram entre as principais causas de anos vividos com incapacidade em todo o mundo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) V, F, F, F.

### Questão 29

Um paciente de 68 anos é levado ao atendimento por familiares devido a mudanças recentes no comportamento, incluindo dificuldade em manter o foco durante conversas, respostas desconexas ao contexto e relato de perceber estímulos que não são compartilhados por outras pessoas. Durante a avaliação, observa-se oscilação no nível de consciência ao longo do dia, além de prejuízo na organização do pensamento e na interpretação de estímulos ambientais. Considerando a análise das funções psíquicas envolvidas no quadro descrito, com ênfase na distinção entre alterações sensoriais, atencionais e do pensamento, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As alterações descritas sugerem comprometimento da atenção e da sensorialidade, com possível presença de fenômenos perceptivos sem objeto, associados à desorganização do pensamento em contexto agudo.
- (B) O quadro descrito indica alteração da consciência com preservação da atenção sustentada e interpretação acurada dos estímulos sensoriais, mantendo organização lógica do pensamento ao longo da avaliação.
- (C) O quadro apresentado indica funcionamento preservado da atenção e da percepção, com alterações de humor e volição, além de ausência de impacto sobre a organização do pensamento.
- (D) As manifestações clínicas evidenciam alteração da memória de longo prazo, com manutenção das demais funções psíquicas e interpretação adequada dos estímulos ambientais.

### Questão 30

A prescrição de psicofármacos na contemporaneidade exige do psiquiatra a compreensão dos mecanismos neuroquímicos e das implicações psicossociais do diagnóstico em sociedades altamente mediadas por intervenções químicas. Sobre o assunto, analise as afirmativas a seguir:

I. A medicalização da existência manifesta-se pela transformação de conflitos cotidianos e sofrimentos inerentes à condição humana em patologias tratáveis, deslocando o foco das causas sociais para o desequilíbrio sináptico individual.

II. A potência de um antipsicótico é definida pela sua capacidade de reduzir sintomas negativos em curto prazo, sendo este parâmetro o indicador para a escolha do fármaco em pacientes com diagnóstico de primeiro episódio psicótico.

III. O fenômeno da "up-regulation" de receptores pós-sinápticos em resposta ao uso prolongado de

antagonistas dopaminérgicos explica a necessidade de ajustes posológicos e o surgimento de discinesia tardia em pacientes submetidos a tratamentos de longa duração.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III apenas.
- (C) I apenas.
- (D) II apenas.

### Questão 31

O raciocínio diagnóstico em psiquiatria exige a síntese de dados fenomenológicos e a análise da trajetória vital do paciente. A distinção entre sintomas de estado, traços de personalidade e possíveis causas orgânicas orienta a construção de uma hipótese diagnóstica segura e o estabelecimento do plano terapêutico. Com base no assunto, analise as afirmativas abaixo e assinale a CORRETA.

- (A) A reificação diagnóstica constitui o processo técnico de validação de marcadores biológicos específicos para a confirmação de transtornos do espectro ansioso.
- (B) O diagnóstico psiquiátrico fundamenta-se na observação da forma dos sintomas e na identificação de prejuízo funcional em relação ao padrão habitual do indivíduo.
- (C) A hierarquia diagnóstica de Jaspers estabelece a precedência dos transtornos de personalidade sobre sintomas psicóticos e condições orgânicas no raciocínio clínico.
- (D) A egodistonia caracteriza-se pela percepção de sintomas como parte integrante e harmônica do funcionamento da personalidade, resultando em baixo insight clínico.

### Questão 32

Os transtornos do humor compreendem um conjunto de condições psiquiátricas caracterizadas por alterações patológicas do estado afetivo, incluindo episódios depressivos e maníacos, com impacto significativo no funcionamento global. A distinção entre transtorno depressivo maior, transtorno bipolar e suas variações é essencial para o manejo clínico, especialmente considerando diferenças no curso, prognóstico e resposta terapêutica, incluindo o uso criterioso de antidepressivos e estabilizadores do humor. Com base nesses aspectos, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O transtorno bipolar tipo I caracteriza-se pela ocorrência de pelo menos um episódio maníaco, podendo haver episódios depressivos ao longo do curso, com necessidade de estabilizadores do humor no manejo.

- (B) O transtorno depressivo maior envolve períodos de elevação do humor com aumento de energia e redução da necessidade de sono, intercalados com fases de humor deprimido e recuperação funcional completa.
- (C) A distímia apresenta episódios agudos de humor elevado com sintomas psicóticos, alternados com períodos de eutímia prolongada e funcionamento global preservado entre os episódios.
- (D) O transtorno bipolar tipo II caracteriza-se por episódios maníacos completos com prejuízo funcional acentuado, intercalados com períodos prolongados de humor estável e ausência de sintomas depressivos.

### Questão 33

O fenômeno do suicídio é uma urgência psiquiátrica multifatorial que demanda avaliação de risco contínua e estratégias de intervenção que transcendem o ambiente hospitalar. Dado o contexto, analise as afirmativas a seguir:

I. O fenômeno do suicídio apresenta uma distribuição demográfica homogênea entre os gêneros, sendo observado que homens e mulheres utilizam métodos de igual letalidade e apresentam taxas semelhantes de mortalidade por causas externas autoprovocadas.

II. O antecedente de tentativa de suicídio configura-se como o preditor individual mais forte de morte por suicídio futuramente, sendo o risco especialmente elevado nos meses subsequentes a um episódio de autolesão ou internação psiquiátrica.

III. A abordagem de prevenção baseada no modelo de "contrato de segurança" verbal ou escrito substitui com eficácia a necessidade de restrição de meios letais, uma vez que o compromisso ético do paciente com o médico neutraliza a impulsividade do ato.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II apenas.
- (D) III apenas.

### Questão 34

A anamnese psiquiátrica constitui o pilar fundamental do diagnóstico e do planejamento terapêutico, exigindo do clínico a integração entre a habilidade de condução da entrevista e a técnica de exploração das funções mentais. A estrutura da história clínica e a seleção de exames complementares devem ser pautadas pela hipótese diagnóstica, garantindo que a investigação subjetiva seja corroborada pela propedêutica adequada. Diante da complexidade técnica envolvida na semiologia e na estruturação do prontuário psiquiátrico, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O diagnóstico em psiquiatria é estabelecido por marcadores biológicos em exames de sangue, enquanto a anamnese clínica serve como um roteiro acessório complementar para a identificação da personalidade pré-mórbida do indivíduo.
- (B) O exame do estado mental é um registro estático focado na história pregressa do paciente, sendo o eletroencefalograma o exame padrão para a confirmação diagnóstica de transtornos de personalidade e transtornos de ansiedade.
- (C) A súmula psicopatológica deve ser redigida de forma subjetiva conforme a interpretação do acompanhante, ao passo que a dosagem de lítio e de outros níveis séricos de fármacos é classificada como parte da história da doença atual do paciente.
- (D) A súmula do exame do estado mental deve ser estruturada mediante a descrição das funções psíquicas, partindo daquelas que garantem suporte biológico, como nível de consciência e orientação, para funções mais complexas, como juízo crítico.

### Questão 35

Os transtornos do sono possuem um impacto profundo na saúde metabólica e mental, exigindo uma investigação que integre a anamnese clínica aos achados da polissonografia. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ ) A insônia crônica é definida pela dificuldade persistente em iniciar ou manter o sono, ocorrendo pelo menos três vezes por semana por um período mínimo de três meses, resultando em comprometimento do funcionamento diurno.

(\_\_ ) O tratamento para a insônia primária em adultos consiste na administração de benzodiazepínicos de meia-vida longa, pois esses fármacos promovem a arquitetura fisiológica do sono e aumentam as fases de sono profundo.

(\_\_ ) A apneia obstrutiva do sono caracteriza-se por episódios repetitivos de colapso das vias aéreas superiores, sendo a pressão positiva contínua (CPAP) a intervenção padrão-ouro para reduzir o índice de apneia-hipopneia e o risco cardiovascular.

(\_\_ ) A narcolepsia tipo 1 fundamenta-se na perda de neurônios produtores de hipocretina (orexina) no hipotálamo lateral, manifestando-se clinicamente pela tríade de sonolência diurna, cataplexia e paralisia do sono.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, V, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) V, V, V, V.

### Questão 36

A consolidação da Reforma Psiquiátrica brasileira exigiu

a construção de um arcabouço jurídico que garantisse a substituição de hospitais monovalentes por uma rede de base territorial. Considerando as políticas públicas em saúde mental no Brasil, analise as afirmativas a seguir.

I.A Lei estabelece a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais, redirecionando o modelo assistencial para serviços comunitários e vedando a internação compulsória sem determinação judicial.

II.Os Centros de Atenção Psicossocial funcionam como pontos estratégicos de cuidado especializado, articulando-se com a Atenção Primária para garantir a capilaridade das ações de promoção à saúde e a redução de estigmas no território.

III.A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) organiza-se através de fluxos verticais de comando, onde os hospitais psiquiátricos remanescentes exercem a função de gestores dos recursos financeiros destinados aos serviços de residência terapêutica locais.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II apenas.
- (C) I e II apenas.
- (D) I e III apenas.

### Questão 37

Em situações de urgência psiquiátrica envolvendo delírium, intoxicações, síndrome serotoninérgica e agitação psicomotora, a conduta clínica requer identificação do risco imediato, reconhecimento dos mecanismos fisiopatológicos e escolha de intervenções terapêuticas baseadas em evidências. Considerando os critérios diagnósticos e as estratégias farmacológicas e não farmacológicas indicadas para esses quadros, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A síndrome serotoninérgica caracteriza-se por hiperatividade neuromuscular, alterações autonômicas e mudanças no estado mental, com manejo inicial baseado na suspensão do agente causal.
- (B) A intoxicação por benzodiazepínicos associa-se a rigidez muscular, hipertermia e instabilidade autonômica, sendo indicada a administração de antipsicóticos típicos para reversão do quadro clínico.
- (C) A agitação psicomotora em contexto de psicose aguda é manejada com antidepressivos de ação rápida, visando redução imediata da impulsividade e restauração do juízo crítico.
- (D) A síndrome neuroléptica maligna apresenta início insidioso com sintomas ansiosos, instabilidade do humor e melhora progressiva com o aumento gradual da dose de antipsicóticos de alta potência.

### Questão 38

A esquizofrenia é um transtorno mental complexo e

heterogêneo, cujo entendimento evoluiu de uma visão puramente psicopatológica para um modelo de neurodesenvolvimento com múltiplas dimensões sintomáticas. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ )A remissão dos sintomas negativos, como o embotamento afetivo e a avolição, é observada na maioria dos pacientes após doze meses de adesão contínua à monoterapia com risperidona em doses baixas.

(\_\_ )A hipótese dopaminérgica clássica postula que os sintomas positivos, como alucinações e delírios, resultam de uma hiperatividade de receptores D2 especificamente na via mesolímbica.

(\_\_ )O prejuízo cognitivo é considerado uma característica central e precoce do transtorno, manifestando-se antes do primeiro episódio psicótico e apresentando forte correlação com o prognóstico funcional.

(\_\_ )O uso de antipsicóticos de primeira geração, embora eficaz no controle de sintomas produtivos, está associado ao risco de sintomas extrapiramidais devido ao bloqueio dopaminérgico na via nigroestriatal.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, V, F.
- (C) V, F, F, V.
- (D) F, V, V, V.

### Questão 39

A classificação em psiquiatria passou por profundas transformações, migrando de modelos puramente descritivos para sistemas que buscam integrar a validade biológica à utilidade clínica. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_ )A validade concorrente de um diagnóstico nosográfico é estabelecida pela capacidade dos critérios diagnósticos em predizerem a evolução a longo prazo e a resposta específica a intervenções psicofarmacológicas padronizadas.

(\_\_ )O conceito de 'hierarquia diagnóstica' estabelece a precedência dos transtornos de personalidade sobre episódios psicóticos agudos, fundamentando-se na estabilidade temporal e na validade preditiva de longo prazo observada nos traços de caráter.

(\_\_ )A validade de um diagnóstico psiquiátrico refere-se à capacidade de diferentes examinadores chegarem ao mesmo diagnóstico para o mesmo paciente, sendo este o parâmetro de maior relevância para a autonomia da nosologia clínica.

(\_\_ )A abordagem dimensional adotada em parte no DSM-5 permite avaliar a gravidade dos sintomas em um espectro contínuo, complementando o modelo categorial para capturar melhor a heterogeneidade clínica dos

transtornos mentais.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, F, F, V.
- (D) V, F, F, F.

#### Questão 40

O modelo de atenção em saúde mental no Brasil fundamenta-se em serviços comunitários e territorializados, cuja tipologia varia conforme a densidade populacional e a especificidade do público-alvo assistido. Acerca do assunto, registre V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

(\_\_) O CAPS I atende crianças e adolescentes com transtornos graves, sendo sua implantação recomendada para municípios ou regiões com população superior a 70 mil habitantes.

(\_\_) O acolhimento no CAPS configura-se como um procedimento administrativo de triagem, realizado por profissionais de nível superior para determinar a elegibilidade do paciente ao tratamento medicamentoso intensivo.

(\_\_) A modalidade CAPS IV atua em cenas de uso de drogas e alta vulnerabilidade, com o intuito de redução de danos e suporte básico para populações em situação de rua.

(\_\_) Os serviços CAPS III e CAPS AD III funcionam 24 horas por dia, oferecendo acolhimento noturno e leitos de hospitalidade para monitoramento intensivo de crises.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) V, F, F, F.

