Padrões de resposta da avaliação prática

Processo Seletivo Sesc DF Cargo 100

CARGO 100 ANALISTA DE SAÚDE I (NUTRICIONISTA CLÍNICO)

Quesito a Avaliação do estado nutricional

- Identificar IMC aproximado de 34,4 kg/m², compatível com obesidade grau I, e adiposidade abdominal.
- Reconhecer controle inadequado da glicemia e dos lipídios e aumento do risco cardiometabólico.
- Relacionar os achados ao consumo de bebidas açucaradas e ultraprocessados, à baixa ingestão de alimentos in natura e à irregularidade das refeições.

Quesito b Prioridades e objetivos

- Melhorar o controle glicêmico, lipídico e pressórico e reduzir o risco de complicações.
- Promover redução gradual de peso e da circunferência da cintura, sem dietas excessivamente restritivas.
- Definir metas realistas e compatíveis com a rotina, o orçamento e a capacidade de adesão da paciente.

Quesito c Conduta e educação alimentar

- Propor plano alimentar individualizado, acessível e compatível com a escala de trabalho.
- Melhorar a distribuição das refeições; reduzir bebidas açucaradas e ultraprocessados; ampliar frutas, hortaliças, fibras e água.
- Orientar substituições possíveis e desaconselhar o uso de suplemento sem avaliação de necessidade, segurança e possíveis interações.

Quesito d Acompanhamento e atuação profissional

- Monitorar consumo, adesão, peso, cintura, pressão arterial, sintomas e evolução dos exames.
- Ajustar a conduta conforme os resultados e atuar de forma integrada com os demais profissionais de saúde.
- Respeitar autonomia, confidencialidade e limites profissionais, sem alterar prescrição medicamentosa.