Prefeitura Municipal de Ipumirim

Concurso Público – 02/2026

CADERNO DE PROVA

Organizadora:

AMAUC
ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DO ALTO URUGUAI CATARINENSE

NUTRICIONISTA

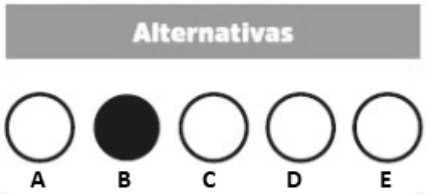
LEIA ATENTAMENTE AS INTRUÇÕES:

- Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:
  a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
  b) Comunicação entre candidatos;
  c) Uso de máquina calculadora;
  d) Uso de relógio de qualquer tipo;
  e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
  f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
  g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;

- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;

- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;

- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:



- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;

- Não é permitido ao candidato a permanência no local de prova como também de utilizar os banheiros após a realização da prova, na entrega do caderno de provas e gabarito, o candidato deverá retira-se do local;

- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- A Prova escrita terá duração **03h00min (três horas)**, incluindo o tempo para preenchimento do cartão resposta. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora.
- A Prova será composta por **40 questões** de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
- O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 4.

Linguagem simples no serviço público

Atire a primeira pedra quem nunca teve dificuldade para entender um texto jurídico no Brasil. E um texto de página governamental na internet? Ou um edital de licitação ou de processo seletivo qualquer? Não importa muito se o texto trata de um direito a usufruir ou de uma obrigação a cumprir. Infelizmente, se o texto for do poder público, é bastante provável que nos deparemos com o "juridiquês" amplamente adotado na comunicação de governos de todas as esferas.

Leis, decretos e normas públicas não ficam para trás, muitas vezes com termos técnicos e jurídicos sem a explicação devida. Infelizmente, o nível de escolaridade do leitor nem sempre faz muita diferença: a depender do tema, da estrutura do texto e do suporte de leitura, a linguagem excessivamente artificial do jargão jurídico pode dificultar a vida e roubar o tempo da mais ilustrada e erudita das criaturas.

Felizmente, nas últimas décadas, sobretudo depois da Constituição Federal de 1988, o Brasil tem dado passos importantes na direção de ampliar a transparência e o acesso à informação. Ainda assim, ao lado desses avanços recentes, temos o angustiante cenário educacional brasileiro. [...] De acordo com os resultados divulgados [em maio de 2025], cerca de 29% dos brasileiros [de 15 a 64 anos] são analfabetos funcionais.

Estamos diante, portanto, de um caldo amargo que mistura a baixa qualidade educacional do Brasil com a dificuldade de compreensão de textos da cidadania por boa parte da nossa população. Em um contexto desafiador como esse, surgem, em meados dos anos 2000, debates sobre a urgência de se adotar uma linguagem mais simples, direta, clara e objetiva nos textos governamentais.

SOARES, Luana Bergmann. Linguagem simples no serviço público: Projeto de Lei nº 6.256, de 2019, e as políticas subnacionais. Brasília: Núcleo de Estudos e Pesquisas/CONLEG/Senado, jul. 2025. (Boletim Legislativo, n. 110). Disponível em: https://www12.senado.leg.br/publicacoes/estudos-legislativos/tipos-de-estudos/boletins-legislativos/bol110. Acesso em: 17 out. 2026. (Adaptado.)

Questão 01

O texto, publicado em um boletim de estudos legislativos, discute as dificuldades de leitura dos textos produzidos pelo poder público.

Considerando a organização argumentativa do texto e os recursos expressivos nele empregados, assinale a alternativa correta.

(A) A pergunta "E um texto de página governamental na internet?", no primeiro parágrafo, introduz uma objeção à frase anterior e restringe a crítica ao juridiquês a textos do Poder Judiciário.

(B) A expressão "a mais ilustrada e erudita das criaturas", no segundo parágrafo, constitui um eufemismo, pois atenua a crítica dirigida aos leitores que não compreendem o jargão do direito.

(C) O advérbio "Infelizmente", no segundo parágrafo, introduz a avaliação de que o jargão jurídico prejudica sobretudo os leitores de menor escolaridade, os principais afetados pelo problema.

(D) O conectivo "portanto", no último parágrafo, introduz uma ressalva ao que foi dito antes e poderia ser substituído por "no entanto" sem alteração do sentido do trecho em que se encontra.

(E) A expressão "caldo amargo", no último parágrafo, sintetiza por meio de metáfora dois problemas expostos antes: a baixa qualidade educacional e a dificuldade de compreender textos oficiais.

Questão 02

A autora emprega diferentes tempos e modos verbais para situar os fatos no tempo e para expressar hipóteses e avaliações.

Considerando o emprego dos tempos e modos verbais no texto, assinale a alternativa correta.

(A) Em "surgem, em meados dos anos 2000, debates", o presente do indicativo expressa fato habitual, que se repete regularmente no momento em que se escreve este texto.

(B) Em "Atire a primeira pedra", a forma verbal exprime ordem literal dirigida ao leitor, que deve executar a ação descrita na frase para confirmar a tese da autora.

(C) Em "é bastante provável que nos deparemos", o presente do subjuntivo é exigido pelo sentido de certeza que a expressão "bastante provável" atribui ao fato citado.

(D) Em "se o texto for do poder público", o futuro do subjuntivo apresenta a condição como fato já realizado, anterior ao momento em que a autora escreve o seu texto.

(E) Em "o Brasil tem dado passos importantes", o pretérito perfeito composto expressa ação repetida, iniciada no passado e prolongada até o momento em que se escreve.

Questão 03

Considere o seguinte período adaptado do terceiro parágrafo do texto:

"Felizmente, nas últimas décadas, sobretudo depois da Constituição Federal de 1988, o Brasil tem dado passos importantes na direção de ampliar a transparência."

Quanto ao emprego da vírgula, a reescrita que preserva a correção gramatical e o sentido original do período é:

(A) Felizmente, nas últimas décadas, sobretudo depois da Constituição Federal de 1988, o Brasil tem dado, passos importantes na direção de ampliar a transparência.

(B) Nas últimas décadas, sobretudo depois da Constituição Federal de 1988, o Brasil, felizmente, tem dado passos importantes na direção de ampliar a transparência.

(C) Felizmente, nas últimas décadas, sobretudo depois da Constituição Federal de 1988, o Brasil tem, dado passos importantes na direção de ampliar a transparência.

(D) Felizmente, nas últimas décadas, sobretudo depois da Constituição Federal de 1988, o Brasil, tem dado passos importantes na direção de ampliar a transparência.

(E) Felizmente, nas últimas décadas, sobretudo depois da Constituição Federal de 1988, o Brasil tem dado passos importantes na direção, de ampliar a transparência.

Questão 04

Considere o trecho do terceiro parágrafo: "o Brasil tem dado passos importantes na direção de ampliar a transparência e o acesso à informação".

Analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

I.No trecho, o emprego do acento indicativo de crase em "à informação" está de acordo com a norma-padrão.

PORQUE

II.O acento indica a fusão da preposição "a", exigida pelo verbo "ampliar", com o artigo definido feminino que acompanha o substantivo "informação".

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

(A) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

(B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.

(C) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.

(D) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

(E) As asserções I e II são proposições falsas.

Questão 05

Ao revisar um comunicado interno, um servidor da assessoria de comunicação de uma autarquia federal analisou a grafia de algumas palavras, conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa em vigor no Brasil.

Considerando as frases do comunicado, julgue as afirmações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__)Em "Os servidores ainda não sabem por que o protocolo foi suspenso", a grafia separada e sem acento é adequada, pois a expressão equivale a "por qual motivo".

(__)Em "A equipe atenderá microempreendedores no anexo", a forma "micro-empreendedores" seria a adequada, pois o prefixo terminado em vogal exige hífen diante de vogal.

(__)Em "A ideia da comissão foi aprovada", a palavra "ideia" deveria receber acento agudo, por ser paroxítona com ditongo aberto na sílaba tônica.

(__)Em "Os candidatos têm até sexta-feira para recorrer", o acento circunflexo em "têm" distingue a terceira pessoa do plural da forma singular "tem".

A sequência correta, de cima para baixo, é:

(A) V, V, F, V.

(B) F, F, V, V.

(C) V, F, F, V.

(D) F, V, F, V.

(E) V, F, V, F.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 06

Cinco pesquisadores — Mirian, Júlio, Felipe, Gabriela e Tereza — apresentarão seus projetos em cinco posições consecutivas, da primeira à quinta, uma apresentação por posição. Sabe-se que Mirian se apresentará antes de Júlio, Gabriela ocupará uma posição imediatamente posterior à de Felipe, Tereza não ocupará a primeira nem a quinta posição e Júlio será o último a se apresentar. Analise as assertivas e classifique-as como verdadeiras (V) ou falsas (F).

(__)Mirian pode ocupar a primeira posição.

(__)Felipe pode ocupar a terceira posição.

(__)Gabriela pode ocupar a segunda posição.

(__)Tereza pode ocupar a primeira posição.

(__)Existem exatamente cinco ordenações que satisfazem todas as condições.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

(A) V, V, F, V, F.

(B) F, V, F, V, V.

(C) V, V, V, F, F.

(D) F, V, V, F, V.

(E) V, F, V, F, V.

Questão 07

Uma organização reajustou em 18% o valor destinado a determinado programa. Posteriormente, em razão de uma revisão orçamentária, aplicou redução percentual sobre o valor já reajustado, fazendo com que o valor final ficasse exatamente 3,5% acima do valor original. A redução aplicada sobre o valor reajustado foi de:

(A) 13,50%.

(B) 12,29%.

(C) 14,50%.

(D) 15,25%.

(E) 11,50%.

Questão 08

Uma comissão de auditoria analisa a consistência de um argumento utilizado para autorizar determinada operação. Considere as seguintes premissas e examine suas consequências e sua consistência na lógica proposicional clássica:

P:Se o relatório técnico é aprovado, então a operação é autorizada.

Q:Se a operação é autorizada, então o protocolo de segurança é ativado.

R:O protocolo de segurança não foi ativado.

S:Se o relatório técnico não for aprovado, então uma revisão complementar é solicitada.

T:Nenhuma revisão complementar foi solicitada.

A respeito dessas premissas e das conclusões que delas decorrem, analise as assertivas:

I.A partir das premissas Q e R, por modus tollens, conclui-se que a operação não foi autorizada.

II.Da não autorização da operação e da premissa P, conclui-se que o relatório técnico não foi aprovado.

III.Da premissa S e da inexistência de revisão complementar, conclui-se que o relatório técnico foi aprovado.

IV.O conjunto de premissas conduz simultaneamente à conclusão de que o relatório técnico foi aprovado e de que não foi aprovado.

V.As premissas formam um conjunto logicamente consistente.

Está correto o que se afirma em:

(A) II, III e V, apenas.

(B) I, II, III e IV, apenas.

(C) I, II, IV e V, apenas.

(D) I, II e V, apenas.

(E) I, III e V, apenas.

Questão 09

Uma empresa de processamento documental utiliza equipes com produtividade individual constante. Em determinado projeto, 8 analistas, trabalhando 6 horas por dia durante 15 dias, revisam 21.600 páginas. Em uma nova etapa, a complexidade dos documentos reduz em 20% a produtividade individual, e devem ser revisadas 28.800 páginas em 12 dias, com jornadas de 8 horas. Analise as assertivas:

I.Sem a redução de produtividade, seriam necessários 10 analistas para cumprir a nova etapa.

II.Com a redução de 20% na produtividade individual, são necessários 12,5 analistas em termos estritamente proporcionais.

III.Considerando que o número de analistas deve ser inteiro e que o prazo não pode ser ultrapassado, devem ser alocados pelo menos 13 analistas.

IV.Se fossem mantidos apenas 10 analistas nas novas condições de produtividade, seriam revisadas 23.040 páginas no prazo estabelecido.

V.A redução de 20% na produtividade exige aumento de exatamente 20% no número de analistas para preservar a mesma produção nas mesmas condições de tempo.

Está correto o que se afirma em:

(A) II, III e V, apenas.

(B) I, III e V, apenas.

(C) I, II, III e IV, apenas.

(D) II, IV e V, apenas.

(E) I, II e V, apenas.

Questão 10

Na especificação de um sistema de controle de acesso, considere as proposições p: "o usuário possui credencial válida", q: "a autenticação biométrica foi confirmada" e r: "o acesso ao ambiente restrito é autorizado". A regra implementada pelo sistema é representada por ¬[p → (q ^ r)]. Uma expressão logicamente equivalente a essa regra é:

(A) p ^ (¬q ^ ¬r).

(B) p ^ (¬q v ¬r).

(C) ¬p ^ (q v r).

(D) ¬p v (¬q v ¬r).

(E) p v (¬q ^ ¬r).

INFORMÁTICA

Questão 11

Uma analista da secretaria de planejamento de um município está reorganizando, no Explorador de Arquivos do Windows 11, as pastas de relatórios gravadas na unidade C: do seu computador, e também usará um pen drive para levar cópias a outro setor. Considere as afirmativas sobre o comportamento padrão do sistema nessas operações.

I.Arrastar um arquivo com o botão esquerdo do mouse de uma pasta para outra, dentro da mesma unidade C:, move o arquivo para a pasta de destino.

II.Arrastar um arquivo com o botão esquerdo do mouse de uma pasta da unidade C: para o pen drive cria uma cópia do arquivo no pen drive.

III.Selecionar um arquivo e pressionar Shift + Delete envia o arquivo para a Lixeira, de onde ele pode ser restaurado.

IV.Arrastar um arquivo mantendo a tecla Ctrl pressionada, dentro da mesma unidade C:, cria uma cópia do arquivo na pasta de destino.

É correto o que se afirma em:

(A) II, III e IV, apenas.
(B) I e II, apenas.
(C) I, II e IV, apenas.
(D) I, III e IV, apenas.
(E) II e IV, apenas.

Questão 12

A equipe de tecnologia da informação de uma prefeitura registrou, ao longo de um mês, diferentes incidentes de segurança envolvendo computadores das secretarias.

Associe as colunas abaixo, relacionando os itens da Coluna 1 às suas respectivas descrições na Coluna 2.

Coluna 1

1.Phishing.

2.Ransomware.

3.Spyware.

4.Worm.

Coluna 2

(__)Um programa se espalhou sozinho pela rede interna, explorando uma falha de segurança e criando cópias de si mesmo em outros computadores, sem que os usuários executassem arquivos.

(__)Servidores receberam uma mensagem que imitava um comunicado do setor de recursos humanos e os direcionava a uma página falsa para informar login e senha do sistema de folha de pagamento.

(__)Os arquivos de um computador do setor de tributos ficaram inacessíveis por criptografia, e uma mensagem na tela exigia pagamento para liberar a chave de recuperação.

(__)Um programa instalado sem conhecimento do usuário registrava as atividades realizadas no computador e enviava essas informações a terceiros.

Assinale a alternativa que contém a associação correta, de cima para baixo.

(A) 4, 3, 2, 1.
(B) 2, 1, 4, 3.
(C) 4, 1, 2, 3.
(D) 1, 4, 2, 3.
(E) 4, 1, 3, 2.

Questão 13

A assessoria de comunicação de uma prefeitura está montando, no Microsoft PowerPoint, uma apresentação com mais de 40 slides para a audiência pública do orçamento. A equipe quer que o brasão do município e o rodapé institucional apareçam na mesma posição em todos os slides. Sobre essa situação, considere as asserções a seguir.

Analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

I.Inserir o brasão e o rodapé no Slide Mestre é uma forma adequada de padronizar esses elementos em toda a apresentação.

PORQUE

II.As alterações feitas no Slide Mestre são refletidas nos layouts e nos slides que se baseiam nele.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

(A) As asserções I e II são proposições falsas.
(B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
(C) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
(D) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
(E) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

Questão 14

No almoxarifado de uma secretaria municipal, os materiais estão cadastrados em uma planilha do Microsoft Excel, em português, com os códigos em ordem crescente na coluna A e os nomes dos materiais na coluna C:

A2: 1010 | C2: Papel A4

A3: 1020 | C3: Toner

A4: 1030 | C4: Grampeador

A5: 1040 | C5: Caneta

Um servidor digitou, em uma célula vazia, a fórmula =SEERRO(PROCV(1025;A2:C5;3;VERDADEIRO);"Não cadastrado").

O resultado exibido pela fórmula é:

(A) Grampeador.
(B) #N/D.
(C) Toner.
(D) Papel A4.
(E) Não cadastrado.

Questão 15

Um servidor da controladoria de um município está elaborando, no Microsoft Word, um relatório de 20 páginas em orientação retrato. Na página 12, ele precisa inserir uma tabela larga, com muitas colunas, e deseja que somente essa página fique em orientação paisagem, mantendo todas as demais páginas do documento em retrato.

Para obter esse resultado, o procedimento adequado é:

(A) Inserir quebras de coluna antes e depois da tabela e aplicar a orientação paisagem à página da tabela.

(B) Inserir quebras de seção do tipo próxima página antes e depois da tabela e aplicar paisagem a essa seção.

(C) Reduzir a zero as margens da página da tabela e ativar o modo de exibição Layout da Web no arquivo.

(D) Inserir quebras de página antes e depois da tabela e aplicar a orientação paisagem ao documento inteiro.

(E) Inserir a tabela em uma caixa de texto girada em 90 graus e manter a página 12 em orientação retrato.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 16

A história de Ipumirim (SC) está relacionada ao processo de ocupação do Oeste catarinense, marcado pela presença de diferentes grupos e pela posterior atuação de empresas colonizadoras. Antes da colonização oficial, o território já apresentava ocupação indígena e cabocla, enquanto a chegada de famílias descendentes de imigrantes contribuiu para a formação de novos núcleos populacionais. Neste contexto, qual alternativa apresenta corretamente esse processo?

(A) A sede municipal originou-se de uma colônia denominada Irani, que posteriormente incorporou Harmonia e adotou o nome atual após sua emancipação política.

(B) A atual sede surgiu como núcleo denominado Concórdia, mantendo essa denominação até a emancipação política e a posterior criação de Ipumirim.

(C) A atual sede teve origem na localidade denominada Harmonia, que posteriormente recebeu outras denominações até se consolidar como Ipumirim.

(D) A formação urbana ocorreu inicialmente como distrito de Joaçaba, cuja denominação foi preservada mesmo depois da autonomia administrativa municipal.

(E) A formação urbana resultou da união administrativa de diferentes municípios vizinhos, sem relação com os núcleos criados durante o processo de colonização.

Questão 17

A formação de Santa Catarina está relacionada a diferentes processos de ocupação e colonização, que contribuíram para a organização das regiões e para a diversidade cultural do estado. Considerando aspectos históricos e culturais de Santa Catarina, analise as assertivas abaixo e classifique cada uma como verdadeira (V) ou falsa (F).

(__)A colonização alemã teve presença importante em áreas do Vale do Itajaí e do Norte catarinense.

(__)A imigração italiana contribuiu para a formação de comunidades em diferentes áreas do território catarinense.

(__)A presença açoriana teve maior influência histórica nas áreas do Oeste e do Planalto catarinense.

(__)A formação cultural catarinense recebeu contribuições de diferentes grupos étnicos ao longo de sua história.

(__)A colonização europeia tornou culturalmente semelhantes as diferentes regiões de Santa Catarina.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

(A) F, V, F, V, V.

(B) F, F, V, V, F.

(C) V, V, F, V, F.

(D) V, F, F, V, V.

(E) V, F, V, F, V.

Questão 18

Os incêndios florestais constituem uma questão ambiental relevante no Brasil, pois podem afetar a biodiversidade, a qualidade do ar, as atividades econômicas e as populações residentes nas áreas atingidas. Dados divulgados recentemente apontaram redução da superfície queimada no país, com destaque para a diminuição observada na Amazônia. Considerando os dados apresentados e os desafios relacionados aos incêndios florestais, qual alternativa apresenta uma interpretação correta?

(A) A redução das áreas atingidas pelo fogo representa resultado ambiental relevante, mas a prevenção e o monitoramento permanecem necessários nos diferentes biomas brasileiros.

(B) A diminuição das áreas queimadas demonstra maior controle dos incêndios, permitindo priorizar medidas de recuperação ambiental em relação às ações permanentes de prevenção.

(C) A diminuição das queimadas demonstra menor influência das condições climáticas e das ações humanas sobre a ocorrência de incêndios florestais no território nacional.

(D) A redução observada indica comportamento semelhante entre os biomas brasileiros, apesar das diferenças ambientais e territoriais existentes entre suas regiões.

(E) A redução das áreas atingidas indica mudança no padrão dos incêndios, permitindo direcionar as ações preventivas principalmente às regiões com maior ocorrência histórica.

Questão 19

A ocupação do território de Ipumirim ocorreu em diferentes períodos e esteve relacionada às transformações verificadas no Oeste catarinense. Considerando a formação histórica do município, analise as afirmações a seguir.

I.A existência de sítios arqueológicos e artefatos indica presença indígena no território antes da colonização oficial.

II.A colonização oficial contou com a chegada de descendentes de imigrantes italianos procedentes do Rio Grande do Sul.

III.A colonização oficial foi organizada pelo poder público municipal, responsável pela medição das terras e pela instalação dos novos colonos.

IV.Nos primeiros anos do século XX, famílias caboclas já habitavam o território às margens do rio Irani, antes do início da colonização oficial.

V.As famílias incorporadas à colonização oficial chegaram à região diretamente de países europeus, estabelecendo os primeiros núcleos populacionais locais.

Está correto o que se afirma em:

(A) I, III e V, apenas.
(B) I e IV, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e IV, apenas.
(E) III, IV e V, apenas.

Questão 20

O crescimento dos deslocamentos forçados voltou a ganhar espaço no noticiário internacional e brasileiro. No Brasil, informações divulgadas por ocasião do Dia Mundial do Refugiado mostraram aumento das solicitações de proteção e destacaram desafios relacionados à integração dessas pessoas. O acolhimento de refugiados envolve não apenas a permanência legal, mas também _____ e _____.

Identifique a alternativa que completa corretamente as lacunas acima.

(A) auxílio emergencial, permanência temporária
(B) regularização documental, acolhimento provisório
(C) assistência temporária, retorno ao país de origem
(D) acesso a serviços essenciais, oportunidades de inclusão
(E) proteção institucional, atendimento emergencial

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21

O equilíbrio energético resulta da relação entre a energia ingerida e a energia gasta. O gasto energético total (GET) é composto pela taxa metabólica basal (TMB), pelo efeito térmico dos alimentos e pela energia despendida na atividade física, e o manejo do peso depende da compreensão desses componentes.

Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

(A) A atividade física é o componente mais estável do GET, com pouca variação entre indivíduos de mesma idade e sexo.
(B) Um déficit energético de aproximadamente 500 kcal por dia pode contribuir para a redução gradual do peso corporal.
(C) O efeito térmico dos alimentos corresponde a cerca de 30% a 40% do GET, sendo maior após refeições ricas em lipídios.
(D) A TMB representa, em regra, a menor fração do GET em indivíduos sedentários, sendo superada pelo efeito térmico dos alimentos.
(E) A redução da massa magra durante a perda de peso tende a elevar a TMB, o que acelera a perda ponderal ao longo do tratamento.

Questão 22

A higiene na operação de preparo dos alimentos abrange um conjunto de cuidados, desde o descongelamento e o tratamento térmico até o uso de óleos de fritura e a higienização dos alimentos consumidos crus, com o objetivo de reduzir o risco de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA).

Sobre a higiene na operação de preparo dos alimentos, julgue as afirmações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__)O descongelamento de carnes em temperatura ambiente, sobre a bancada, é aceitável quando o alimento for submetido à cocção no mesmo dia.

(__)Os óleos e gorduras de fritura devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180 °C e substituídos quando houver formação intensa de espuma e fumaça.

(__)O alimento descongelado e não utilizado de imediato deve ser recongelado, desde que receba nova identificação com a data de recongelamento.

(__)Os alimentos consumidos crus devem passar por higienização com produtos regularizados, aplicados de forma a evitar resíduos no alimento preparado.

(__)O tratamento térmico deve garantir 70 °C em todas as partes do alimento, admitindo-se temperaturas menores com combinação segura de tempo e temperatura.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

(A) F, F, F, V, V.
(B) F, V, V, V, F.
(C) V, V, F, F, V.
(D) F, V, F, V, V.
(E) V, F, F, V, V.

Questão 23

Leia o estudo de caso a seguir:

Durante uma consulta de pré-natal em uma Unidade Básica de Saúde, uma gestante de 26 anos, com gestação única de 27 semanas completas, apresenta peso pré-gestacional de 72 kg, estatura de 1,62 m e peso atual de 78 kg. Para a avaliação nutricional, considere que a faixa de ganho ponderal acumulado

recomendada até a 27ª semana para gestantes com sobrepeso pré-gestacional é de 2,3 a 3,7 kg.

Com base nos dados apresentados, assinale a alternativa que identifica corretamente a classificação do Índice de Massa Corporal (IMC) pré-gestacional e a adequação do ganho ponderal acumulado.

(A) O IMC pré-gestacional indica eutrofia, e o ganho acumulado de 6 kg está adequado para 27 semanas.
(B) O estado nutricional deve ser reclassificado com o peso atual, e o ganho deve ser interpretado na curva de obesidade.
(C) O IMC pré-gestacional indica obesidade, devendo-se prescrever dieta hipocalórica para perda do peso ganho até o final da gestação.
(D) O IMC pré-gestacional indica sobrepeso, e o ganho acumulado está adequado para 27 semanas.
(E) O IMC pré-gestacional indica sobrepeso, e o ganho acumulado está acima da faixa esperada até 27 semanas.

Questão 24

A nutrição enteral pode ser administrada por diferentes vias de acesso, como sondas nasoentéricas e ostomias, e está associada a complicações mecânicas, gastrointestinais, pulmonares e metabólicas, cuja prevenção depende da escolha adequada da via e dos cuidados na administração.

Nesse contexto, analise as sentenças abaixo:

I.A elevação da cabeceira do leito durante a infusão e por período após o término reduz o risco de broncoaspiração, complicação pulmonar relevante da nutrição enteral.

II.A lavagem da sonda com água antes e após a administração de medicamentos e em intervalos regulares durante a infusão contribui para prevenir a obstrução, complicação mecânica frequente.

III.Diante de diarreia em paciente sob nutrição enteral, a conduta inicial recomendada é suspender a dieta, pois a fórmula é, em regra, a causa do quadro, dispensando a investigação de medicamentos e infecções.

IV.Para pacientes com previsão de nutrição enteral prolongada, superior a quatro a seis semanas, recomenda-se considerar ostomias, como gastrostomia ou jejunostomia, em vez de sondas nasoentéricas.

É correto o que se afirma em:

(A) I, II e IV, apenas.
(B) I, II, III e IV.
(C) II e III, apenas.
(D) I e III, apenas.
(E) II e IV, apenas.

Questão 25

Na cozinha de um hospital público regional, parte das preparações cozidas no período da tarde é destinada às dietas do turno da noite e precisa ser conservada sob refrigeração. Ao revisar os procedimentos, a nutricionista verificou que as cubas de carne cozida permaneciam sobre a bancada até atingirem a temperatura ambiente, para somente depois serem levadas à câmara fria, e decidiu padronizar o processo de resfriamento conforme os requisitos higiênico-sanitários vigentes.

Nesse contexto, analise a afirmativa abaixo:

Para assegurar as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado, o processo de resfriamento deve reduzir sua temperatura de 60 °C para 10 °C em até _____, devendo o alimento, em seguida, ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a 5 °C ou congelado a temperatura igual ou inferior a -18 °C.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

(A) quatro horas
(B) oito horas
(C) seis horas
(D) doze horas
(E) duas horas

Questão 26

A equipe multiprofissional de atenção domiciliar de um município realiza a avaliação nutricional de pessoas idosas cadastradas, incluindo usuários acamados. Na primeira visita, a nutricionista avaliou um homem de 70 anos, com 60 kg e 1,60 m de estatura, e discutiu com a equipe os limites e as possibilidades dos métodos antropométricos disponíveis.

Nesse contexto, analise as sentenças abaixo:

I.O usuário avaliado apresenta IMC de aproximadamente 23,43 kg/m², o que corresponde a estado nutricional adequado (eutrofia).

II.O IMC permite diferenciar a massa gorda da massa livre de gordura, sendo suficiente para estimar o percentual de gordura corporal do indivíduo.

III.Quando não é possível pesar a pessoa idosa acamada, o peso corporal pode ser estimado por equações que utilizam medidas como circunferência do braço, circunferência da panturrilha, altura do joelho e dobra cutânea subescapular.

IV.Em pessoas acamadas ou impossibilitadas de permanecer em pé, a estatura pode ser estimada a partir da altura do joelho, por meio de equações específicas por sexo e idade.

É correto o que se afirma em:

(A) I e II, apenas.
(B) I, III e IV, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) III e IV, apenas.
(E) I, II e IV, apenas.

Questão 27

A nutricionista responsável técnica pela alimentação escolar de um município planeja a aquisição de batata-inglesa para uma preparação que será servida a 300 alunos, com per capita líquido de 80 g. Para dimensionar o pedido de compra, realizou teste de pré-preparo na cozinha de uma das escolas: 5,0 kg de batata, tal como adquirida, resultaram em 4,0 kg após o descascamento e a retirada das partes não aproveitáveis.

Considerando esses dados, assinale a alternativa que apresenta corretamente o fator de correção (FC) da batata e o peso bruto total a ser adquirido.

(A) FC de 1,25 e peso bruto total de 19,2 kg.
(B) FC de 1,25 e peso bruto total de 30,0 kg.
(C) FC de 0,80 e peso bruto total de 19,2 kg.
(D) FC de 1,20 e peso bruto total de 28,8 kg.
(E) FC de 0,80 e peso bruto total de 30,0 kg.

Questão 28

Em um hospital público de referência pediátrica, a nutricionista participa do atendimento de uma criança de 2 anos internada com desnutrição energético-proteica grave, conforme o protocolo do Ministério da Saúde para o atendimento hospitalar da criança com desnutrição grave.

Nesse contexto, analise a afirmativa abaixo:

A forma clínica de desnutrição energético-proteica grave caracterizada por edema bilateral depressível, que se inicia nos membros inferiores, associado a lesões de pele, alterações de cabelo e hepatomegalia por esteatose, é denominada _____.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

(A) caquexia.
(B) raquitismo.
(C) kwashiorkor.
(D) nanismo nutricional.
(E) osteomalácia.

Questão 29

O manipulador de alimentos é qualquer pessoa do serviço de alimentação que entra em contato direto ou indireto com o alimento. Por isso, a norma sanitária federal estabelece requisitos de higiene pessoal, saúde, vestimenta, comportamento e capacitação que devem ser observados durante a manipulação.

Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta corretamente um requisito de higiene e saúde aplicável aos manipuladores.

(A) Durante a manipulação, admite-se o uso de aliança lisa e de esmalte de cor clara nas unhas, por não acumularem resíduos nem comprometerem a higienização das mãos.
(B) Os uniformes devem ser trocados a cada dois dias, desde que mantidos limpos, conservados e usados nas dependências internas do estabelecimento.
(C) Os visitantes devem cumprir os requisitos de higiene e de saúde estabelecidos para os manipuladores, ao ingressarem nas áreas de manipulação.
(D) A capacitação periódica em higiene pessoal e manipulação higiênica pode ser comprovada por declaração verbal do responsável pelo setor.
(E) O manipulador com lesão nas mãos deve permanecer na preparação dos alimentos, desde que utilize luvas descartáveis durante a atividade.

Questão 30

Na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal de uma maternidade pública, a nutricionista integra a equipe responsável pelo cuidado de recém-nascidos (RN) prematuros e de baixo peso, em serviço que adota o Método Canguru.

Sobre o cuidado nutricional do RN de baixo peso e alto risco, julgue as afirmações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__)Considera-se RN de baixo peso aquele com peso ao nascer inferior a 2.500 g, independentemente da idade gestacional.

(__)Considera-se RN de extremo baixo peso aquele com peso ao nascer inferior a 1.800 g.

(__)O leite materno é a primeira escolha para o recém-nascido prematuro, quando disponível e não contraindicado, podendo ser fortificado conforme suas necessidades nutricionais.

(__)Na avaliação do crescimento do prematuro, utiliza-se a idade cronológica desde o nascimento, sem correção pela prematuridade.

(__)O contato pele a pele promovido pelo Método Canguru favorece o estabelecimento e a manutenção do aleitamento materno.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

(A) F, F, V, F, V.
(B) V, F, V, V, F.
(C) V, F, V, F, V.
(D) V, F, F, F, V.
(E) V, V, V, F, V.

Questão 31

Nos serviços de alimentação, o Manual de Boas Práticas é o documento que descreve as operações realizadas pelo estabelecimento e deve estar acessível aos funcionários envolvidos e disponível à autoridade sanitária, quando requerido. A norma sanitária federal

define o conteúdo mínimo que esse documento deve contemplar.

Assinale a alternativa que apresenta corretamente apenas itens que integram o conteúdo mínimo do Manual de Boas Práticas.

(A) Fichas técnicas de preparação, controle de custos das refeições, manejo de resíduos e controle integrado de vetores e pragas urbanas.

(B) Cardápios planejados, avaliação da aceitabilidade das preparações, capacitação profissional e controle da água de abastecimento.

(C) Escala de trabalho dos funcionários, registro de sobras e restos, higienização das instalações e controle de qualidade do alimento preparado.

(D) Indicadores de produtividade, pesquisa de satisfação dos comensais, manutenção dos equipamentos e higiene dos manipuladores.

(E) Requisitos higiênico-sanitários dos edifícios, controle da água de abastecimento, manejo de resíduos e controle da higiene e saúde dos manipuladores.

Questão 32

Uma nutricionista integrante de equipe multiprofissional da Atenção Primária à Saúde de um município acompanhou, durante seis meses, um usuário com obesidade que obteve expressiva perda de peso após a adoção de um protocolo de reeducação alimentar. Satisfeito com o resultado, o usuário assinou termo autorizando a divulgação de suas fotografias corporais de "antes e depois" no perfil institucional da Secretaria Municipal de Saúde nas redes sociais, acompanhadas de texto que atribui o resultado ao protocolo utilizado.

Analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas, à luz do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista:

I.Ainda que exista autorização por escrito do usuário, a nutricionista não deve divulgar as fotografias corporais nas redes sociais institucionais atribuindo o resultado ao protocolo adotado.

PORQUE

II.O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista veda ao profissional a utilização de redes sociais para a divulgação de qualquer conteúdo sobre alimentação e nutrição destinado à população.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

(A) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

(B) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

(C) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.

(D) As asserções I e II são proposições falsas.

(E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.

Questão 33

A nutrição enteral é indicada quando o trato gastrointestinal está total ou parcialmente funcionante, mas a ingestão oral é impossível, insuficiente ou contraindicada para atender às necessidades nutricionais. Sua prescrição exige a avaliação das condições clínicas que permitem ou impedem a utilização segura do trato digestório.

Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta corretamente uma situação de contraindicação à nutrição enteral.

(A) Neoplasia de cabeça e pescoço com mucosite e odinofagia que limitam a ingestão oral a menos da metade das necessidades.

(B) Pancreatite em paciente hemodinamicamente estável, com trato gastrointestinal funcionante.

(C) Disfagia orofaríngea grave após acidente vascular cerebral, com risco de aspiração durante a alimentação por via oral.

(D) Obstrução intestinal mecânica completa, que impede o trânsito do conteúdo pelo trato gastrointestinal.

(E) Paciente crítico em ventilação mecânica, estável hemodinamicamente e com trato gastrointestinal funcionante.

Questão 34

Uma prefeitura municipal, ao estruturar a Coordenação de Alimentação e Nutrição da Secretaria Municipal de Saúde, solicitou à nutricionista do quadro efetivo parecer técnico para delimitar quais atividades seriam atribuídas exclusivamente ao cargo de nutricionista e quais poderiam compor atribuições compartilhadas, conforme a legislação que regulamenta a profissão de nutricionista.

Analise as sentenças abaixo:

I.A assistência dietoterápica hospitalar e ambulatorial, com prescrição, planejamento, análise, supervisão e avaliação de dietas para enfermos, constitui atividade privativa do nutricionista.

II.A atuação em marketing na área de alimentação figura entre as atividades privativas do nutricionista, ao lado do planejamento e da supervisão de serviços de alimentação e nutrição.

III.É obrigatória a participação de nutricionistas em equipes multidisciplinares criadas por entidades públicas para planejar, coordenar e avaliar políticas e programas relacionados com alimentação e nutrição.

IV.A fiscalização do exercício profissional compete aos Conselhos Nacional e Estaduais de Nutricionistas, alcançando também as atividades de ensino, sem ressalva quanto à legislação educacional própria.

É correto o que se afirma em:

(A) I, III e IV, apenas.

(B) II e IV, apenas.

(C) I, II, III e IV.

(D) I e II, apenas.

(E) I e III, apenas.

Questão 35

Uma adolescente de 16 anos com diagnóstico de anorexia nervosa do tipo restritivo foi internada em hospital estadual com IMC de 13,5 kg/m², ingestão alimentar mínima nos últimos 15 dias e exames laboratoriais iniciais dentro da normalidade. A equipe multiprofissional elabora o plano de realimentação, considerando o risco de síndrome de realimentação.

Analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

I.Na fase inicial da realimentação, devem-se monitorar com rigor os níveis séricos de fósforo, potássio e magnésio, com oferta energética iniciada de forma cautelosa e progressiva.

PORQUE

II.A oferta de carboidratos reduz a secreção de insulina, o que promove a saída de fósforo, potássio e magnésio do meio intracelular para o plasma.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

(A) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

(B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.

(C) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

(D) As asserções I e II são proposições falsas.

(E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.

Questão 36

A doença celíaca é uma enteropatia autoimune desencadeada pela ingestão de glúten em indivíduos geneticamente predispostos, caracterizada por lesão da mucosa do intestino delgado, e pode manifestar-se com deficiências nutricionais, como a anemia ferropriva refratária à suplementação oral de ferro.

Nesse contexto, assinale a alternativa que relaciona corretamente a doença celíaca à anemia ferropriva e à conduta nutricional.

(A) A atrofia das vilosidades do duodeno e do jejuno proximal compromete a absorção do ferro, e a dieta isenta de glúten favorece a recuperação da mucosa.

(B) A anemia decorre da perda de ferro pelas fezes associada à colite, sendo indicada suplementação parenteral com manutenção da alimentação habitual.

(C) A anemia decorre da ausência de fator intrínseco gástrico, sendo indicada suplementação de folato com redução da ingestão de fibras.

(D) A anemia decorre da deficiência de vitamina B12 por lesão do íleo terminal, sendo a restrição de lactose a principal medida dietética.

(E) A anemia deve ser tratada com aumento do consumo de cereais integrais como trigo, cevada e centeio, por serem fontes de ferro não heme.

Questão 37

Durante a capacitação dos manipuladores de alimentos das escolas da rede municipal de ensino, a nutricionista do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) abordou os diferentes agentes envolvidos na contaminação dos alimentos e sua relação com as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA).

Associe as colunas abaixo, relacionando os agentes às suas respectivas descrições.

Coluna I

1.Micróbios deteriorantes.

2.Micróbios patogênicos.

3.Parasitas.

4.Substâncias tóxicas.

Coluna II

(__)Agentes como ameba, giárdia e vermes, que podem estar presentes no solo, na água e no intestino de seres humanos e animais.

(__)Organismos que podem se multiplicar no alimento sem modificar seu sabor e seu odor, sendo capazes de provocar doenças em quem o consome.

(__)Contaminantes que podem atingir o alimento quando produtos de limpeza são guardados junto aos gêneros ou quando se utilizam saneantes clandestinos.

(__)Organismos que estragam o alimento, conferindo-lhe cheiro e sabor desagradáveis, sem que essa alteração indique, por si só, risco de doença.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo.

(A) 2, 3, 4, 1.

(B) 3, 2, 4, 1.

(C) 3, 1, 4, 2.

(D) 4, 2, 3, 1.

(E) 3, 2, 1, 4.

Questão 38

Os oligoelementos são minerais necessários ao organismo em pequenas quantidades, que atuam como cofatores enzimáticos e como componentes de hormônios e de proteínas, sendo relevantes na avaliação de deficiências nutricionais.

Associe as colunas abaixo, relacionando os oligoelementos às suas respectivas descrições.

Coluna I

1.Zinco.

2.Selênio.

3.Iodo.

4.Cobre.

Coluna II

(__)Componente da enzima antioxidante glutationa peroxidase, cuja deficiência grave está associada a uma forma de cardiomiopatia endêmica.

(__)Constituinte dos hormônios tireoidianos, cuja deficiência está associada ao bócio e, durante a gestação, a alterações do desenvolvimento neurológico fetal.

(__)Componente da ceruloplasmina, envolvido na mobilização do ferro, cuja deficiência pode cursar com anemia e neutropenia.

(__)Cofator de numerosas enzimas, cuja deficiência pode causar alteração do paladar, dermatite, retardo de crescimento e prejuízo da cicatrização.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo.

(A) 2, 3, 4, 1.
(B) 4, 3, 2, 1.
(C) 2, 4, 3, 1.
(D) 1, 3, 4, 2.
(E) 2, 3, 1, 4.

Questão 39

O aleitamento materno é recomendado de forma exclusiva até os 6 meses e complementado até os 2 anos ou mais. Entretanto, algumas condições maternas ou da criança configuram contraindicação ao aleitamento, enquanto outras, frequentemente interpretadas como impeditivas, permitem sua manutenção com cuidados específicos.

Sobre as contraindicações ao aleitamento materno, analise as sentenças abaixo:

I.Mães vivendo com HIV ou com HTLV 1 e 2 têm, no Brasil, contraindicação ao aleitamento materno, devendo ser orientadas quanto à alimentação da criança com fórmula infantil.

II.A galactosemia clássica na criança contraindica o aleitamento materno, em razão da incapacidade de metabolizar a galactose proveniente da lactose do leite humano.

III.A infecção materna pelo vírus da hepatite B contraindica o aleitamento materno de forma definitiva, ainda que a criança receba a vacina e a imunoglobulina específica nas primeiras horas de vida.

IV.A mastite puerperal contraindica a amamentação na mama afetada até a resolução do quadro, a fim de evitar a transmissão de bactérias ao lactente.

É correto o que se afirma em:

(A) I, II e III, apenas.
(B) III e IV, apenas.
(C) I, III e IV, apenas.
(D) I e II, apenas.
(E) II e IV, apenas.

Questão 40

O sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é uma abordagem preventiva que identifica, avalia e controla perigos significativos para a segurança dos alimentos. Sua aplicação depende do domínio de conceitos como perigo, ponto crítico de controle, limite crítico, monitoramento e ação corretiva.

Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta corretamente o conceito de limite crítico.

(A) Procedimento adotado quando ocorre desvio em um ponto crítico de controle, para restabelecer o controle e destinar adequadamente o produto afetado.
(B) Agente biológico, químico ou físico presente no alimento, ou condição do alimento, com potencial de causar efeito adverso à saúde do consumidor.
(C) Etapa do processo na qual se aplica medida de controle essencial para prevenir, eliminar ou reduzir a nível aceitável um perigo significativo.
(D) Critério observável ou mensurável, relacionado a uma medida de controle em um ponto crítico, que separa a aceitabilidade da inaceitabilidade do alimento.
(E) Sequência planejada de observações ou medições de parâmetros de controle para avaliar se um ponto crítico de controle está sob controle.

RASCUNHO

1		6		11		16		21		26		31		36	
2		7		12		17		22		27		32		37	
3		8		13		18		23		28		33		38	
4		9		14		19		24		29		34		39	
5		10		15		20		25		30		35		40	

ASSOCIAÇAO DOS MUNICÍPIOS
DO ALTO URUGUAI CATARINENSE

BOA PROVA!