



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO - Nº 02/2026

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA- TAF

A Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Pádua/RJ, por meio do Instituto Referência, torna pública a **CONVOCAÇÃO** para **realização do Teste de Aptidão Física- TAF para o cargo de Guarda Civil Municipal**, de acordo com as seguintes orientações:

Data: **20/09/2026 (domingo)**

Horário de Abertura dos Portões: **06h00min**

Horário de Fechamento dos Portões: **07h00min**

Local: **CIEP 266 - E. M. DEP. ARMINDO MARCILIO DOUTEL DE ANDRADE**

Endereço: Av. João Jasbisch, S/N - Seabe - Santo Antônio de Pádua/RJ –

CEP: 28470-000

O candidato deverá se apresentar com antecedência mínima de 01 (uma) hora, portando o documento de identidade original, o ATESTADO MÉDICO original, emitido com no máximo 10 (dez) dias de antecedência à data da prova (inclusive), que certifique, especificamente, que o candidato está **APTO PARA REALIZAR ESFORÇO FÍSICO (Modelo no Anexo II deste edital)**.

DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF

Serão inicialmente convocados para TAF, os candidatos aprovados e classificados na prova objetiva e de títulos, até três vezes o número total de vagas, obedecido o regramento inerente à reserva de vagas (PCD e PPIQ), conforme abaixo.

Convocados da Ampla concorrência (lista geral)	Convocados da lista de pessoas com deficiência (PcD)	Convocados da lista de candidatos pretos, pardos, índios e quilombolas
Total até 54ª posição	Até a 3ª posição	Até a 12ª posição

Na hipótese de empate na classificação com o último candidato previsto no limite estabelecido para a realização do TAF, serão convocados todos os candidatos empatados na última classificação, independentemente da quantidade de candidatos que ultrapasse o limite inicialmente estabelecido.

Caso se verifiquem candidatos das listas de reservas de vagas(PCD ou PNIQ) que tenham obtido pontuação suficiente para classificação pela lista de ampla concorrência, estes não serão considerados para fins de convocação dos candidatos às reservas de vagas. Portanto, os candidatos nesta situação serão considerados dentro do quantitativo destinado à ampla concorrência, convocando-se para o TAF outros candidatos das listas de reservas de vagas até atingir os quantitativos previstos na tabela acima.



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA**

Os candidatos serão listados em ordem de classificação, de acordo com os valores decrescentes das notas do Concurso, observados os critérios de desempate deste edital. Os candidatos convocados para esta fase deverão apresentar atestado de saúde, por conta própria, sendo aceitos atestados originais, para se submeterem ao teste de aptidão física.

Caso se verifiquem candidatos cotistas que tenham obtido pontuação suficiente para classificação pela lista de ampla concorrência (lista geral), estes não serão considerados para fins de definição dos quantitativos da referida lista.

Caso o número de candidatos cotistas aprovados em todas as etapas anteriores seja inferior ao quantitativo estabelecido no subitem 10.1 do edital do concurso, serão convocados para o TAF os candidatos da ampla concorrência posicionados nas posições subsequentes da respectiva lista de classificação, até o limite estabelecido no referido subitem, respeitada a ordem de classificação.

Somente se submeterão ao Teste de Aptidão Física, os candidatos cujo atestado médico comprovar aptidão para realização de esforço físico.

Os candidatos que não apresentarem seus respectivos atestados médicos serão eliminados do concurso público.

Este teste de aptidão física é de caráter eliminatório e classificatório: o candidato será avaliado conforme seu desempenho, podendo alcançar até 20 pontos, bem como ser eliminado do certame, caso obtenha nota zero em qualquer um dos testes aplicados;

O candidato deverá portar vestimenta adequada à realização da avaliação. **(exemplo: Calção, Camiseta ou roupa de ginástica e Tênis);**

É recomendável que o candidato tenha feito sua refeição com antecedência de no mínimo 2 (duas) horas ao horário de realização da prova. Ainda, ao candidato fumante, é recomendável não fazer uso de cigarro pelo menos 2 (duas) horas antes e 2 (duas) horas depois do teste.

É recomendável que o candidato leve sua própria garrafa de água, que poderá ser reabastecida durante a realização da prova.

O teste de aptidão física constará de **TESTE DE RESISTÊNCIA E FORÇA**, com metas a serem alcançadas;

Estará classificado o candidato que for aprovado em **TODOS** os testes de aptidão física;

Caso o candidato obtenha nota zero em qualquer teste, este será considerado reprovado e consequentemente eliminado do certame, ainda que aprovado nos demais testes;

Não será concedida segunda chamada, sendo considerado **reprovado** o candidato (a) que, no momento ou antes da realização da prova, apresentar quaisquer alterações fisiológicas, psicológicas, exceto no caso do Tema 973 da Repercussão Geral (Possibilidade de remarcação do teste de aptidão física de candidata grávida à época de sua realização, independentemente de haver previsão expressa nesse sentido no edital do concurso público).



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA**

O candidato que sofrer alguma lesão, distensão, dentre outros, no momento da prova, de modo que o impeça de concluir com êxito os exercícios propostos será eliminado do certame.

Não caberá ao INSTITUTO nem ao Município de Santo Antônio de Pádua, nenhuma responsabilidade no tocante a eventuais enfermidades e/ou lesões que possam acometer o candidato no decorrer da Prova de Capacidade Física.

Durante a realização do Teste de Aptidão Física não será permitido o uso de telefone celular, relógios de qualquer modelo, BIP, MP3 Player e/ou similares, gravador, ou qualquer outro receptor de mensagens. O candidato que portar algum dos aparelhos deverá, obrigatoriamente, acondicioná-los desligado em invólucro plástico fornecido pelos organizadores, sob pena de eliminação.

Os testes de Aptidão Física poderão ser filmados e/ou gravados, respeitados os preceitos da Lei Geral de Proteção de Dados (Lei n. 13.709/2018) e da Lei de Acesso à Informação (Lei n. 12.527/2011), para fins de posterior reprodução e análise dos recursos interpostos contra o resultado, exclusivamente pelo Instituto Referência. Os vídeos, porém, não serão disponibilizados aos candidatos participantes.

A critério da Banca Examinadora e em nome da isonomia entre os concorrentes, ainda que tenham sido informados que não atingiram o índice mínimo em determinado teste, os candidatos poderão prosseguir na realização dos demais exercícios, de modo a evitar a necessidade de agendamento de nova data em caso de eventual deferimento de recurso administrativo posterior. Caso o candidato não queira prosseguir, este deverá informar ao coordenador da prova e assinar o Termo de Desistência do TAF.

Dos testes:

1- RESISTÊNCIA ABDOMINAL (TIPO REMADOR) - Objetivo: medir a resistência da musculatura abdominal por meio da flexão do tronco; **Metodologia para ambos os sexos:** Executar o maior número de abdominais em **60 segundos**, da seguinte forma:

- 1) O(a) candidato(a) deverá assumir a posição em decúbito dorsal, com as pernas unidas e estendidas e braços estendidos no prolongamento do corpo, no sentido da cabeça, tocando o solo;
- 2) Ao comando dado pelo avaliador, o(a) candidato(a) flexionará simultaneamente o tronco e os membros inferiores na altura do quadril, lançando os braços à frente, de modo que a sola dos pés se apoie totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida com a linha dos joelhos e, em seguida, voltará à posição inicial (decúbito dorsal - as escápulas em contato com o solo), completando uma repetição.
- 3) Durante a prova de flexões abdominais, cada candidato será acompanhado por um fiscal, que fará a respectiva contagem do número de abdominais.
- 4) Será computado o número de repetições realizadas em 1 (um) minuto, desde que realizadas estritamente na forma descrita.
- 5) O(a) candidato(a) terá uma única oportunidade para realizar essa prova.
- 6) Só serão considerados válidos os movimentos executados corretamente e completos.
- 7) A pontuação atribuída ao candidato corresponderá ao número de repetições válidas executadas até o momento da interrupção do teste, conforme tabela abaixo;



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA**

8) Será considerado reprovado neste teste o(a) candidato(a) que não alcançar a quantidade mínima de repetições exigida na tabela (obtendo nota zero).

9) Os candidatos serão avaliados conforme a tabela a seguir:

MASCULINO		FEMININO	
Número de abdominais	Pontos	Número de abdominais	Pontos
De 00 a 29	0 (eliminado)	De 00 a 24	0 (eliminado)
De 30 a 35	1	De 25 a 30	1
De 36 a 40	3	De 31 a 35	3
Igual ou superior a 41	5	Igual ou superior a 36	5

2 - RESISTÊNCIA DE MEMBROS SUPERIORES - Objetivo: Flexão e extensão de braço e antebraço: realizar o maior número de repetições possíveis em uma única tentativa, no tempo máximo de 1 minuto e zero segundo, com movimentos ininterruptos. Serão aprovados os candidatos que alcançarem a quantidade mínima de repetições conforme tabela.

Metodologia:

Homens: os movimentos serão executados com o candidato no chão, deitado de barriga para baixo, as mãos colocadas sobre o chão, braços estendidos na linha e largura dos ombros. O peito deve tocar o chão a cada movimento e os braços devem se estender na volta. As costas devem ficar retas. O exercício deve ser feito em até 1 minuto e zero segundo, de forma ininterrupta, respeitando a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, a contagem dos exercícios será encerrada.

Mulheres: Deitar de barriga para baixo no chão, com o corpo reto e as pernas unidas. Dobrar os joelhos em ângulo reto e colocar as mãos no chão. No nível dos ombros. Erguer o corpo até os braços ficarem estendidos e o peso suportado, completamente, pelas mãos e pelos joelhos. O corpo deve formar uma linha reta da cabeça aos joelhos; não curvar os quadris nem as costas. A seguir, dobrar os braços até que o peito toque o solo. As pernas ou a cintura não devem tocar o solo, o peso continua a ser suportado pelos braços e joelho (contar o número de repetições), completas e corretas. O exercício deve ser feito em até 1 minuto e zero segundo, de forma ininterrupta, respeitando a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, a contagem dos exercícios será encerrada.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA

1) A pontuação atribuída ao candidato corresponderá ao número de repetições válidas executadas até o momento da interrupção do teste, conforme tabela abaixo:

MASCULINO		FEMININO	
Número de flexões (de braços)	Pontos	Número de flexões (de braços)	Pontos
De 00 a 29	0 (eliminado)	De 00 a 24	0 (eliminado)
De 30 a 35	1	De 25 a 30	1
De 36 a 40	3	De 31 a 35	3
Igual ou superior a 41	5	Igual ou superior a 36	5

2) Durante a prova de Resistência de Membros Superiores (flexões de braços), cada candidato será acompanhado por um fiscal, que fará a respectiva contagem do número de repetições.

3) Será computado o número de repetições realizadas em 1 (um) minuto, desde que realizadas estritamente na forma descrita.

4) O(a) candidato(a) terá uma única oportunidade para realizar essa prova.

5) Só serão considerados válidos os movimentos executados corretamente e completos.

6) Será considerado **reprovado** neste teste o(a) candidato(a) que **não** alcançar a quantidade mínima de repetições exigida na tabela (obtendo nota zero).

3- AVALIAÇÃO DO COMPONENTE CARDIORRESPIRATÓRIO - Protocolo de testagem utilizando técnica de campo. **Teste de corrida de 12 minutos.**

1) O(a) candidato(a) deverá percorrer a distância exigida (2.000 mt para homens e 1.600 mt para mulheres) num percurso previamente demarcado, no tempo máximo de 12 minutos, sendo pontuado de acordo com o seu desempenho.

2) O início da etapa se fará sob a voz de comando "Prontos e, logo em seguida, será acionado o apito e o cronômetro concomitantemente; um apito de orientação será dado no décimo minuto e, ao término do teste, mais um apito.

3) O término do teste ocorrerá quando o candidato ultrapassar, com o tronco, a linha de chegada, após ter percorrido a distância prevista, ou excedido o tempo limite para a prova, neste último caso, o candidato deverá interromper a progressão ao ser dado o sinal indicativo de 12 (doze) minutos transcorridos desde a largada, sendo medida a distância percorrida.

4) Durante este teste físico, o candidato estará autorizado a correr, trotar e caminhar, não podendo parar.

5) O candidato, durante toda a prova, deverá manter em local visível a sua placa de identificação, que será fornecida pela Equipe, no início do TAF.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA

6) Os candidatos serão avaliados conforme a tabela a seguir:

MASCULINO		FEMININO	
Tempo gasto para percorrer os 2.000 metros	Pontos	Tempo gasto para percorrer os 1.600 metros	Pontos
Acima de 12 minutos	00 (eliminado)	Acima de 12 minutos	00 (eliminado)
Entre 12 e 11 minutos	01	Entre 12 e 11 minutos	01
Entre 10:59 e 10 minutos	03	Entre 10:59 e 10 minutos	03
Entre 9:59 e 9 minutos	05	Entre 9:59 e 9 minutos	05
Abaixo de 9 minutos	10	Abaixo de 9 minutos	10

7) Será considerado **reprovado** neste teste o(a) candidato(a) que obtiver nota zero(0), ou seja, que **não** percorrer a distância mínima exigida no tempo máximo de 12 minutos.

Obs. A corrida será realizada no campo de futebol anexo ao CIEP.

O candidato que for eliminado no Teste de Aptidão Física, será automaticamente, excluído do concurso.

Sendo o que nos cumpre informar,

Santo Antônio de Pádua/RJ, 11 de setembro de 2026.

INSTITUTO REFERÊNCIA

Organizador do Concurso Público



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA

ANEXO I

**RELAÇÃO DE CANDIDATOS CONVOCADOS PARA O TESTE DE APTIDÃO
FÍSICA**

LISTAGEM: AMPLA CONCORRÊNCIA	
INSCRIÇÃO	NOME DO CANDIDATO
199	FELIPE ALVES
473	ELENILTON MIGUEL BARBOSA JUNIOR
1645	EDUARDO MENDES GONÇALVES
1703	GABRIELA SIQUEIRA DA SILVA FREDERICO
1062	LUÍSA SILVA CARVALHO
542	ALEX RANGEL FRAGA
4739	MAURY DE SOUZA MALTA
3793	DIOGO GARCIA GUIMARÃES
817	ERIKA DE SOUSA SIQUEIRA
508	RAFAEL DE PAULA DOS SANTOS
1319	JOÃO PEDRO BRANDÃO DA COSTA PORTELA
4610	INÁCIO DA SILVA MESQUITA FARIA
1820	REINALDO CARVALHO DIAS JUNIOR
884	DALTON JOSÉ DE OLIVEIRA
2543	CARLOS HENRIQUE ROBERTO PROENÇA
2301	JOAO PEDRO SILVA FERREIRA JARDIM
4285	ARWAM NICHOLAS DA SILVA RAPOSO
4368	ALANDERSON GRANJA PIMENTEL
2566	CAROLINE DETONI MOTA PEÇANHA
2222	GABRIEL ARRABAL DA SILVA
406	CELSO ROMA RIBEIRO DE OLIVEIRA
4482	RAFAEL SOARES COIMBRA
2496	THIAGO ALVES CARDOSO LEITE
37	JANDERSON BATISTA DA SILVA
1240	LUCAS SARDINHA DE MORAES
1791	WESLEY RAMOS SANTOS DA SILVA
875	JOSÉ LUCAS LESSA LOVISE
698	ANDREZA DE JESUS COSTA PASCOUTO
2206	MANOEL DOS REIS OLIVEIRA
117	THIAGO MOREIRA CUNHA
3678	WANDERSON DUARTE DE OLIVEIRA
1773	SAULO CORTAT DA SILVA VIEIRA
3693	ALLAN CARLOS RANGEL FRAGA
1866	THALIS DE OLIVEIRA CAMARA
1552	CHRISTIAN DE OLIVEIRA CHAGAS
1929	BRAYAN TEIXEIRA DA SILVA
1526	LUIZ EDUARDO AMARAL DA SILVA
2193	FELIPE DA SILVA DE SOUZA



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA**

2140	RONALDO CONCEIÇÃO SOUZA
1716	JEMUEL PINHEIRO KORT KAMP
4754	GABRIELA COIMBRA TAVARES
1935	NIKOLLAS DE SOUZA TIBIRIÇÁ
3	ANDRÉ LUCAS ALMEIDA DIAS
975	LETÍCIA DE MOURA MAGALHÃES VIEIRA
4408	JORDAN BACELLAR SILVA
129	VICTOR AUGUSTO LOPES CAMARGO
1223	LAÍS DOS SANTOS TARDIVO
795	JOSÉ LUIZ JACOMINO LEPRE JUNIOR
2276	DAYVISON GERMANO PEREIRA
1529	THALLES LESSA BARROZO CHAFFIN
648	VANESSA GOMES DOS SANTOS VILACA
1292	GUILHERME FERNANDES ANDRADE
2375	SAULO MACHADO DOS SANTOS DE OLIVEIRA
3885	EYSHILA MARQUES NOGUEIRA
TOTAL DE CONVOCADOS NESTA LISTA: 54	

LISTAGEM: VAGAS RESERVADAS A PRETOS, PARDOS, INDIOS E QUILOMBOLAS	
INSCRIÇÃO	NOME DO CANDIDATO
838	BRUNO GIOVANI BALDANZA
318	JONATHAN LUIZ GOUVEIA DA SILVA
2464	CLEITO COSTA SILVA
538	MARIA LUISA FERREIRA SILVA DE OLVEIRA
523	IAN RAMOS DA COSTA
4059	MAX DE SOUZA ROSA
4271	ALVARO ALVES DE SOUZA NETO
2076	BISMARCK DOS SANTOS DE PAULA
4500	MARCK STEPHANO DE JESUS BRASIL
1034	ANDERSON BORGES OLIVEIRA
156	THALLES OLIVEIRA DA SILVA BARCELOS
1537	JOHN JANNES RIBEIRO SOARES
2195	TAYNNA SANTCLER OLIVEIRA DE PAULA
TOTAL DE CONVOCADOS NESTA LISTA: 13	

LISTAGEM: VAGAS RESERVADAS À PESSOA COM DEFICIÊNCIA	
INSCRIÇÃO	NOME DO CANDIDATO
2712	MILENA GOMES DE ALMEIDA
2752	THALES BITENCOURT DE SOUZA
573	LUCAS GUIMARÃES BARBOSA TORRES
TOTAL DE CONVOCADOS NESTA LISTA: 3	



**ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA**

ANEXO II

**MODELO DE ATESTADO MÉDICO PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA DO CARGO
DE GUARDA CIVIL MUNICIPAL**

Para o Exame de Aptidão Física

Declaro, a fim de comprovar junto à Prefeitura Municipal de Santo Antônio de Pádua que

(nome do candidato)

_____,
(Carteira de Identidade)

_____,
(CPF)

está em pleno gozo de saúde física e mental para ser submetido a todos os testes exigidos no Teste de Aptidão Física, discriminada no Edital do Concurso Público para o cargo de Guarda Civil Municipal.

(Local),

de

de 2026.

(Nome, CRM do Médico e carimbo)