

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR
CONCURSO PÚBLICO 01/2026 - EDITAL 01.01/2026

CARGO: EDUCADOR FÍSICO

DATA 13/09/2026

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- ✓ Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40(quarenta) questões de múltipla escolha, com 5(cinco) alternativas (a, b, c, d, e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o caderno esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido;
- ✓ No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em ata;
- ✓ Você dispõe de 3 (**três**) horas para fazer a prova objetiva;
- ✓ Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- ✓ Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- ✓ Não é permitido durante a realização da prova o uso de aparelhos eletrônicos, tais como bip, telefone celular, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, pen drive, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, etc..., bem como relógio de qualquer espécie, óculos escuros, protetor auricular ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc..., consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas;
- ✓ É proibido fazer anotações de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e/ou em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- ✓ Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- ✓ Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- ✓ **Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de provas;**
- ✓ A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- ✓ Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

INSCRIÇÃO: _____

NOME COMPLETO: _____

01		02		03		04		05		06		07		08		09		10		11		12	
13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24	
25		26		27		28		29		30		31		32		33		34		35		36	
37		38		39		40																	

Lute. Acredite. Conquiste. Perca. Deseje. Espere. Alcance. Invada. Caia. Seja tudo o quiser ser, mas, acima de tudo, seja você sempre.

CONCURSO PÚBLICO

01/2026

EDITAL 01.01/2026

1. Leia o texto a seguir.

O trabalho e a tecnologia

A incorporação de novas tecnologias modificou significativamente diversas atividades profissionais. Ferramentas digitais permitem que tarefas sejam executadas com maior rapidez e que informações sejam compartilhadas de maneira mais eficiente. Entretanto, a simples disponibilidade desses recursos não garante melhores resultados. A qualidade do trabalho continua dependendo da capacidade de planejamento, análise e tomada de decisões por parte dos profissionais.

De acordo com o texto, assinale a alternativa que apresenta corretamente a ideia central defendida.

- a) A tecnologia tornou desnecessárias as competências de análise e planejamento no ambiente profissional.
- b) A utilização de ferramentas digitais garante, por si só, melhores resultados nas atividades profissionais.
- c) As novas tecnologias reduziram a importância da tomada de decisões pelos profissionais.
- d) Os recursos tecnológicos podem aumentar a eficiência do trabalho, mas não substituem a capacidade humana de planejamento e análise.
- e) O compartilhamento de informações tornou-se mais lento em razão da utilização de ferramentas digitais.

2. Considerando o emprego dos sinais de pontuação nas frases abaixo, marque (V) para Verdadeiro e (F) para Falso e assinale a sequência CORRETA:

- ☐ A vírgula pode ser empregada para separar elementos de uma enumeração e também para isolar o vocativo.
 - ☐ Os dois-pontos podem ser utilizados antes de uma enumeração, de uma explicação ou de uma citação.
 - ☐ O ponto e vírgula é empregado exclusivamente para indicar o encerramento de um período.
 - ☐ Os parênteses podem ser utilizados para inserir uma informação acessória ou explicativa no enunciado.
- a) V – V – F – V.
 - b) V – F – V – F.
 - c) F – V – F – V.
 - d) V – V – V – F.
 - e) F – F – V – V.

3. Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas de acordo com a norma-padrão vigente.

- a) Exceção – privilégio – suscetível – beneficente – enxergar.
- b) Excessão – privilégio – suscetível – beneficente – enxergar.
- c) Exceção – previlégio – suscetível – beneficente – enxergar.
- d) Exceção – privilégio – sussetível – beneficente – encherger.
- e) Excessão – previlégio – sussetível – beneficente – encherger.

4. Assinale a alternativa em que a frase está inteiramente de acordo com a norma-padrão quanto ao emprego da acentuação gráfica.

- a) Os responsáveis mantém os registros e analisam os documentos com atenção.
- b) Os responsáveis mantêm os registros e analisam os documentos com atenção.
- c) Os responsáveis mantêm os registros e analisam os documentos com atenção.
- d) Os responsáveis mantêm os registros e analisam os documentos com atenção.
- e) Os responsáveis mantêm os registros e analisam os documentos com atenção.

5. Observe as duas orações:

I. A comissão analisou os documentos.

II. Os documentos foram analisados pela comissão.

A relação estabelecida entre as duas construções demonstra que:

- a) A oração I está na voz passiva e a oração II está na voz ativa.
- b) As duas orações estão na voz ativa, mas apresentam sujeitos diferentes.
- c) A oração I está na voz ativa e a oração II está na voz passiva, mantendo-se essencialmente a mesma informação.
- d) A oração I está na voz reflexiva e a oração II está na voz passiva.
- e) As duas orações estão na voz passiva, com alteração apenas da ordem dos termos.

6. Leia o período:

“Quando terminou a reunião, os servidores deixaram a sala e registraram a ocorrência.”

Considerando a estrutura sintática do período, assinale a alternativa correta.

- a) O período é simples, pois apresenta apenas uma ideia principal.
- b) O período é composto por duas orações, sendo ambas coordenadas.
- c) O período é composto por três orações, sendo a primeira subordinada adverbial temporal.
- d) O período é composto por quatro orações, sendo duas subordinadas substantivas.
- e) O período é simples, pois o segundo verbo está ligado ao primeiro por coordenação.

7. Assinale a alternativa que apresenta concordância verbal de acordo com a norma-padrão.

- a) Fazem três anos que o órgão iniciou suas atividades.
- b) Faz três anos que o órgão iniciou suas atividades.
- c) Fazem três anos que o órgão iniciaram suas atividades.
- d) Houveram três anos desde o início das atividades do órgão.
- e) Existiu três anos desde o início das atividades do órgão.

8. Assinale a alternativa que apresenta concordância nominal de acordo com a norma-padrão.

- a) As cópias do documento seguem anexo ao processo.
- b) As cópias do documento seguem anexas ao processo.
- c) As cópias do documento segue anexas ao processo.
- d) As cópias do documento seguem anexa ao processo.
- e) As cópias do documento segue anexo ao processo.

9. “A preservação dos espaços públicos depende não apenas das ações do poder público, mas também da participação dos cidadãos. Cabe à comunidade, portanto, zelar pelos locais que utiliza diariamente e cobrar das autoridades medidas que garantam sua conservação.”

Com base na norma-padrão e nas relações sintáticas estabelecidas no trecho, assinale a alternativa correta.

- a) Em “Cabe à comunidade”, o emprego do acento indicativo da crase é inadequado, pois o verbo “caber” não admite preposição.
- b) Em “depende não apenas das ações”, a preposição “de” introduz um termo que completa o sentido do verbo “depende”.
- c) Em “medidas que garantam sua conservação”, o pronome relativo “que” retoma especificamente o termo “autoridades”.
- d) A forma verbal “utiliza” deveria estar no plural, pois concorda com “locais”.
- e) A expressão “portanto” estabelece uma relação de oposição entre as duas orações do segundo período.

10. Assinale a alternativa em que a frase está inteiramente de acordo com a norma-padrão, considerando regência, concordância, colocação pronominal e emprego da crase.

- a) Os servidores não obedeceram as normas estabelecidas pela comissão.
- b) Os servidores não obedeceu às normas estabelecidas pela comissão.
- c) Os servidores não se opuseram às novas determinações da comissão.
- d) Os servidores não opuseram-se às novas determinações da comissão.
- e) Os servidores não se opuseram as novas determinações da comissão.

11. Uma prefeitura pretende instalar um sistema de monitoramento ambiental em cinco bairros. O custo de instalação em cada bairro será representado pelo vetor coluna

$$A = \begin{bmatrix} 12 \\ 15 \\ 18 \\ 20 \\ 25 \end{bmatrix}$$

e o fator de correção de custos será dado pela matriz diagonal

$$B = \begin{bmatrix} 1,05 & 0 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 1,05 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 1,05 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 1,05 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 0 & 1,05 \end{bmatrix}$$

Após a aplicação da correção, o custo previsto para o terceiro bairro será:

- a) R\$ 18,45 mil.
- b) R\$ 18,60 mil.
- c) R\$ 18,75 mil.
- d) R\$ 18,90 mil.
- e) R\$ 19,05 mil.

12. Em uma licitação pública, quatro empresas serão classificadas do 1º ao 4º lugar, sem possibilidade de empate.

O número de classificações possíveis é:

- a) 12.
- b) 18.
- c) 24.
- d) 32.
- e) 48.

13. Um município realizou um financiamento de R\$ 500.000,00 para aquisição de máquinas agrícolas. O contrato estabelece juros compostos de 6% ao ano durante 2 anos.

O montante ao final do período será aproximadamente:

- a) R\$ 540.800,00.
- b) R\$ 551.800,00.
- c) R\$ 561.900,00.
- d) R\$ 572.000,00.
- e) R\$ 583.200,00.

14. Considere o sistema linear:

$$\begin{cases} x + y + z = 12 \\ 2x - y + z = 9 \\ x + 2y - z = 5 \end{cases}$$

O valor de $x + y - z$ é

- a) 1/7.
- b) 2/7.
- c) 3/7.
- d) 6/7.
- e) 12/7.

15. Uma praça circular será construída com raio de 14 metros. No centro será instalado um monumento ocupando uma área circular de raio 4 metros.
Considerando: $\pi = \frac{22}{7}$, a área pavimentada restante será:
- a) 528,71 m².
 - b) 545,71 m².
 - c) 565,71 m².
 - d) 575,71 m².
 - e) 595,71 m².
16. Nos últimos anos, diferentes bancos centrais recorreram à elevação das taxas de juros para conter a inflação. No Brasil, esse instrumento é representado pela taxa Selic. Sobre seus efeitos na economia, assinale a alternativa correta.
- a) A redução da taxa Selic diminui imediatamente os gastos públicos obrigatórios.
 - b) O aumento da taxa Selic tende a desestimular o consumo e o crédito, contribuindo para o controle da inflação.
 - c) A elevação da Selic elimina a necessidade de política fiscal.
 - d) A Selic interfere apenas nas operações realizadas entre bancos privados.
 - e) O aumento da Selic garante crescimento econômico no curto prazo.
17. O avanço da Inteligência Artificial Generativa trouxe benefícios para diversos setores, mas também despertou preocupações relacionadas à produção de conteúdos falsificados. Esse fenômeno está associado principalmente:
- a) À dificuldade de ampliar a velocidade da internet.
 - b) À impossibilidade de automatizar tarefas administrativas.
 - c) À criação de conteúdos sintéticos capazes de dificultar a identificação entre materiais verdadeiros e manipulados.
 - d) À substituição completa das redes sociais por plataformas de IA.
 - e) À proibição do uso de algoritmos em serviços públicos.
18. A intensificação dos conflitos geopolíticos em importantes regiões produtoras de petróleo pode gerar impactos para diversos países porque:
- a) Altera a oferta internacional de petróleo, influenciando preços, inflação e custos de produção.
 - b) Impede automaticamente a exportação de produtos agrícolas.
 - c) Elimina a necessidade de importação de combustíveis.
 - d) Reduz permanentemente os preços da energia elétrica.
 - e) Afeta exclusivamente os países produtores de petróleo.
19. Afeta exclusivamente os países produtores de petróleo. Entre os objetivos da Organização das Nações Unidas (ONU), destaca-se:
- a) Regular o funcionamento dos bancos centrais.
 - b) Administrar o comércio internacional.
 - c) Elaborar leis obrigatórias para todos os países.
 - d) Promover a cooperação internacional, a paz e a defesa dos direitos humanos.
 - e) Organizar eleições nacionais dos países-membros.
20. As mudanças climáticas representam um dos principais desafios contemporâneos. Entre suas possíveis consequências, pode-se citar:
- a) A redução definitiva da ocorrência de secas.
 - b) O desaparecimento do efeito estufa natural.
 - c) A diminuição da frequência de eventos extremos.

- d) O aumento da frequência de eventos climáticos extremos, afetando populações e atividades econômicas.
 - e) A estabilização do nível dos oceanos independentemente das emissões de gases.
- 21. Considerando a classificação das provas de atletismo quanto ao terreno e à natureza da competição, assinale a alternativa que apresenta corretamente a relação entre a categoria da prova e suas características.**
- a) Provas de pista são realizadas exclusivamente em distâncias superiores a 1.500 m, enquanto as provas de campo envolvem apenas os saltos horizontais.
 - b) Provas de campo são realizadas em setores específicos do estádio e incluem arremessos, lançamentos e diferentes modalidades de saltos.
 - c) Provas rústicas são realizadas exclusivamente em pistas oficiais, sendo a maratona sua principal prova de velocidade.
 - d) Provas combinadas correspondem à realização de uma única prova atlética durante dois dias consecutivos, priorizando exclusivamente a resistência.
 - e) Provas de pista compreendem apenas corridas com obstáculos, enquanto as corridas sem obstáculos são classificadas como provas rústicas.
- 22. Considerando os benefícios psicossociais dos jogos cooperativos na infância e na adolescência, assinale a alternativa que apresenta uma interpretação pedagogicamente adequada sobre sua contribuição para o desenvolvimento dos participantes.**
- a) A principal finalidade dos jogos cooperativos consiste em substituir completamente a competição nas aulas de Educação Física, pois qualquer situação competitiva é necessariamente prejudicial ao desenvolvimento psicossocial.
 - b) Os jogos cooperativos favorecem exclusivamente o desenvolvimento de habilidades sociais, não apresentando contribuições relevantes para aspectos emocionais, cognitivos ou para a participação motora dos estudantes.
 - c) Os jogos cooperativos podem favorecer autoestima, empatia, comunicação, pertencimento e resolução de conflitos, especialmente quando o professor organiza situações em que a colaboração seja efetivamente necessária para alcançar objetivos coletivos.
 - d) A utilização de jogos cooperativos tende a reduzir a autonomia dos estudantes, pois a necessidade de tomar decisões coletivamente impede que os participantes desenvolvam estratégias próprias durante as atividades.
 - e) O caráter inclusivo dos jogos cooperativos decorre principalmente da eliminação de regras e critérios de organização, permitindo que cada participante determine individualmente como e quando deverá contribuir para a atividade.
- 23. Em uma situação de jogo de handebol, um atacante recebe a bola próximo à defesa adversária, percebe que seu marcador se desloca antecipadamente para bloquear sua trajetória e, utilizando uma mudança rápida de direção e velocidade, consegue criar espaço para realizar um arremesso. Considerando os fundamentos técnicos e sua aplicação na lógica do jogo, a ação descrita caracteriza principalmente:**
- a) Uma recepção, pois o jogador controla a bola antes de iniciar sua movimentação ofensiva.
 - b) Um passe, pois a mudança de direção permite deslocar a bola de maneira estratégica em relação ao defensor.
 - c) Um bloqueio, pois o atacante procura impedir o deslocamento do defensor para garantir espaço para o arremesso.

- d) Uma marcação individual, pois o atacante acompanha os movimentos do defensor e interfere diretamente em seu posicionamento.
- e) Uma finta, pois o jogador utiliza movimentos corporais e alteração de direção e velocidade para desequilibrar o defensor e criar uma oportunidade ofensiva.

24. Analise as afirmativas a seguir sobre as principais regras do futebol.

- I. Uma partida de futebol pode ser iniciada ou continuar com uma equipe tendo seis jogadores em campo, desde que o árbitro considere que existam condições adequadas para a realização da partida.**
- II. A bola somente é considerada fora de jogo quando ultrapassa completamente uma das linhas que delimitam o campo; portanto, o simples contato da bola com a linha não caracteriza saída da bola.**
- III. O impedimento não é caracterizado apenas pelo fato de um jogador estar em posição de impedimento, sendo necessário que ele participe ativamente da jogada nas condições previstas pela regra.**
- IV. Quando a bola ultrapassa completamente a linha de fundo após ter sido tocada por último por um jogador da equipe atacante, sem ocorrência de gol, deve ser concedido escanteio à equipe defensora.**
- V. O tiro livre indireto permite que a equipe atacante marque gol diretamente contra a equipe adversária, desde que a bola seja cobrada corretamente e esteja em movimento.**

Assinale a alternativa que apresenta apenas as afirmativas corretas.

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) III e IV.
- d) II, III e IV.
- e) I, IV e V.

25. Considerando os benefícios da ginástica para o desenvolvimento da aptidão física, assinale a alternativa que apresenta corretamente a relação entre a prática de exercícios ginásticos e seus efeitos sobre as capacidades físicas.

- a) A prática de exercícios ginásticos pode estimular força muscular, flexibilidade e resistência cardiorrespiratória, desde que as atividades sejam planejadas de acordo com a idade e as características dos praticantes.
- b) A ginástica contribui predominantemente para a força muscular, não apresentando efeitos relevantes sobre a flexibilidade e a resistência cardiorrespiratória.
- c) Os exercícios de mobilidade e alongamento são responsáveis principalmente pelo aumento da resistência cardiorrespiratória, enquanto os exercícios contínuos desenvolvem exclusivamente a flexibilidade.
- d) A resistência cardiorrespiratória é desenvolvida somente por atividades realizadas em alta intensidade, sendo circuitos e sequências de movimentos inadequados para estimular essa capacidade.
- e) O desenvolvimento da força muscular por meio da ginástica ocorre exclusivamente mediante utilização de aparelhos e cargas externas, não sendo possível obtê-lo por meio de exercícios com o próprio peso corporal.

26. Considerando os benefícios da prática da ginástica para o desenvolvimento físico e psicossocial, assinale a alternativa que apresenta corretamente seus possíveis efeitos sobre o praticante.

- a) A prática da ginástica contribui principalmente para o desenvolvimento da força e da flexibilidade, apresentando pouca influência sobre a coordenação motora, o equilíbrio e os aspectos psicológicos.

- b) Os benefícios da ginástica estão relacionados predominantemente à melhora da composição corporal, sendo o desenvolvimento da autoestima, da concentração e da autoconfiança consequências secundárias e pouco relevantes.
- c) A ginástica pode favorecer força, flexibilidade, resistência cardiorrespiratória, coordenação motora, equilíbrio, agilidade e velocidade, além de contribuir para autoestima, autoconfiança, disciplina e concentração.
- d) O desenvolvimento da aptidão física por meio da ginástica depende necessariamente de exercícios realizados em alta intensidade, independentemente da idade, do nível de condicionamento e das características individuais do praticante.
- e) A prática regular da ginástica promove benefícios predominantemente motores, enquanto a percepção de competência, a persistência e a capacidade de lidar com dificuldades dependem exclusivamente de fatores psicológicos externos à atividade física.

27. Analise as afirmativas a seguir sobre os fundamentos do basquetebol e assinale (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

- () O drible permite ao jogador deslocar-se pela quadra mantendo a posse da bola, sendo realizado por meio de quiques sucessivos da bola no solo com uma das mãos.
- () O rebote defensivo ocorre quando a equipe que estava no ataque recupera a bola após um arremesso que não resulta em cesta.
- () A bandeja caracteriza-se por uma finalização realizada geralmente próxima à cesta, após um deslocamento que envolve uma sequência coordenada de passos e impulsão.
- () O passe de peito é realizado com a bola sendo direcionada ao companheiro após tocar previamente o solo, sendo indicado principalmente para superar defensores posicionados entre os jogadores.
- () A finta consiste em um movimento destinado a enganar o adversário, podendo envolver mudanças de direção, velocidade ou movimentos corporais para criar uma situação ofensiva favorável.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- a) V – F – V – F – V.
- b) V – V – F – F – V.
- c) F – F – V – V – F.
- d) V – F – F – V – V.
- e) F – V – V – F – F.

28. O basquetebol foi criado no final do século XIX, a partir da necessidade de desenvolver uma atividade esportiva que pudesse ser praticada em ambiente fechado durante o inverno. Nesse contexto, quem é reconhecido como o criador do basquetebol?

- a) William G. Morgan, professor canadense responsável pela criação do basquetebol em 1891.
- b) Thomas Arnold, educador inglês que desenvolveu o basquetebol como uma adaptação dos jogos praticados nas escolas europeias.
- c) Pierre de Coubertin, responsável pela introdução do basquetebol nos Jogos Olímpicos no final do século XIX.
- d) James Naismith, professor de Educação Física canadense que criou o basquetebol em 1891, nos Estados Unidos.
- e) Luther Gulick, diretor da YMCA que criou as primeiras regras oficiais e inventou o basquetebol em 1891.

29. A prática regular de exercícios ginásticos pode contribuir para a manutenção de uma postura corporal adequada. Considerando a relação entre ginástica, controle corporal e postura, assinale a alternativa correta.

- a) A ginástica contribui para a postura principalmente por aumentar a flexibilidade, sendo desnecessário o desenvolvimento da força muscular e do equilíbrio.
- b) A manutenção da postura adequada depende exclusivamente da consciência corporal, não sendo influenciada pelo fortalecimento muscular ou pela mobilidade das articulações.
- c) A prática da ginástica pode favorecer a manutenção da postura ao desenvolver força muscular, flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora e consciência corporal, contribuindo para um melhor controle e alinhamento do corpo.
- d) Os exercícios ginásticos destinados à postura devem priorizar exclusivamente a imobilidade corporal, pois movimentos amplos podem comprometer o alinhamento postural.
- e) A melhora da postura ocorre apenas durante a realização dos exercícios, não havendo relação entre o desenvolvimento do controle corporal e a postura adotada nas atividades cotidianas.

30. Durante uma partida de voleibol, uma equipe recebe o saque adversário e realiza uma sequência de ações para organizar seu ataque. Considerando as regras da modalidade sobre os toques na bola, rotação e pontuação, assinale a alternativa correta.

- a) A equipe pode realizar até quatro toques antes de enviar a bola para o campo adversário, desde que o último contato seja realizado por um jogador da linha de frente.
- b) O bloqueio realizado junto à rede é contabilizado como o primeiro dos três toques permitidos à equipe para organizar a devolução da bola.
- c) A equipe somente conquista um ponto quando está de posse do saque, pois o sistema de pontuação do voleibol depende da vantagem obtida durante o serviço.
- d) Quando a equipe que está recebendo o saque vence o rally, conquista o ponto, adquire o direito de sacar e realiza a rotação no sentido horário.
- e) Após o saque, os jogadores devem permanecer obrigatoriamente nas posições determinadas pela rotação durante todo o rally, não podendo realizar deslocamentos para executar ações ofensivas ou defensivas.

31. Os jogos e brincadeiras da cultura popular apresentam diferentes contribuições para o desenvolvimento infantil, envolvendo aspectos motores, sociais e cognitivos. Considerando essas características, assinale a alternativa correta.

- a) As brincadeiras populares apresentam principalmente função recreativa, não sendo capazes de contribuir significativamente para o desenvolvimento de habilidades motoras ou cognitivas.
- b) Os jogos e brincadeiras da cultura popular podem contribuir para o desenvolvimento da coordenação, equilíbrio, agilidade, orientação espacial, comunicação, cooperação, atenção, memória e tomada de decisão, além de possibilitarem a transmissão de manifestações culturais entre gerações.
- c) A participação em brincadeiras tradicionais favorece exclusivamente habilidades motoras, uma vez que aspectos como comunicação, cooperação, memória e tomada de decisão são desenvolvidos em atividades específicas de outras áreas.
- d) A principal característica das brincadeiras populares é a manutenção de regras rígidas e universais, que permanecem inalteradas independentemente da região, época ou características culturais das comunidades.

- e) As brincadeiras tradicionais dependem necessariamente da utilização de materiais esportivos específicos e de espaços previamente estruturados, o que limita sua realização em diferentes contextos culturais e comunitários.
- 32. Considerando a classificação das lutas de acordo com a distância predominante entre os praticantes, assinale a alternativa que apresenta uma modalidade caracterizada como luta de distância.**
- a) Judô.
 - b) Wrestling.
 - c) Jiu-jitsu.
 - d) Boxe.
 - e) Sumô.
- 33. A capoeira é uma manifestação cultural brasileira que reúne elementos de luta, jogo, dança, música e expressão corporal. Considerando suas características, assinale a alternativa correta.**
- a) A capoeira caracteriza-se exclusivamente pelo confronto físico entre dois praticantes, não apresentando elementos musicais ou culturais em sua prática.
 - b) A capoeira é uma prática corporal de origem exclusivamente esportiva, criada para desenvolver apenas capacidades físicas como força, velocidade e resistência.
 - c) A capoeira utiliza somente movimentos previamente coreografados, não havendo espaço para improvisação, criatividade ou interação entre os participantes.
 - d) A capoeira envolve movimentos corporais, esquivas, golpes, acrobacias, musicalidade e interação entre os praticantes, constituindo uma manifestação cultural de origem afro-brasileira.
 - e) A prática da capoeira é realizada obrigatoriamente de forma individual, pois a presença de outro praticante descaracteriza sua principal finalidade.
- 34. A musicalidade é um elemento fundamental da capoeira, sendo constituída por instrumentos que contribuem para a organização rítmica e para a dinâmica da roda. Considerando os instrumentos tradicionalmente associados à capoeira, assinale a alternativa que apresenta corretamente um conjunto de instrumentos característicos dessa manifestação cultural.**
- a) Berimbau, atabaque, pandeiro, agogô e reco-reco.
 - b) Berimbau, djembê, kora, pandeiro e xquerê.
 - c) Atabaque, berimbau, agogô, mbira e pandeiro.
 - d) Berimbau, pandeiro, balafon, atabaque e caxixi.
 - e) Atabaque, agogô, djembê, berimbau e kalimba.
- 35. As danças brasileiras apresentam características relacionadas à diversidade cultural e histórica do país, resultando da interação entre diferentes povos e comunidades. Considerando as informações apresentadas, assinale a alternativa correta.**
- a) As danças brasileiras foram constituídas predominantemente por influências europeias, enquanto as contribuições indígenas e africanas permaneceram restritas às manifestações musicais.
 - b) O samba de roda, o jongo, o maracatu e o afoxé apresentam forte influência afro-brasileira.
 - c) O frevo, o forró, o baião e o xaxado são manifestações de origem exclusivamente africana, desenvolvidas a partir de práticas culturais trazidas pelos povos escravizados.

- d) As danças brasileiras apresentam características semelhantes em todas as regiões do país, pois sua formação cultural ocorreu de maneira uniforme e independente das particularidades das comunidades.
- e) O samba de roda é uma manifestação característica principalmente da região Sul do Brasil, enquanto o frevo possui sua principal tradição cultural vinculada ao Recôncavo Baiano.
- 36. Na catira, a produção rítmica da dança ocorre principalmente por meio de quais ações corporais e instrumento musical tradicional?**
- a) Movimentos de braços e giros corporais, acompanhados predominantemente por tambores e atabaques.
- b) Saltos e movimentos com sombrinhas, acompanhados por instrumentos de sopro e percussão.
- c) Passos em pares e movimentos de salão, acompanhados principalmente por acordeão e zabumba.
- d) Movimentos circulares e percussão com as mãos, acompanhados tradicionalmente por berimbau e pandeiro.
- e) Palmas e batidas dos pés, acompanhadas tradicionalmente pela viola caipira.
- 37. A participação em práticas esportivas não garante, por si só, o desenvolvimento de valores sociais e éticos. Para que esses valores sejam efetivamente estimulados, é fundamental que:**
- a) A atividade esportiva priorize o desempenho competitivo e a busca pela vitória.
- b) Os participantes sejam separados conforme seu nível de habilidade para evitar conflitos.
- c) Professores e treinadores organizem as atividades de forma educativa, estimulando atitudes éticas e relações respeitadas.
- d) As regras sejam utilizadas exclusivamente para controlar o comportamento dos participantes durante os jogos.
- e) A competição seja evitada, pois situações de vitória e derrota impedem o desenvolvimento de valores sociais.
- 38. Qual aspecto do esporte está relacionado ao fortalecimento de vínculos coletivos e à preservação da cultura de determinados grupos e regiões?**
- a) A melhoria do desempenho físico individual.
- b) A competição entre diferentes equipes.
- c) O acesso exclusivo às atividades de lazer.
- d) A identidade e o sentimento de pertencimento.
- e) A valorização das diferenças de habilidade.
- 39. Qual é a principal adaptação fisiológica associada à realização contínua de exercícios ou em circuitos que explica a melhora da resistência cardiorrespiratória?**
- a) Aumento progressivo da capacidade do organismo de utilizar oxigênio durante o exercício.
- b) Redução imediata da pressão arterial independentemente da frequência de exercícios.
- c) Diminuição do gasto energético durante atividades físicas de maior duração.
- d) Redução da necessidade de participação do coração e dos pulmões durante o exercício.
- e) Aumento da composição corporal decorrente da elevação da demanda energética.
- 40. Durante uma prova oficial de 100 metros, dois atletas cruzam a linha de chegada praticamente ao mesmo tempo. Qual critério deve ser utilizado para determinar o vencedor?**
- a) O atleta cuja cabeça ultrapassar primeiro o plano vertical da linha de chegada.

- b) O atleta cujo pé tocar primeiro a borda interna da linha de chegada.
- c) O atleta cujo braço ou mão ultrapassar primeiro o plano vertical da linha de chegada.
- d) O atleta cujo tronco alcançar primeiro o plano vertical da borda mais próxima da linha de chegada.
- e) O atleta que apresentar o menor tempo apenas após a confirmação de que seus pés ultrapassaram completamente a linha de chegada.