

## CONCURSO PÚBLICO 01/2026 - EDITAL 01.01/2026

### CARGO: MÉDICO GERIATRA

**DATA 13/09/2026**

#### LEIA AS INSTRUÇÕES:

- ✓ Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40(quarenta) questões de múltipla escolha, com 5(cinco) alternativas (a, b, c, d, e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o caderno esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido;
- ✓ No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em ata;
- ✓ Você dispõe de 3 (três) horas para fazer a prova objetiva;
- ✓ Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- ✓ Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- ✓ Não é permitido durante a realização da prova o uso de aparelhos eletrônicos, tais como bip, telefone celular, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, pen drive, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, etc..., bem como relógio de qualquer espécie, óculos escuros, protetor auricular ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc..., consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas;
- ✓ É proibido fazer anotações de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e/ou em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- ✓ Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- ✓ Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- ✓ **Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de provas;**
- ✓ **A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;**
- ✓ Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

INSCRIÇÃO: \_\_\_\_\_

NOME COMPLETO: \_\_\_\_\_

|    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |
|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|--|
| 01 |  | 02 |  | 03 |  | 04 |  | 05 |  | 06 |  | 07 |  | 08 |  | 09 |  | 10 |  | 11 |  | 12 |  |
| 13 |  | 14 |  | 15 |  | 16 |  | 17 |  | 18 |  | 19 |  | 20 |  | 21 |  | 22 |  | 23 |  | 24 |  |
| 25 |  | 26 |  | 27 |  | 28 |  | 29 |  | 30 |  | 31 |  | 32 |  | 33 |  | 34 |  | 35 |  | 36 |  |
| 37 |  | 38 |  | 39 |  | 40 |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |    |  |

**Lute. Acredite. Conquiste. Perca. Deseje. Espere. Alcance. Invada. Caia. Seja tudo o quiser ser, mas, acima de tudo, seja você sempre.**

# CONCURSO PÚBLICO 01/2026

## EDITAL 01.01/2026

**1. Leia o texto a seguir.**

**O trabalho e a tecnologia**

A incorporação de novas tecnologias modificou significativamente diversas atividades profissionais. Ferramentas digitais permitem que tarefas sejam executadas com maior rapidez e que informações sejam compartilhadas de maneira mais eficiente. Entretanto, a simples disponibilidade desses recursos não garante melhores resultados. A qualidade do trabalho continua dependendo da capacidade de planejamento, análise e tomada de decisões por parte dos profissionais.

**De acordo com o texto, assinale a alternativa que apresenta corretamente a ideia central defendida.**

- a) A tecnologia tornou desnecessárias as competências de análise e planejamento no ambiente profissional.
- b) A utilização de ferramentas digitais garante, por si só, melhores resultados nas atividades profissionais.
- c) As novas tecnologias reduziram a importância da tomada de decisões pelos profissionais.
- d) Os recursos tecnológicos podem aumentar a eficiência do trabalho, mas não substituem a capacidade humana de planejamento e análise.
- e) O compartilhamento de informações tornou-se mais lento em razão da utilização de ferramentas digitais.

**2. Considerando o emprego dos sinais de pontuação nas frases abaixo, marque (V) para Verdadeiro e (F) para Falso e assinale a sequência CORRETA:**

- ☐ A vírgula pode ser empregada para separar elementos de uma enumeração e também para isolar o vocativo.
  - ☐ Os dois-pontos podem ser utilizados antes de uma enumeração, de uma explicação ou de uma citação.
  - ☐ O ponto e vírgula é empregado exclusivamente para indicar o encerramento de um período.
  - ☐ Os parênteses podem ser utilizados para inserir uma informação acessória ou explicativa no enunciado.
- a) V – V – F – V.
  - b) V – F – V – F.
  - c) F – V – F – V.
  - d) V – V – V – F.
  - e) F – F – V – V.

**3. Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas de acordo com a norma-padrão vigente.**

- a) Exceção – privilégio – suscetível – beneficente – enxergar.
- b) Excessão – privilégio – suscetível – beneficente – enxergar.
- c) Exceção – previlégio – suscetível – beneficente – enxergar.
- d) Exceção – privilégio – sussetível – beneficente – encherger.
- e) Excessão – previlégio – sussetível – beneficente – encherger.

**4. Assinale a alternativa em que todas as palavras estão corretamente acentuadas de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa.**

- a) Público – trânsito – possível.
- b) Publico – trânsito – possível.
- c) Público – transito – possível.
- d) Público – trânsito – possível.
- e) Publico – transito – possível.

**5. Observe as duas orações:**

**I. A comissão analisou os documentos.**

**II. Os documentos foram analisados pela comissão.**

**A relação estabelecida entre as duas construções demonstra que:**

- a) A oração I está na voz passiva e a oração II está na voz ativa.
- b) As duas orações estão na voz ativa, mas apresentam sujeitos diferentes.
- c) A oração I está na voz ativa e a oração II está na voz passiva, mantendo-se essencialmente a mesma informação.
- d) A oração I está na voz reflexiva e a oração II está na voz passiva.
- e) As duas orações estão na voz passiva, com alteração apenas da ordem dos termos.

**6. Leia o período:**

**“Quando terminou a reunião, os servidores deixaram a sala e registraram a ocorrência.”**

**Considerando a estrutura sintática do período, assinale a alternativa correta.**

- a) O período é simples, pois apresenta apenas uma ideia principal.
- b) O período é composto por duas orações, sendo ambas coordenadas.
- c) O período é composto por três orações, sendo a primeira subordinada adverbial temporal.
- d) O período é composto por quatro orações, sendo duas subordinadas substantivas.
- e) O período é simples, pois o segundo verbo está ligado ao primeiro por coordenação.

**7. Assinale a alternativa que apresenta concordância verbal de acordo com a norma-padrão.**

- a) Fazem três anos que o órgão iniciou suas atividades.
- b) Faz três anos que o órgão iniciou suas atividades.
- c) Fazem três anos que o órgão iniciaram suas atividades.
- d) Houveram três anos desde o início das atividades do órgão.
- e) Existiu três anos desde o início das atividades do órgão.

**8. Assinale a alternativa que apresenta concordância nominal de acordo com a norma-padrão.**

- a) As cópias do documento seguem anexo ao processo.
- b) As cópias do documento seguem anexas ao processo.
- c) As cópias do documento segue anexas ao processo.
- d) As cópias do documento seguem anexa ao processo.
- e) As cópias do documento segue anexo ao processo.

**9. Leia o trecho:**

**“A preservação dos espaços públicos depende não apenas das ações do poder público, mas também da participação dos cidadãos. Cabe à comunidade, portanto, zelar pelos locais que utiliza diariamente e cobrar das autoridades medidas que garantam sua conservação.”**

**Com base na norma-padrão e nas relações sintáticas estabelecidas no trecho, assinale a alternativa correta.**

- a) Em “Cabe à comunidade”, o emprego do acento indicativo da crase é inadequado, pois o verbo “caber” não admite preposição.
- b) Em “depende não apenas das ações”, a preposição “de” introduz um termo que completa o sentido do verbo “depende”.
- c) Em “medidas que garantam sua conservação”, o pronome relativo “que” retoma especificamente o termo “autoridades”.
- d) A forma verbal “utiliza” deveria estar no plural, pois concorda com “locais”.
- e) A expressão “portanto” estabelece uma relação de oposição entre as duas orações do segundo período.

**10. Assinale a alternativa em que a frase está inteiramente de acordo com a norma-padrão, considerando regência, concordância, colocação pronominal e emprego da crase.**

- a) Os servidores não obedeceram as normas estabelecidas pela comissão.
- b) Os servidores não obedeceu às normas estabelecidas pela comissão.
- c) Os servidores não se opuseram às novas determinações da comissão.
- d) Os servidores não opuseram-se às novas determinações da comissão.
- e) Os servidores não se opuseram as novas determinações da comissão.

**11. Uma prefeitura pretende instalar um sistema de monitoramento ambiental em cinco bairros. O custo de instalação em cada bairro será representado pelo vetor coluna**

$$A = \begin{bmatrix} 12 \\ 15 \\ 18 \\ 20 \\ 25 \end{bmatrix}$$

e o fator de correção de custos será dado pela matriz diagonal

$$B = \begin{bmatrix} 1,05 & 0 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 1,05 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 1,05 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 1,05 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 0 & 1,05 \end{bmatrix}$$

Após a aplicação da correção, o custo previsto para o terceiro bairro será:

- a) R\$ 18,45 mil.
- b) R\$ 18,60 mil.
- c) R\$ 18,75 mil.
- d) R\$ 18,90 mil.
- e) R\$ 19,05 mil.

12. Em uma licitação pública, quatro empresas serão classificadas do 1º ao 4º lugar, sem possibilidade de empate.

O número de classificações possíveis é:

- a) 12.
- b) 18.
- c) 24.
- d) 32.
- e) 48.

13. Um município realizou um financiamento de R\$ 500.000,00 para aquisição de máquinas agrícolas. O contrato estabelece juros compostos de 6% ao ano durante 2 anos.

O montante ao final do período será aproximadamente:

- a) R\$ 540.800,00.
- b) R\$ 551.800,00.
- c) R\$ 561.900,00.
- d) R\$ 572.000,00.
- e) R\$ 583.200,00.

14. Considere o sistema linear:

$$\begin{cases} x + y + z = 12 \\ 2x - y + z = 9 \\ x + 2y - z = 5 \end{cases}$$

O valor de  $x + y - z$  é

- a)  $1/7$ .
- b)  $2/7$ .
- c)  $3/7$ .
- d)  $6/7$ .
- e)  $12/7$ .

15. Uma praça circular será construída com raio de 14 metros. No centro será instalado um monumento ocupando uma área circular de raio 4 metros.

Considerando:  $\pi = \frac{22}{7}$ , a área pavimentada restante será:

- a) 528,71 m<sup>2</sup>.  
b) 545,71 m<sup>2</sup>.  
c) 565,71 m<sup>2</sup>.  
d) 575,71 m<sup>2</sup>.  
e) 595,71 m<sup>2</sup>.
- 16. Nos últimos anos, diferentes bancos centrais recorreram à elevação das taxas de juros para conter a inflação. No Brasil, esse instrumento é representado pela taxa Selic. Sobre seus efeitos na economia, assinale a alternativa correta.**
- a) A redução da taxa Selic diminui imediatamente os gastos públicos obrigatórios.  
b) O aumento da taxa Selic tende a desestimular o consumo e o crédito, contribuindo para o controle da inflação.  
c) A elevação da Selic elimina a necessidade de política fiscal.  
d) A Selic interfere apenas nas operações realizadas entre bancos privados.  
e) O aumento da Selic garante crescimento econômico no curto prazo.
- 17. O avanço da Inteligência Artificial Generativa trouxe benefícios para diversos setores, mas também despertou preocupações relacionadas à produção de conteúdos falsificados. Esse fenômeno está associado principalmente:**
- a) À dificuldade de ampliar a velocidade da internet.  
b) À impossibilidade de automatizar tarefas administrativas.  
c) À criação de conteúdos sintéticos capazes de dificultar a identificação entre materiais verdadeiros e manipulados.  
d) À substituição completa das redes sociais por plataformas de IA.  
e) À proibição do uso de algoritmos em serviços públicos.
- 18. A intensificação dos conflitos geopolíticos em importantes regiões produtoras de petróleo pode gerar impactos para diversos países porque:**
- a) Altera a oferta internacional de petróleo, influenciando preços, inflação e custos de produção.  
b) Impede automaticamente a exportação de produtos agrícolas.  
c) Elimina a necessidade de importação de combustíveis.  
d) Reduz permanentemente os preços da energia elétrica.  
e) Afeta exclusivamente os países produtores de petróleo.
- 19. Afeta exclusivamente os países produtores de petróleo. Entre os objetivos da Organização das Nações Unidas (ONU), destaca-se:**
- a) Regular o funcionamento dos bancos centrais.  
b) Administrar o comércio internacional.  
c) Elaborar leis obrigatórias para todos os países.  
d) Promover a cooperação internacional, a paz e a defesa dos direitos humanos.  
e) Organizar eleições nacionais dos países-membros.
- 20. As mudanças climáticas representam um dos principais desafios contemporâneos. Entre suas possíveis consequências, pode-se citar:**
- a) A redução definitiva da ocorrência de secas.  
b) O desaparecimento do efeito estufa natural.  
c) A diminuição da frequência de eventos extremos.  
d) O aumento da frequência de eventos climáticos extremos, afetando populações e atividades econômicas.  
e) A estabilização do nível dos oceanos independentemente das emissões de gases.

- 21. Durante uma consulta de acompanhamento de um homem de 79 anos, o médico explica à família que o envelhecimento está associado a modificações progressivas em diversos sistemas orgânicos. Algumas dessas alterações fazem parte da fisiologia do envelhecimento enquanto outras podem representar condições patológicas que necessitam de investigação e tratamento.**

**Com base nos conhecimentos sobre fisiologia do envelhecimento, assinale a alternativa INCORRETA:**

- a) O envelhecimento cutâneo está associado à redução da espessura e da elasticidade da pele, além de maior fragilidade dos vasos sanguíneos, o que pode favorecer o aparecimento de equimoses após traumas de pequena intensidade.
- b) A percepção da sede pode estar reduzida no idoso, associada a alterações na regulação hidroeletrólítica e na resposta à desidratação, aumentando a vulnerabilidade à redução da ingestão de líquidos.
- c) O envelhecimento está relacionado à redução progressiva da massa muscular e a alterações na composição corporal, com maior proporção de tecido adiposo, podendo contribuir para redução da força e desenvolvimento de sarcopenia.
- d) Embora alterações do apetite e da composição corporal possam ocorrer durante o envelhecimento, a perda ponderal involuntária em idosos, quando não acompanhada de outros sinais ou sintomas, pode ser considerada uma manifestação fisiológica da senescência, não havendo necessidade de investigação etiológica sistemática.
- e) Senescência corresponde às alterações fisiológicas relacionadas ao processo de envelhecimento, enquanto o termo senilidade é tradicionalmente empregado para alterações patológicas associadas ao envelhecimento.

- 22. Um médico da atenção primária atende uma mulher de 68 anos e revisa, durante a consulta, as estratégias de prevenção e detecção precoce de câncer. A paciente pergunta se, por ter ultrapassado os 65 anos, ainda deve realizar exames de rastreamento. O médico explica que a indicação não depende exclusivamente da idade cronológica, devendo considerar o tipo de câncer, o risco individual, o histórico de rastreamento, a expectativa de benefício e as recomendações do programa de saúde vigente.**

**Com base nas diretrizes brasileiras atuais para rastreamento de câncer e nos princípios de rastreamento populacional, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) O rastreamento do câncer de próstata por meio de PSA deve ser realizado rotineiramente em todos os homens idosos, pois a OMS recomenda rastreamento populacional universal a partir de determinada idade.
- b) O rastreamento do câncer de pulmão por tomografia computadorizada deve ser realizado em todos os idosos, independentemente do histórico de tabagismo, pois a idade avançada é suficiente para caracterizar alto risco.
- c) O rastreamento do câncer de colo do útero deve ser mantido após os 64 anos, independentemente do histórico de exames anteriores e dos resultados obtidos.
- d) Para pessoas assintomáticas de 50 a 75 anos e de risco padrão, o rastreamento do câncer colorretal pode ser realizado com teste imunológico fecal (FIT); diante de resultado positivo, está indicada investigação complementar com colonoscopia.
- e) Após os 65 anos, o rastreamento de qualquer tipo de câncer deve ser suspenso, pois os riscos dos exames sempre superam os possíveis benefícios nessa faixa etária.

- 23. Um homem de 78 anos é acompanhado na unidade de saúde por apresentar perda progressiva de memória, dificuldade para organizar atividades financeiras e redução da autonomia para algumas tarefas do cotidiano. A família deseja saber quais medidas podem contribuir para reduzir o risco de declínio cognitivo e quais são as principais diferenças entre os tipos de demência.**

**Considerando os conhecimentos atuais sobre síndromes demenciais, assinale a alternativa INCORRETA:**

- a) A adoção de hábitos de vida saudáveis, incluindo atividade física regular, alimentação equilibrada, sono adequado e controle de fatores de risco cardiovascular, está associada à redução do risco de declínio cognitivo e de algumas formas de demência.

- b) A doença de Alzheimer é a causa mais frequente de demência, sendo caracterizada por alterações neuropatológicas que incluem o acúmulo de beta-amiloide e alterações da proteína tau.
- c) A demência com corpos de Lewy pode apresentar alterações cognitivas, alucinações visuais, flutuações do estado cognitivo e sintomas parkinsonianos, sendo importante diferenciá-la de outras síndromes demenciais.
- d) Os inibidores da acetilcolinesterase podem ser utilizados no tratamento sintomático da doença de Alzheimer e também apresentam evidências de benefício cognitivo e funcional em pacientes com demência com corpos de Lewy, embora a resposta terapêutica e a indicação devam considerar a etiologia e as características clínicas individuais.
- e) Na demência com corpos de Lewy, os sintomas cognitivos e parkinsonianos podem ocorrer próximos temporalmente, enquanto na demência associada à doença de Parkinson o comprometimento cognitivo surge anos antes do estabelecimento da síndrome motora parkinsoniana.

**24. Uma mulher de 76 anos, independente e fisicamente ativa, apresenta uma fratura de fêmur após uma queda da própria altura. Ela não possui diagnóstico prévio de osteoporose e não faz uso de medicamentos específicos para a doença. Na consulta, o médico solicita avaliação do risco de novas fraturas e discute medidas farmacológicas e não farmacológicas, incluindo exercício físico, adequação da ingestão de cálcio e vitamina D.**

**Considerando os princípios de diagnóstico, prevenção e tratamento da osteoporose em idosos, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) Na avaliação densitométrica de mulheres idosas, o Z-score deve ser utilizado preferencialmente ao T-score para estabelecer o diagnóstico de osteoporose relacionada à idade.
- b) A ocorrência de fratura de quadril ou de vértebra após trauma de baixo impacto, como uma queda da própria altura, pode ser suficiente para caracterizar osteoporose clínica, mesmo sem a realização de densitometria óssea, dependendo do contexto clínico.
- c) A redução dos níveis de estrogênio após a menopausa exerce efeito protetor sobre o tecido ósseo, reduzindo a velocidade da perda de massa óssea.
- d) A combinação de atividade física, cálcio e vitamina D constitui tratamento suficiente para todos os pacientes com osteoporose, não havendo indicação de medicamentos específicos.
- e) Pessoas com osteoporose devem evitar exercícios com sustentação de peso e treinamento de força, pois essas modalidades necessariamente aumentam o risco de fraturas.

**25. Um homem de 82 anos, previamente independente e sem diagnóstico de demência, é internado para tratamento de uma pneumonia. No segundo dia de hospitalização, apresenta alteração aguda do comportamento, com dificuldade para manter a atenção, desorientação temporal e períodos de agitação alternados com sonolência. A família relata que essas alterações não estavam presentes antes da internação. Durante a avaliação, não são identificados déficits neurológicos focais.**

**Considerando o diagnóstico e o manejo do delirium no paciente idoso hospitalizado, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) A flutuação do nível de consciência é pouco compatível com delirium e sugere principalmente demência, devendo a investigação de causas clínicas ser realizada apenas após avaliação cognitiva formal.
- b) A identificação de uma provável causa, como a infecção respiratória, torna desnecessária a investigação de outros fatores precipitantes potencialmente reversíveis, como desidratação, distúrbios metabólicos, dor, medicamentos e privação do sono.
- c) A abordagem deve incluir a investigação e o tratamento dos fatores precipitantes, associados a medidas não farmacológicas, como reorientação frequente, disponibilização de relógio e calendário, uso de óculos e próteses auditivas quando necessários, preservação do ciclo sono-vigília, mobilização e manutenção de hidratação adequada.
- d) Na presença de agitação psicomotora, a contenção física deve ser instituída precocemente para reduzir o risco de quedas e evitar lesões durante o episódio de delirium.
- e) O uso de antipsicóticos deve ser iniciado rotineiramente nos pacientes com delirium, pois reduz a duração do quadro e deve preceder as intervenções não farmacológicas.

**26. Uma mulher de 78 anos procura atendimento geriátrico acompanhada da filha, que relata que, nos últimos 12 meses, a paciente passou a apresentar esquecimentos mais frequentes de fatos recentes. A paciente refere que, ocasionalmente, esquece onde guardou objetos e tem dificuldade para recordar o nome de algumas pessoas. Entretanto, mantém preservada sua independência para as atividades básicas e instrumentais de vida diária: administra suas finanças, organiza e utiliza corretamente seus medicamentos, realiza compras, prepara suas refeições, utiliza transporte sem necessidade de acompanhante e dirige com segurança. Não apresenta episódios de desorientação espacial, alterações comportamentais importantes, alucinações ou sintomas parkinsonianos.**

**Considerando os critérios clínicos para diferenciação entre envelhecimento cognitivo normal, comprometimento cognitivo leve e demência, qual é o diagnóstico mais provável?**

- a) Demência devido à doença de Alzheimer, pois qualquer queixa de memória em pessoa idosa caracteriza demência.
- b) Doença de Parkinson, pois alterações cognitivas podem ocorrer em pessoas idosas.
- c) Comprometimento cognitivo leve, caracterizado por declínio cognitivo objetivo ou percebido, com preservação da independência funcional.
- d) Demência com corpos de Lewy, pois o comprometimento de memória é a manifestação clínica característica dessa doença.
- e) Alteração cognitiva normal do envelhecimento, pois esquecimentos de fatos recentes são sempre considerados fisiológicos após os 65 anos.

**27. Um homem de 69 anos procura atendimento por apresentar, há aproximadamente um ano, redução progressiva da velocidade dos movimentos e dificuldade para realizar tarefas motoras que anteriormente executava com facilidade. A esposa também percebeu que ele passou a escrever com letras menores e apresenta menor movimentação de um dos braços durante a caminhada. Nos últimos meses, o paciente passou a relatar redução do olfato. Ao exame neurológico, observa-se bradicinesia associada à rigidez predominantemente unilateral. Não há tremor evidente em repouso.**

**Considerando as características clínicas da Doença de Parkinson, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) O comprometimento cognitivo importante e a perda de memória são, obrigatoriamente, as primeiras manifestações da doença, precedendo os sintomas motores.
- b) A presença de tremor de repouso é indispensável para estabelecer o diagnóstico da Doença de Parkinson.
- c) Alterações não motoras, como redução do olfato, constipação e distúrbios do sono, podem surgir antes dos motores clássicos da doença.
- d) O tremor típico do Parkinson ocorre predominantemente durante a realização de movimentos voluntários e costuma apresentar maior intensidade durante a atividade.
- e) O quadro motor característico da Doença de Parkinson geralmente começa de forma simétrica, comprometendo os dois lados do corpo com a mesma intensidade.

**28. Uma mulher de 83 anos, independente para as atividades básicas e instrumentais de vida diária, comparece à consulta geriátrica acompanhada da filha. Nos últimos 12 meses, apresentou três quedas não intencionais dentro de casa, sem perda de consciência, traumatismo craniano ou fraturas. Relata que os episódios ocorreram em diferentes situações: em uma ocasião, levantou-se rapidamente da cama; em outra, tropeçou ao caminhar à noite até o banheiro; e, na terceira, perdeu o equilíbrio ao realizar uma tarefa doméstica. Faz uso contínuo de cinco medicamentos, incluindo um anti-hipertensivo e um hipnótico, e costuma utilizar chinelos dentro de casa. Ao exame, apresenta discreta redução da velocidade da marcha, sem déficit neurológico focal.**

**Considerando a abordagem das quedas recorrentes na população idosa, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) Na ausência de perda de consciência, traumatismo craniano ou fratura, as quedas são classificadas como eventos de baixo risco e não há indicação de avaliação sistemática dos fatores intrínsecos e extrínsecos.

- b) A ocorrência de múltiplas quedas em um período de 12 meses deve motivar avaliação multifatorial, incluindo revisão dos medicamentos, avaliação da marcha e do equilíbrio, investigação de fatores cardiovasculares e neurológicos quando indicados e identificação de riscos ambientais.
- c) A suspensão de medicamentos associados a quedas deve ser realizada de forma imediata após a identificação de polifarmácia, independentemente da indicação clínica, da dose utilizada ou do risco de efeitos decorrentes da retirada.
- d) A intervenção sobre fatores ambientais apresenta benefício limitado quando o idoso mantém independência funcional, devendo a prevenção concentrar-se principalmente no tratamento das alterações neurológicas relacionadas ao envelhecimento.
- e) Em idosos com quedas recorrentes, recomenda-se restringir atividades físicas e reduzir a exposição a situações que exijam deslocamento, pois a diminuição da mobilidade constitui uma das principais estratégias para prevenir novos episódios.
- 29. Uma mulher de 77 anos, previamente independente, procura a unidade de saúde relatando que suas roupas estão mais folgadas há aproximadamente quatro meses. Segundo a filha, ela perdeu cerca de 6 kg nesse período, sem ter realizado dieta ou aumentado a atividade física. Durante a anamnese, a paciente relata redução do apetite, dificuldade ocasional para mastigar alguns alimentos e episódios de tristeza e isolamento social. Nega febre, mas refere mudança recente do hábito intestinal. Diante desse quadro, a equipe decide investigar sistematicamente possíveis causas da perda ponderal. Considerando a abordagem da perda de peso involuntária no paciente idoso, assinale a alternativa INCORRETA:**
- a) A avaliação deve incluir aspectos relacionados à saúde bucal, como presença de dentes, utilização de prótese dentária, adaptação da prótese, dor e dificuldade para mastigar.
- b) Transtornos depressivos podem contribuir para perda ponderal em idosos, por mecanismos como redução do apetite, desinteresse pela alimentação e isolamento social.
- c) A presença de disfagia deve ser investigada, pois dificuldades para deglutir podem reduzir a ingestão alimentar e favorecer perda de peso.
- d) A perda de peso involuntária deve ser considerada uma alteração fisiológica esperada do envelhecimento e, portanto, não necessita de investigação quando ocorre em idosos.
- e) Perda ponderal associada a anemia e alteração recente do hábito intestinal deve levantar a possibilidade de doença gastrointestinal, incluindo neoplasia colorretal, justificando investigação clínica apropriada. [SEP]
- 30. Uma mulher de 72 anos procura uma unidade de saúde para atualizar sua carteira de vacinação. O profissional consulta o Calendário Nacional de Vacinação do Programa Nacional de Imunizações (PNI) do Brasil, vigente para a população idosa, e verifica quais vacinas fazem parte das recomendações de rotina ou possuem indicação específica para essa faixa etária. Com base no Calendário Nacional de Vacinação do PNI, assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma vacina indicada para a rotina da população idosa no calendário do PNI:**
- a) Vacina contra influenza, conforme a estratégia anual de vacinação estabelecida pelo Ministério da Saúde.
- b) Vacina contra COVID-19, conforme o esquema e as recomendações vigentes para a população idosa.
- c) Vacina contra hepatite B, conforme histórico vacinal e indicação prevista no calendário.
- d) Vacina pneumocócica, conforme indicação e condições estabelecidas pelo PNI para determinados grupos de idosos.
- e) Vacina contra meningite como parte da rotina de vacinação da população idosa.
- 31. Durante uma avaliação geriátrica, uma mulher de 81 anos apresenta perda de peso não intencional de 5 kg nos últimos 12 meses, além de exaustão autorreferida, redução da força de preensão palmar e velocidade de marcha abaixo do ponto de corte estabelecido para seu sexo e características antropométricas. Apesar dessas alterações, mantém atividade física regular. Considerando o fenótipo de fragilidade proposto por Fried e colaboradores, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) A paciente não apresenta fragilidade, pois mantém atividade física regular.
  - b) A idade superior a 80 anos acrescenta automaticamente um critério ao fenótipo de Fried.
  - c) A presença de dois ou mais critérios do fenótipo de Fried caracteriza fragilidade, enquanto a ausência de critérios é compatível com o fenótipo robusto.
  - d) A paciente apresenta fenótipo de fragilidade, pois preenche quatro dos cinco critérios propostos por Fried.
  - e) A redução da força de preensão palmar, isoladamente, é suficiente para estabelecer fragilidade pelo fenótipo de Fried.
- 32. Uma mulher de 79 anos, com histórico de hipertensão arterial e osteoartrite de joelhos, relata redução progressiva da força muscular e dificuldade para levantar-se de uma cadeira sem utilizar os braços. Nos últimos meses, passou a caminhar menos e refere receio de cair. Na avaliação geriátrica, são identificados redução da força de preensão palmar e desempenho físico inferior ao esperado para sua faixa etária. A equipe propõe um plano terapêutico individualizado, envolvendo atividade física e avaliação nutricional. Considerando os princípios atuais de avaliação e tratamento da sarcopenia em idosos, assinale a alternativa CORRETA:**
- a) O diagnóstico de sarcopenia pode ser estabelecido exclusivamente pela redução da força de preensão palmar, sendo desnecessária a avaliação da massa muscular ou do desempenho físico.
  - b) A utilização de suplementos proteicos e creatina deve ser indicada rotineiramente para todos os idosos com sarcopenia, independentemente da presença de doenças crônicas, estado nutricional ou uso de medicamentos.
  - c) O treinamento de força constitui uma das principais estratégias terapêuticas para a sarcopenia, podendo contribuir para melhora da força e da função muscular quando realizado de maneira adequada e individualizada.
  - d) A redução da atividade física deve ser estimulada durante o tratamento, pois exercícios de resistência aumentam obrigatoriamente o risco de quedas e lesões em idosos com baixa força muscular.
  - e) Em idosos com doença renal crônica (DRC), recomenda-se aumentar a ingestão proteica para valores elevados, 1,5 a 2,0g de proteína por kg de peso do paciente por dia, independente do estágio da DRC.
- 33. Um homem de 76 anos, independente para suas atividades habituais, comparece à unidade básica de saúde para acompanhamento. Nas últimas três consultas, realizadas em dias diferentes, apresentou pressão arterial entre 158–164/72–78 mmHg. Ele faz uso regular de dois anti-hipertensivos e relata tontura ocasional ao levantar-se rapidamente da cama. Ao exame, apresenta pressão arterial de 162/76 mmHg sentado e 138/68 mmHg após permanecer em pé por três minutos, sem sintomas importantes durante a avaliação. O médico decide revisar o tratamento antes de intensificá-lo. Considerando as particularidades da hipertensão arterial no paciente idoso, assinale a alternativa CORRETA:**
- a) A pressão arterial sistólica elevada deve ser desconsiderada em idosos quando a pressão diastólica estiver abaixo de 80 mmHg, pois esse padrão é esperado com o envelhecimento.
  - b) A presença de queda significativa da pressão arterial após a mudança para a posição ortostática deve ser considerada na avaliação e no ajuste do tratamento anti-hipertensivo, especialmente diante de sintomas como tontura e risco de quedas.
  - c) Em pacientes idosos, o tratamento da hipertensão deve ser intensificado rapidamente até que a pressão arterial sistólica permaneça abaixo de 110 mmHg, independentemente da presença de sintomas.
  - d) A hipertensão sistólica isolada em idosos é predominantemente causada por aumento da frequência cardíaca e, por isso, o tratamento deve priorizar exclusivamente medicamentos que reduzam a frequência cardíaca, os betas bloqueadores.
  - e) A ocorrência de tontura ao levantar-se é uma manifestação inevitável do envelhecimento e não deve influenciar a escolha ou a intensidade do tratamento anti-hipertensivo.

34. Durante uma consulta de rotina, um paciente de 67 anos apresenta-se acompanhado pela filha. Ao perceber que o médico começa a fazer perguntas diretamente ao paciente, a filha interrompe diversas vezes e passa a responder por ele, afirmando que “ele não entende muito dessas coisas”. O paciente permanece em silêncio durante alguns momentos, mas demonstra interesse em participar da conversa. O médico percebe que, apesar de apresentar alguma dificuldade auditiva, o paciente está lúcido, orientado e demonstra capacidade para compreender as informações e tomar decisões sobre sua saúde. Considerando os princípios éticos e de boa relação médico-paciente, assinale a alternativa **CORRETA**:
- a) O médico deve direcionar a maior parte da consulta à filha, pois familiares possuem melhores condições de relatar os sintomas e decidir sobre a conduta em pacientes idosos.
  - b) Para evitar conflitos com a família, o médico deve aceitar as decisões da filha, desde que ela seja a principal cuidadora do paciente.
  - c) O médico deve estabelecer comunicação prioritariamente com o paciente, utilizando linguagem adequada, verificando sua compreensão e respeitando sua autonomia, sem excluir a participação da acompanhante.
  - d) A presença de um familiar durante a consulta impede que o médico obtenha informações diretamente do paciente, devendo a entrevista ser conduzida exclusivamente com o acompanhante.
  - e) A autonomia do paciente idoso pode ser desconsiderada sempre que um familiar demonstrar maior conhecimento sobre sua condição clínica.
35. Um homem de 74 anos é levado à consulta pela filha, que relata que, nos últimos quatro meses, ele deixou de participar das atividades sociais que costumava apreciar, perdeu cerca de 5 kg sem intenção e demonstra pouco interesse por atividades que anteriormente lhe davam prazer. O paciente também refere cansaço frequente e alterações do sono. A família inicialmente atribuiu essas mudanças ao processo natural de envelhecimento, mas, diante da persistência dos sintomas, procurou avaliação médica. Durante a consulta, é aplicada uma escala de rastreamento para sintomas depressivos em idosos, com resultado sugestivo de depressão. Considerando as particularidades da depressão na população idosa, assinale a alternativa **INCORRETA**:
- a) A Escala de Depressão Geriátrica (EDG/GDS) é um instrumento que pode auxiliar na identificação de sintomas depressivos em idosos e, dependendo da pontuação, estabelece o diagnóstico clínico de depressão.
  - b) Um episódio depressivo ocorrido anteriormente, inclusive durante a vida adulta, constitui importante fator associado ao risco de recorrência de depressão na velhice.
  - c) Alterações como anedonia, isolamento social, perda de peso não intencional, distúrbios do sono e redução da energia podem estar presentes na depressão em idosos.
  - d) A depressão em idosos pode permanecer subdiagnosticada porque manifestações como isolamento, redução das atividades e perda de interesse podem ser equivocadamente interpretadas por familiares ou profissionais como consequências normais do envelhecimento.
  - e) Os antidepressivos inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS), como sertralina e escitalopram, estão entre as opções farmacológicas utilizadas no tratamento da depressão em idosos, devendo a escolha considerar características clínicas, interações medicamentosas e tolerabilidade.
36. Um homem de 72 anos queixa de dificuldade para iniciar o sono e múltiplos despertares noturnos há aproximadamente 4 meses. Relata que passou a dormir cerca de 4 horas por noite e, durante o dia, sente cansaço e dificuldade de concentração. Refere que costuma permanecer na cama por longos períodos tentando “forçar o sono”. Faz uso de televisão e celular até o momento de dormir e realiza cochilos de aproximadamente 2 horas no período da tarde. Nega roncos importantes, apneia testemunhada ou sintomas de depressão. Considerando o diagnóstico e a abordagem inicial mais adequada para esse paciente, assinale a alternativa **CORRETA**:
- a) Prescrever um benzodiazepínico de ação prolongada, pois sua maior duração de ação reduz os despertares noturnos em idosos.

- b) Orientar repouso no leito durante o dia para compensar a privação de sono e evitar atividades físicas no período da tarde.
  - c) Recomendar terapia cognitivo-comportamental para insônia, associada a medidas de higiene do sono, controle de estímulos e redução dos cochilos diurnos.
  - d) O uso de anti-histamínicos sedativos pode ser recomendado como tratamento inicial, especialmente em idosos que apresentam dificuldade para iniciar o sono, devido ao seu efeito sedativo.
  - e) Orientar que o paciente permaneça na cama mesmo quando não conseguir dormir, pois levantar-se aumenta o risco de condicionamento à vigília.
- 37. Um homem de 74 anos, hipertenso e diabético, procura o pronto-socorro devido a vertigem contínua de início súbito, associada a náuseas, vômitos e dificuldade importante para permanecer em pé. Ao exame, apresenta nistagmo e instabilidade postural. Não há perda auditiva nova nem déficit motor evidente. Considerando a abordagem da síndrome vestibular aguda e a possibilidade de acidente vascular cerebral da circulação posterior, assinale a alternativa CORRETA:**
- a) A ausência de hemiparesia ou alteração da fala praticamente exclui acidente vascular cerebral da circulação posterior.
  - b) A intensidade da vertigem e dos vômitos permite diferenciar, isoladamente, causas periféricas de causas centrais.
  - c) Em paciente com síndrome vestibular aguda e nistagmo, o exame HINTS pode auxiliar na diferenciação entre causas centrais e periféricas quando realizado por profissional devidamente treinado; achados centrais ou duvidosos indicam investigação adicional para acidente vascular cerebral.
  - d) A presença de nistagmo confirma origem vestibular periférica e torna desnecessária investigação neurológica.
  - e) A tomografia computadorizada de crânio sem contraste apresenta sensibilidade suficiente para excluir, isoladamente, um acidente vascular cerebral isquêmico da circulação posterior nesse cenário.
- 38. Durante uma avaliação geriátrica, uma mulher de 78 anos é acompanhada pelo filho, que relata mudanças recentes em sua capacidade de organizar algumas atividades do cotidiano. A paciente permanece independente para banho, alimentação, vestuário e higiene pessoal, mas passou a apresentar dificuldade para administrar as próprias finanças, organizar os horários dos medicamentos e realizar algumas tarefas relacionadas ao uso do telefone celular. A equipe decide realizar uma avaliação funcional e cognitiva utilizando instrumentos padronizados. Com base nos principais instrumentos utilizados na avaliação geriátrica, assinale a alternativa CORRETA:**
- a) A escala de Katz é utilizada para avaliar atividades básicas de vida diária, como banho, vestir-se, uso do banheiro, transferência, continência e alimentação, permitindo estimar o grau de independência funcional do paciente.
  - b) A escala de Lawton é destinada principalmente à avaliação das atividades básicas de vida diária, como banho, alimentação, vestir-se e transferência, permitindo estimar o grau de independência funcional do paciente.
  - c) O Teste do Relógio avalia predominantemente a memória episódica recente e, por isso, apresenta pouca utilidade na investigação de funções executivas e habilidades visuoespaciais.
  - d) O Mini-Exame do Estado Mental (MEEM) utiliza pontos de corte universais, que podem ser aplicados da mesma forma independentemente da escolaridade e de características socioculturais do paciente.
  - e) O Montreal Cognitive Assessment (MoCA) é um instrumento destinado exclusivamente à avaliação da memória, não abrangendo atenção, funções executivas, linguagem ou habilidades visuoespaciais.
- 39. Um homem de 76 anos, lúcido e plenamente capaz de tomar decisões, procura atendimento médico após receber o diagnóstico de uma doença progressiva e incurável. Durante a consulta, manifesta preocupação com a possibilidade de, futuramente, perder a capacidade de se comunicar e decidir sobre o próprio tratamento. Ele deseja registrar previamente quais cuidados gostaria ou não de receber caso não consiga mais expressar sua vontade. Também solicita que sua família seja informada sobre suas preferências.**

**Considerando os princípios relacionados às Diretivas Antecipadas de Vontade (DAV), assinale a alternativa CORRETA:**

- a) As diretivas antecipadas de vontade somente podem ser elaboradas quando o paciente estiver em fase terminal e hospitalizado.
- b) As DAV permitem que uma pessoa capaz manifeste previamente suas preferências em relação a cuidados e tratamentos que deseja ou não receber caso, no futuro, esteja impossibilitada de expressar sua vontade.
- c) As Diretivas Antecipadas de Vontade devem ser consideradas apenas como uma manifestação de preferência do paciente, cabendo ao médico e aos familiares decidir livremente sobre sua aplicação conforme a situação clínica no momento do atendimento.
- d) Uma vez elaboradas, as DAV não podem ser modificadas, mesmo que o paciente posteriormente manifeste uma vontade diferente enquanto estiver plenamente capaz.
- e) As DAV têm como finalidade obrigatória determinar a realização de todas as medidas disponíveis para prolongar a vida, independentemente da condição clínica do paciente.

**40. Uma mulher de 81 anos, residente na comunidade, é levada ao pronto-socorro pela filha devido à presença de disúria, polaciúria e dor suprapúbica iniciadas há dois dias. Nas últimas horas, apresentou redução da ingesta de líquidos e passou a demonstrar maior prostração. Ao exame, encontra-se consciente, porém com sinais de desidratação, pressão arterial de 88/56 mmHg e frequência cardíaca de 108 bpm. A paciente apresenta dificuldade para ingerir medicamentos por via oral devido a náuseas. Considerando as particularidades da infecção do trato urinário no paciente idoso, sua gravidade e os princípios de tratamento, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) A presença de bacteriúria em uma pessoa idosa, mesmo na ausência de sintomas urinários ou sinais sistêmicos de infecção, é suficiente para estabelecer o diagnóstico de ITU e indica tratamento antimicrobiano.
- b) As fluoroquinolonas devem ser consideradas a primeira escolha para as ITU em idosos, independentemente do tipo de infecção, do perfil de resistência bacteriana e das condições clínicas do paciente.
- c) Em idosos com suspeita de ITU, a presença de hipotensão, comprometimento do estado geral ou impossibilidade de utilizar adequadamente a via oral pode indicar necessidade de avaliação hospitalar e tratamento parenteral.
- d) A ausência de febre exclui infecção urinária com repercussão sistêmica em pessoas idosas, tornando desnecessária a avaliação de gravidade baseada nos sinais hemodinâmicos.
- e) Considera-se ITU recorrente a ocorrência de dois ou mais episódios de ITU ao longo de 12 meses, independentemente do intervalo entre os episódios.