



Consórcio de Gestão PROAMUSEP

RETIFICAÇÃO N.º 02 – Dispõe da Alteração dos Testes de Aptidão Física

A Presidente do Consórcio Público Intermunicipal da Gestão da AMUSEP, no uso de suas atribuições legais, considerando a prerrogativa de alterar a bem do interesse público os atos administrativos de sua discricionariedade e mediante as demais condições estipuladas no Edital n.º 01.01/2026, **TORNA PÚBLICO** o que segue.

Art. 1º Fica **RETIFICADO** o edital de abertura do Processo Seletivo Simplificado em comento, no que tange aos **TESTES** de **APTIDÃO FÍSICA**, especificamente, o **Teste T de Agilidade (T-Teste)** e o **Teste de Resistência Cardiorrespiratória (Corrida de 1.500 metros)**, passando a vigorar a seguinte disposição:

ITENS ORIGINÁRIOS:

TABELA 11.2

TESTE DE RESISTÊNCIA CARDIORRESPIRATÓRIA – T DE AGILIDADE (T-TEST)

Objetivo: Avaliar a agilidade e coordenação do candidato.

Material: 4 cones ou marcadores; Fita métrica; Cronômetro digital; Superfície plana.

Procedimentos Os cones deverão ser posicionados formando a letra "T", com as seguintes distâncias: 10 metros entre o Cone Inicial (linha de partida) e o Cone A; 5 metros entre o Cone A e o Cone C; e 5 metros entre o Cone A e o Cone D.

O candidato deverá posicionar-se atrás da linha de partida, junto ao Cone Inicial. Ao comando do avaliador ("Prepara" e "Já"), iniciará o teste correndo em velocidade máxima até o Cone A, onde deverá tocar a base do cone com uma das mãos. Em seguida, realizará deslocamento lateral até um dos cones posicionados nas extremidades (Cone C ou Cone D), tocando sua base com uma das mãos. Na sequência, deslocar-se-á lateralmente até o cone oposto, tocando novamente sua base. Após isso, retornará lateralmente ao Cone A e tocará sua base. Por fim, deverá deslocar-se de costas até a linha de partida, cruzando-a completamente para finalizar o teste.

Será considerada tentativa inválida quando o candidato:

Não tocar o cone; Não realizar o deslocamento lateral quando indicado nos procedimentos; Não realizar o deslocamento final de costas; Iniciar o teste antes do comando do avaliador.

Número de tentativas: 01 tentativa

DESCRIÇÃO DA FORMA AVALIATIVA

FEMININO		MASCULINO	
TEMPO	Pontos	TEMPO	Pontos
Até 11:50	5	Até 10:50	5
De 11:51 à 12:00	4	De 10:51 à 11:00	4
De 12:01 à 12:50	3	De 11:01 à 11:50	3
De 12:51 à 13:00	2	De 11:51 à 12:00	2
De 13:01 à 13:50	1	De 12:01 à 12:50	1
13:51 ou mais	0	12:51 ou mais	0

TABELA 11.3

TESTE DE AGILIDADE NEURO-MOTORA | RESISTÊNCIA CARDIORRESPIRATÓRIA – CORRIDA DE 1.500 METROS (MASCULINO | FEMININO)

Objetivo: Avaliar resistência física aeróbica

Material: Pista de atletismo ou similar, relógio e cronômetros.

Procedimentos: Os candidatos dos sexos masculino e feminino obedecerão aos seguintes critérios:

- o candidato poderá, deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, não podendo parar e depois prosseguir;
- os comandos para iniciar o teste serão dados pela preposição "Atenção", "Prepara", "Vai";
- a distância percorrida deverá ser controlada pelo candidato. O avaliador não poderá informar a distância percorrida pelo candidato;
- será disponibilizado um cronômetro no local de partida para controle do tempo despendido no teste;
- quando o candidato finalizar a distância estipulada ele deverá parar a corrida ao lado da pista de forma que não atrapalhe a corrida dos demais candidatos e não devendo abandonar o local de teste sem assinar a lista e confirmando seu tempo.
- o candidato que por ventura queira abandonar o teste, deverá finalizar a volta e comunicar o avaliador de sua desistência.
- O candidato que não concluir a prova será automaticamente eliminado do certame.

Número de Tentativas: 01 tentativa.

DESCRIÇÃO DA FORMA AVALIATIVA

FEMININO		MASCULINO		IMAGEM ILUSTRATIVA
TEMPO DE EXECUÇÃO (Minutos - segundos)	PONTOS	TEMPO DE EXECUÇÃO (Minutos - segundos)	PONTOS	
Até 12:00	5	Até 10:00	5	
De 12:01 à 12:30	4	De 10:01 à 10:30	4	
De 12:31 à 13:00	3	De 10:31 à 11:00	3	
De 13:01 à 13:30	2	De 11:01 à 11:30	2	
De 13:31 à 14:00	1	De 11:31 à 12:00	1	
14:01 ou mais	0	12:01 ou mais	0	



Consórcio de Gestão PROAMUSEP

ITENS RETIFICADOS:

TABELA 11.2

TESTE DE RESISTÊNCIA CARDIORRESPIRATÓRIA – T DE AGILIDADE (T-TEST)

Objetivo: Avaliar a agilidade e coordenação do candidato.

Material: 4 cones ou marcadores; Fita métrica; Cronômetro digital; Superfície plana.

Procedimentos: Os cones deverão ser posicionados formando a letra "T", com as seguintes distâncias: 10 metros entre o Cone Inicial (linha de partida) e o Cone A; 5 metros entre o Cone A e o Cone C; e 5 metros entre o Cone A e o Cone D. O candidato deverá posicionar-se atrás da linha de partida, junto ao Cone Inicial. Ao comando do avaliador ("Prepara" e "Já"), iniciará o teste correndo em velocidade máxima até o Cone A, onde deverá tocar **a-base-de** o cone com uma das mãos. Em seguida, realizará deslocamento lateral até um dos cones posicionados nas extremidades (Cone C ou Cone D), tocando **sua-base o cone** com uma das mãos. Na sequência, deslocar-se-á lateralmente até o cone oposto, tocando **-o** novamente. Após isso, retornará lateralmente ao Cone A e tocará **novamente. sua-base**. Por fim, deverá deslocar-se de costas até a linha de partida, cruzando-a completamente para finalizar o teste.

Será considerada tentativa inválida quando o candidato:

Não tocar o cone; Não realizar o deslocamento lateral quando indicado nos procedimentos; Não realizar o deslocamento final de costas; Iniciar o teste antes do comando do avaliador.

Número de tentativas: 01 tentativa

DESCRIÇÃO DA FORMA AVALIATIVA

FEMININO		MASCULINO	
TEMPO (Segundos – centésimos)	Pontos	TEMPO (Segundos – centésimos)	Pontos
Até 15:00	5	Até 14:00	5
De 15:01 à 16:00	4	De 14:01 à 15:00	4
De 16:01 à 17:00	3	De 15:01 à 16:00	3
De 17:01 à 18:00	2	De 16:01 à 17:00	2
De 18:01 à 19:00	1	De 17:01 à 18:00	1
19:01 ou mais	0	18:01 ou mais	0

TABELA 11.3

TESTE DE AGILIDADE NEURO-MOTORA | RESISTÊNCIA CARDIORRESPIRATÓRIA – CORRIDA DE 1.500 METROS (MASCULINO | FEMININO)

Objetivo: Avaliar resistência física aeróbica

Material: Pista de atletismo ou similar, relógio e cronômetros.

Procedimentos: Os candidatos dos sexos masculino e feminino obedecerão aos seguintes critérios:

- o candidato poderá, deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, não podendo parar e depois prosseguir;
- os comandos para iniciar o teste serão dados pela preposição "Atenção", "Prepara", "Vai";
- a distância percorrida deverá ser controlada pelo candidato. O avaliador não poderá informar a distância percorrida pelo candidato;
- será disponibilizado um cronômetro no local de partida para controle do tempo despendido no teste;
- quando o candidato finalizar a distância estipulada ele deverá parar a corrida ao lado da pista de forma que não atrapalhe a corrida dos demais candidatos e não devendo abandonar o local de teste sem assinar a lista e confirmando seu tempo.
- o candidato que por ventura queira abandonar o teste, deverá finalizar a volta e comunicar o avaliador de sua desistência.
- O candidato que não concluir a prova será automaticamente eliminado do certame.

Número de Tentativas: 01 tentativa.

DESCRIÇÃO DA FORMA AVALIATIVA

FEMININO		MASCULINO		IMAGEM ILUSTRATIVA
TEMPO DE EXECUÇÃO (Minutos - segundos)	PONTOS	TEMPO DE EXECUÇÃO (Minutos - segundos)	PONTOS	
Até 11:00	5	Até 09:00	5	
De 11:01 à 11:30	4	De 09:01 à 09:30	4	
De 11:31 à 12:00	3	De 09:31 à 10:00	3	
De 12:01 à 12:30	2	De 10:01 à 10:30	2	
De 12:31 à 13:00	1	De 10:31 à 11:00	1	
13:01 ou mais	0	11:01 ou mais	0	

Art. 2º O Edital de abertura será consolidado de forma a contemplar as alterações relacionadas nesta retificação.

Art. 3º Esta Retificação entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições contrárias.



Consórcio de Gestão **PROAMUSEP**

Maringá (PR), 17 de julho de 2026

Suzie Aparecida Pucillo Zanatta
Presidente do Consórcio de Gestão