

TÉCNICO MUNICIPAL DE NÍVEL SUPERIOR: FISIOTERAPEUTA**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- É responsabilidade exclusiva do candidato a conferência de seus dados pessoais, impressos no Cartão de Respostas e no caderno de provas, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo de sua opção, assim como, a marcação e assinatura do seu Cartão de Respostas.
- Verifique se este caderno de prova contém **50** questões com quatro alternativas identificadas pelas letras **A, B, C e D** das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o Cartão de Respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, ocupando totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta. Conforme ilustração:

- **Atenção:** Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente. Tenha muito cuidado para não danificar o código de barras utilizado na leitura óptica do Cartão de Respostas, por isso não **DOBRE, AMASSE ou MANCHE** o mesmo. O Cartão de Respostas será o único documento válido para a correção das provas, salvo à disposição do IDCAP.
- Os fiscais **NÃO** são autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, **entregue ao fiscal de sala o Cartão de Respostas da Prova Objetiva**. A não devolução implicará à eliminação sumária do candidato.
- **Assine a Lista De Presença, Cartão Resposta e transcreva a frase de segurança presente no Cartão Resposta da prova objetiva, sob pena de eliminação.**

**NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal. Caso aconteça, implicará na eliminação do candidato.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- O uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive, fone de ouvido, relógio de qualquer espécie, recursos didáticos, aparelhos eletrônicos e bonés.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão de Respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.

**TEMPO DE PROVA:**

- A prova terá duração máxima de **4 (quatro) horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova **após 1 (uma) hora de seu início**.
- O candidato poderá **levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término**. Antes desse horário, será permitido ao candidato levar apenas o **RECORTE DO RODAPÉ DA CAPA DA PROVA** (parte que contém espaço para preenchimento do gabarito).
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.

1		6		11		16		21		26		31		36		41		46	
2		7		12		17		22		27		32		37		42		47	
3		8		13		18		23		28		33		38		43		48	
4		9		14		19		24		29		34		39		44		49	
5		10		15		20		25		30		35		40		45		50	

RASCUNHO

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

A doença rara que faz as pessoas não sentirem mais medo

Imagine saltar de um avião e não sentir absolutamente nada — nenhuma descarga de adrenalina, nenhuma aceleração dos batimentos cardíacos. Essa é a realidade do britânico Jordy Cernik, que teve as glândulas adrenais removidas para tratar a síndrome de Cushing, doença rara causada pelo excesso de cortisol, o hormônio do estresse. O tratamento eliminou sua ansiedade, mas o efeito foi além do esperado: ele deixou de sentir medo.

Em 2012, durante uma viagem à Disneylândia, percebeu que não sentia medo em montanhas-russas. Depois, pulou de avião, andou de tirolesa e desceu de rapel o edifício Shard, em Londres, sem qualquer reação física. Embora incomum, Cernik não é o único. Pessoas com a doença de lipoidoproteinose, também vivem sem medo, uma condição raríssima, diagnosticada em cerca de quatrocentas pessoas no mundo.

Uma paciente conhecida como S.M. é estudada desde os anos 1980 pela Universidade de Iowa. O pesquisador Justin Feinstein tentou provocar medo nela com filmes de terror, lugares assombrados e até cobras e aranhas, mas sem sucesso. Ela demonstrava curiosidade, e não aversão. A doença é causada por mutação no gene ECM1, que compromete a matriz extracelular e provoca acúmulo de cálcio e colágeno, destruindo a amígdala cerebral, região associada ao medo.

Com a perda dessa estrutura, S.M. deixou de sentir medo, embora mantivesse emoções como alegria e tristeza. Ela entende o perigo, mas não o sente: não tem aceleração cardíaca nem adrenalina diante de ameaças. Também não reconhece expressões de medo nos outros e se aproxima demais das pessoas, sentindo-se confortável a apenas trinta e quatro centímetros de distância.

Feinstein observou que a amígdala regula reações sociais e o medo de ameaças externas, mas não o pânico causado por estímulos internos. Em experimento com dióxido de carbono, S.M. teve um ataque de pânico intenso, revelando que o tronco encefálico, e não a amígdala, reage a sinais internos de sufocamento.

Essas descobertas mostram que existem dois caminhos distintos para o medo: um mediado pela amígdala, diante de perigos externos, e outro controlado por regiões mais profundas do cérebro. Segundo Feinstein, o medo foi essencial para a sobrevivência dos animais, mas na vida moderna talvez cause mais sofrimento do que proteção.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cly1xnqyrpgo>. adaptado.

Questão 01

(Correta: D)

O tratamento eliminou sua ansiedade, mas o efeito foi além do esperado: ele deixou de sentir medo.

Assinale a alternativa que apresenta corretamente o tipo de linguagem predominante na expressão "o efeito foi além do esperado".

- (A) Técnica, pois o texto científico exige linguagem objetiva e neutra em todos os seus trechos.
- (B) Coloquial, pois a frase utiliza linguagem popular e informal.
- (C) Denotativa, pois a expressão indica um movimento real para além de um limite físico.
- (D) Conotativa, pois o enunciado utiliza a expressão "foi além" em sentido figurado, indicando que o resultado superou o previsto.

Questão 02

(Correta: D)

Ela entende o perigo, mas não "o sente": não tem aceleração cardíaca nem adrenalina diante de ameaças.

De acordo com as regras de colocação pronominal, é correto afirmar que o pronome destacado está em posição de:

- (A) mesóclise, pois o pronome está intercalado entre o verbo e sua forma auxiliar.
- (B) ênclise, pois o pronome foi corretamente posposto ao verbo "sentir".
- (C) ênclise facultativa, pois o pronome poderia vir antes ou depois do verbo sem alteração de sentido.
- (D) próclise, pois foi atraído pela partícula negativa "não", que exige a colocação do pronome antes do verbo.

Questão 03

(Correta: D)

"Imagine" saltar de um avião e não "sentir" absolutamente nada — nenhuma descarga de adrenalina, nenhuma aceleração dos batimentos cardíacos.

Os verbos destacados encontram-se conjugados, respectivamente, no:

- (A) presente do indicativo e infinitivo pessoal.
- (B) presente do indicativo e infinitivo impessoal.
- (C) presente do subjuntivo e infinitivo pessoal.
- (D) imperativo afirmativo e infinitivo impessoal.

Questão 04

(Correta: B)

O texto apresenta relatos e descobertas científicas sobre pessoas que perderam a capacidade de sentir medo, explorando causas médicas, consequências emocionais e implicações para a compreensão do comportamento humano.

De acordo com o texto base, é correto afirmar que:

- (A) o medo é completamente eliminado quando há lesão na amígdala cerebral, sem possibilidade de outras reações emocionais.
- (B) a ausência de medo pode ser resultado de alterações cerebrais ou de tratamentos médicos que afetam regiões e hormônios ligados às emoções.
- (C) o medo é uma emoção supérflua e desnecessária, que deixou de ter função na sobrevivência humana.
- (D) o estudo de Feinstein concluiu que o medo é controlado apenas por hormônios produzidos pelas glândulas adrenais.

Questão 05

(Correta: D)

Em 2012, durante uma viagem à Disneylândia, percebeu que não sentia medo em "montanhas-russas".

O termo destacado na frase trata-se de:

- (A) substantivo composto, formado por dois substantivos.
- (B) adjetivo composto, formado por substantivo e adjetivo.
- (C) locução substantiva, composta por substantivo e adjetivo.
- (D) substantivo composto, formado por substantivo e adjetivo.

Questão 06

(Correta: B)

O texto aborda descobertas científicas sobre pessoas que perderam a capacidade de sentir medo, explicando causas médicas, efeitos emocionais e implicações para o entendimento do comportamento humano.

De acordo com o texto base, é correto afirmar que sua tipologia e seu gênero textual são, respectivamente:

- (A) descritiva e notícia.
- (B) expositiva e artigo de divulgação científica.
- (C) argumentativa e editorial.
- (D) narrativa e conto.

Questão 07

(Correta: D)

Ela demonstrava curiosidade, e não aversão.

De acordo com o contexto da frase, o termo "aversão" é corretamente substituído, sem alteração de sentido, por:

- (A) empatia.
- (B) hesitação.
- (C) indiferença.
- (D) repulsa.

Questão 08

(Correta: B)

Depois, ele pulou de avião, andou de tirolesa e desceu de rapel o edifício Shard, em Londres, sem qualquer reação física.

Assinale a alternativa correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) Ele pulou de avião — e andou de tirolesa — depois, desceu de rapel o edifício Shard, em Londres; sem qualquer reação física.
- (B) Depois, ele pulou de avião, andou de tirolesa e desceu de rapel o edifício Shard em Londres, sem qualquer reação física.
- (C) Depois ele pulou de avião, andou de tirolesa e desceu de rapel o edifício Shard, em Londres, sem qualquer reação física.
- (D) Em Londres; depois, ele pulou de avião e andou de tirolesa — desceu de rapel o edifício Shard, sem qualquer reação física.

Questão 09

(Correta: B)

A doença é causada por mutação no gene ECM1, "que compromete a matriz extracelular."

Assinale a alternativa que classifica corretamente a oração destacada.

- (A) Oração subordinada adjetiva restritiva.
- (B) Oração subordinada adjetiva explicativa.
- (C) Oração coordenada sindética explicativa.
- (D) Oração subordinada substantiva completiva nominal.

Questão 10

(Correta: A)

Feinstein observou que a amígdala "regula" reações sociais e o medo de ameaças externas.

De acordo com as regras de regência verbal, é correto afirmar que o verbo destacado trata-se de:

- (A) verbo transitivo direto, pois exige complemento sem preposição: quem regula, regula algo.
- (B) verbo intransitivo, pois possui sentido completo e dispensa complemento.
- (C) verbo bitransitivo, pois exige dois complementos, um direto e outro indireto.
- (D) verbo transitivo indireto, pois exige complemento precedido pela preposição "a".

Raciocínio Lógico-Matemático

Questão 11

(Questão anulada)

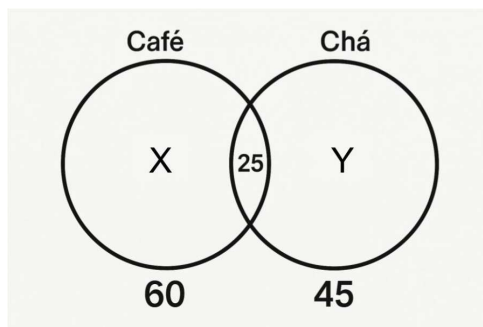
Durante a análise de dados de produção, o engenheiro Lucas observou a sequência 3, 6, 12, 24, 48, 96, 99, ... e notou que a partir do sexto termo o padrão de crescimento se altera. Qual será o oitavo termo dessa sequência?

- (A) O oitavo termo será 108.
- (B) O oitavo termo será 102.
- (C) O oitavo termo será 105.
- (D) O oitavo termo será 99.

Questão 12

(Correta: B)

Em uma pesquisa, constatou-se que 60 pessoas gostam de café, 45 gostam de chá e 25 gostam de ambos. O diagrama abaixo retrata os resultados da pesquisa.



Com base nessas informações, indique os valores de X e Y.

- (A) $X = 25$
 $Y = 30$
- (B) $X = 35$
 $Y = 20$
- (C) $X = 25$
 $Y = 35$
- (D) $X = 15$
 $Y = 35$

Questão 13

(Correta: C)

Considere o argumento:

Premissa 1: Se o servidor apresentar o relatório, então o gestor o aprovará.

Premissa 2: O servidor apresentou o relatório.

Conclusão: O gestor o aprovou.

Esse argumento é um exemplo de qual tipo de raciocínio?

- (A) Falácia da negação do antecedente.
- (B) Modus tollens.
- (C) Modus ponens.
- (D) Silogismo disjuntivo.

Questão 14

(Correta: B)

Em um concurso, a nota final de um candidato é calculada pela média ponderada das provas objetiva (peso 4), discursiva (peso 3) e de títulos (peso 1). Se ele obteve, respectivamente, 80, 70 e 90 pontos, qual é sua nota final?

- (A) A nota final é 82,3 pontos.
- (B) A nota final é 77,5 pontos.
- (C) A nota final é 76,4 pontos.
- (D) A nota final é 80,2 pontos.

Questão 15

(Correta: A)

Durante o projeto de um jardim, a arquiteta Renata desenhou uma área circular com raio de 7 m e decidiu construir, no centro, um lago circular de raio 3 m. Qual será a área do gramado que restará ao redor do lago? (considere $\pi = 3,14$)

- (A) A área do gramado será 125,6 m².
- (B) A área do gramado será 134,2 m².
- (C) A área do gramado será 153,9 m².
- (D) A área do gramado será 140 m².

Questão 16

(Correta: A)

Durante a medição de um terreno retangular, o técnico Eduardo verificou que um dos lados mede 9 metros e o outro, 12 metros. Qual é o comprimento da diagonal desse terreno?

- (A) A diagonal mede 15 metros.
- (B) A diagonal mede 14 metros.
- (C) A diagonal mede 13 metros.
- (D) A diagonal mede 16 metros.

Questão 17

(Correta: C)

Durante o cálculo da trajetória de um projétil, um engenheiro obteve a equação $h = -5t^2 + 20t + 15$, que representa a altura h (em metros) em função do tempo t (em segundos). Após quanto tempo o projétil tocará novamente o solo?

- (A) O projétil tocará o solo em aproximadamente 3,45 segundos.
- (B) O projétil tocará o solo em aproximadamente 6,37 segundos.

- (C) O projétil tocará o solo em aproximadamente 4,65 segundos.
- (D) O projétil tocará o solo em aproximadamente 4,27 segundos.

Questão 18

(Correta: B)

Na linha de montagem de uma fábrica, 5 máquinas operando 8 horas por dia produzem 2.400 peças em 6 dias. Mantendo a mesma produtividade, em quantos dias 8 máquinas, trabalhando 10 horas diárias, produzirão 4.000 peças?

- (A) O serviço será concluído em 7 dias.
- (B) O serviço será concluído em 5 dias.
- (C) O serviço será concluído em 6 dias.
- (D) O serviço será concluído em 4 dias.

Questão 19

(Correta: A)

Em uma escola, 40% dos alunos praticam natação, 30% praticam basquete e 10% praticam ambas as modalidades. Qual é a probabilidade de um aluno praticar natação ou basquete?

- (A) A probabilidade é de 60%.
- (B) A probabilidade é de 70%.
- (C) A probabilidade é de 50%.
- (D) A probabilidade é de 80%.

Questão 20

(Correta: A)

Na reunião administrativa, Marta afirmou: "Se o contrato for renovado, então o projeto continuará em execução." Sabe-se que o projeto não continuará em execução. O que se pode concluir logicamente?

- (A) O contrato não foi renovado.
- (B) O contrato foi renovado.
- (C) O contrato foi adiado.
- (D) O contrato e o projeto foram prorrogados.

Informática

Questão 21

(Correta: D)

Ela é usada para exibir informações comparativas, textos, números e para criar layouts personalizados, com células que podem conter diferentes tipos de dados como texto, números, datas e hiperlinks. Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde ao recurso que é usado para organizar dados em linhas e colunas no Word.

- (A) Gráficos.

- (B) Listas.
- (C) Formas.
- (D) Tabelas.

Questão 22

(Questão anulada)

A barra de ferramentas do Word 2019 mais utilizada, faz parte da opção Página Inicial. Essa opção tem os principais recursos para a edição de documentos e está separada em seções. Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde a opção na seção que é usada para alterar o tipo da letra (ex: de Arial para Times New Roman).

- (A) Cor da Fonte.
- (B) Estilos.
- (C) Efeitos de Texto.
- (D) Fonte.

Questão 23

(Correta: B)

Ele funciona como uma plataforma digital para compartilhar informações, vender produtos ou serviços, entreter, educar ou se comunicar, sendo uma ferramenta essencial para empresas e indivíduos na presença online. Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde a um conjunto de páginas da web relacionadas, hospedadas em um mesmo domínio.

- (A) Navegador.
- (B) Site.
- (C) Link.
- (D) URL.

Questão 24

(Correta: D)

É uma funcionalidade que permite guardar endereços de sites que você visita com frequência, para que possa acessá-los novamente sem precisar digitar o URL completo. Marque a alternativa **CORRETA** que corresponde ao recurso de um navegador que permite salvar o endereço de um site para acessá-lo facilmente mais tarde.

- (A) Modo anônimo.
- (B) Downloads.
- (C) Histórico.
- (D) Favoritos (ou Marcadores).

Questão 25

(Correta: A)

O sistema Operacional é responsável por tarefas como gerenciar processadores, memória, armazenamento, dispositivos de entrada/saída, e fornecer uma plataforma comum para que outros aplicativos possam ser

executados. Marque a alternativa CORRETA que corresponde a ação ao gerenciar o uso da CPU, da memória e dos periféricos.

- (A) Gerenciador de recursos.
- (B) Fornecer energia.
- (C) Conectar dispositivos de hardware.
- (D) Distribuir a Energia.

Princípios da Administração Pública

Questão 26

(Correta: D)

Nos termos da Lei nº 12.527/2011, assinale a alternativa correta sobre o direito de acesso à informação:

- (A) Informações pessoais podem ser divulgadas livremente se forem de interesse público.
- (B) O direito de acesso está condicionado à demonstração de interesse direto e pessoal.
- (C) O servidor pode negar acesso à informação sem justificar.
- (D) A informação classificada como ultrassecreta tem sigilo máximo de 25 anos.

Questão 27

(Correta: B)

A Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (Lei nº 13.709/2018) estabelece normas sobre o tratamento de dados e traz conceitos fundamentais sobre a titularidade, a finalidade e os limites legais desse tratamento.

Com base nas disposições da LGPD, analise as afirmativas a seguir e assinale com 'V' para verdadeiras ou 'F' para falsas:

- () A LGPD se aplica exclusivamente a dados pessoais tratados por empresas privadas.
- () O consentimento do titular é dispensado quando houver obrigação legal de tratamento dos dados.
- () A Autoridade Nacional de Proteção de Dados pode aplicar sanções em caso de descumprimento da LGPD.
- () Dados anonimizados continuam sendo considerados dados pessoais pela LGPD.

Assinale a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) F, V, V, F.
- (C) F, V, V, V.
- (D) F, F, V, F.

Questão 28

(Correta: C)

Assinale a alternativa que corretamente define a forma de Estado e a organização político-administrativa adotada pela Constituição Federal de 1988:

- (A) Estado unitário, composto pela União, os Estados e os Municípios.
- (B) Estado federativo, composto pela União, os Estados, os Municípios e as Autarquias.
- (C) Estado federativo, composto pela União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios.
- (D) Estado centralizado, com competência exclusiva da União sobre os demais entes.

Questão 29

(Correta: A)

Sobre a extinção dos atos administrativos, analise:

I.A revogação ocorre quando há vício de legalidade.

II.A cassação se dá quando o beneficiário descumpre condições do ato.

III.A anulação tem efeitos *ex tunc* e visa corrigir ilegalidades.

IV.A caducidade ocorre quando norma superveniente torna o ato ilegal.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas II e III estão corretas.
- (B) Apenas I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, III e IV estão corretas.
- (D) Apenas II, III e IV estão corretas.

Questão 30

(Correta: A)

No estudo dos atos administrativos, é possível identificar certas características que lhes conferem força perante os administrados, tais como a possibilidade de serem executados pela própria Administração, a imposição de seus efeitos independentemente da vontade do particular e a presunção de sua validade.

Considerando essas peculiaridades, assinale a alternativa que **não** representa uma dessas características jurídicas.

- (A) Legalidade.
- (B) Presunção de legitimidade.
- (C) Autoexecutoriedade.
- (D) Imperatividade.

Questão 31

(Correta: C)

Analise as proposições sobre os princípios do processo administrativo federal, segundo a Lei nº 9.784/1999 e preencha as lacunas utilizando "V" para verdadeiras e "F" para falsas:

() A competência é irrenunciável e se exerce pelos órgãos administrativos a que foi atribuída como própria, salvo os casos de delegação e avocação legalmente admitidos.

() São legitimados como interessados no processo administrativo apenas as pessoas físicas, considerando que o iniciem como titulares de direitos ou interesses individuais.

() Podem ser objeto de delegação a edição de atos de caráter normativo.

() Quando o interessado declarar que fatos e dados estão registrados em documentos existentes na própria Administração responsável pelo processo ou em outro órgão administrativo, o órgão competente para a instrução proverá, de ofício, à obtenção dos documentos ou das respectivas cópias.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, F, F, V.
- (D) F, F, V, F.

Questão 32

(Correta: C)

De acordo com a redação da Lei de Improbidade Administrativa (Lei nº 8.429/1992), assinale a alternativa correta:

- (A) A improbidade culposa continua sendo punível em todas as modalidades.
- (B) A perda da função pública é automática após a condenação em primeiro grau.
- (C) Apenas atos dolosos podem configurar improbidade administrativa.
- (D) A indisponibilidade de bens pode ser determinada mesmo sem indícios de dano ao erário.

Questão 33

(Correta: B)

A Administração Pública deve obedecer a princípios explícitos na Constituição Federal. Um desses princípios impõe à atuação administrativa o dever de agir com foco no melhor aproveitamento dos recursos, obtendo resultados eficazes com o menor custo possível.

Assinale a alternativa que corretamente identifica esse princípio:

- (A) Legalidade.
- (B) Eficiência.
- (C) Moralidade.
- (D) Publicidade.

Questão 34

(Correta: D)

Sobre os poderes administrativos, analise as proposições:

I.O poder vinculado impõe ao agente público conduta previamente definida pela norma.

II.O poder discricionário permite juízo de conveniência e oportunidade, dentro dos limites legais.

III.O poder regulamentar permite à Administração editar atos para complementar a Constituição.

IV.O poder disciplinar alcança particulares que tenham vínculo jurídico com a Administração.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas II e IV estão corretas.
- (B) Apenas II, III e IV estão corretas.
- (C) Apenas I e II estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.

Questão 35

(Correta: C)

Na estrutura organizacional da Administração Pública, os entes com autonomia administrativa, financeira e patrimonial, criados por lei específica, para desempenhar atividade típica da Administração Pública, sem finalidade lucrativa, são classificados como:

- (A) Fundações privadas.
- (B) Sociedades de economia mista.
- (C) Autarquias.
- (D) Empresas públicas.

Conhecimentos Específicos

Questão 36

(Correta: B)

A análise visual da marcha humana permite identificar desvios que podem indicar disfunções musculoesqueléticas ou neurológicas. Um sinal clínico importante é o "Sinal de Trendelenburg", observado durante a fase de apoio médio. Sobre a avaliação e o significado deste sinal, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() O sinal é considerado positivo quando, durante o apoio unipodal, a pelve do lado que está em balanço cai, ou seja, inclina-se para o lado oposto ao do apoio.

() A causa primária do Sinal de Trendelenburg positivo é a fraqueza do músculo glúteo médio do lado do membro que está em apoio.

() Como mecanismo compensatório, o paciente pode inclinar o tronco para o mesmo lado do membro em apoio, para deslocar o centro de gravidade e manter a pelve nivelada.

() O Sinal de Trendelenburg está associado a uma diminuição do comprimento do passo do membro contralateral e a um aumento do gasto energético da marcha.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência

correta, de cima para baixo.

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, V, V.
- (C) V, F, F, V.
- (D) F, V, V, F.

Questão 37

(Correta: A)

A paralisia cerebral (PC) do tipo diplégica espástica é caracterizada por um acometimento motor predominante nos membros inferiores. Durante a marcha, esses pacientes frequentemente exibem um padrão característico devido à hipertonía de grupos musculares específicos. Sobre este padrão de marcha, conhecido como "marcha em tesoura", registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() O padrão é causado principalmente pela espasticidade dos músculos adutores e flexores do quadril, e dos flexores plantares.

() Durante a marcha, observa-se uma adução excessiva dos quadris, fazendo com que os joelhos se cruzem à frente um do outro.

() A intervenção fisioterapêutica para este padrão deve incluir o fortalecimento dos músculos adutores do quadril para melhorar a estabilidade pélvica.

() O uso de órteses tornozelo-pé (AFOs) é frequentemente indicado para controlar o pé equino e melhorar o alinhamento do membro inferior durante a fase de apoio.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 38

(Correta: C)

Um paciente com Doença de Parkinson em estágio intermediário apresenta bradicinesia, rigidez e freezing da marcha (congelamento), especialmente ao passar por portas ou em ambientes estreitos. O fisioterapeuta planeja uma intervenção focada na melhora da marcha e na prevenção de quedas. Analise as estratégias a seguir.

I. Utilização de pistas externas, como faixas visuais no chão ou um metrônomo com ritmo auditivo, para facilitar a iniciação e a manutenção de um padrão de marcha mais rítmico e com passos mais largos.

II. Treinamento de estratégias cognitivas de movimento, como decompor a tarefa de virar em múltiplos passos pequenos (estratégia do relógio) e usar comandos verbais internos como "passo grande".

III. Prescrição de exercícios de fortalecimento em cadeia

cinética aberta com altas cargas e baixa velocidade para aumentar a força máxima dos membros inferiores.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 39

(Correta: D)

Durante a realização de um exercício de intensidade progressiva, o organismo passa por uma transição metabólica na qual a produção de lactato supera a capacidade de remoção, causando seu acúmulo no sangue. Sobre este fenômeno e seus correlatos fisiológicos, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() Este ponto de transição é denominado limiar anaeróbico e representa a intensidade máxima de exercício que pode ser mantida em estado estável por um longo período.

() O acúmulo de íons hidrogênio (H⁺), associado à dissociação do ácido láctico, é o principal responsável pela queda do pH muscular, contribuindo para a fadiga.

() O limiar ventilatório, um aumento desproporcional da ventilação em relação ao consumo de oxigênio, ocorre em uma intensidade próxima ao limiar de lactato e serve como mecanismo compensatório para a acidose metabólica.

() Acima do limiar anaeróbico, a principal fonte de energia para a ressíntese de ATP passa a ser exclusivamente a oxidação de gorduras.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, V, F, V.
- (C) V, V, F, V.
- (D) F, V, V, F.

Questão 40

(Correta: C)

O linfedema é uma complicação crônica que pode ocorrer após a cirurgia de câncer de mama com linfadenectomia axilar. A abordagem padrão-ouro para o seu tratamento é a Fisioterapia Complexa Descongestiva (FCD), que consiste em uma combinação de diferentes técnicas. Analise os componentes da FCD.

I. Drenagem linfática manual, uma técnica de massagem suave e específica para estimular a circulação e desviar o fluxo linfático para vias alternativas.

II. Terapia compressiva, utilizando bandagens inelásticas na fase de tratamento intensivo e, posteriormente, malhas compressivas para a manutenção.

III. Cuidados com a pele e unhas, visando manter a integridade cutânea e prevenir infecções, como a erisipela, que podem agravar o linfedema.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

Questão 41

(Correta: D)

O Timed Up and Go (TUG) é um teste funcional amplamente utilizado na avaliação do risco de quedas em idosos. A sua execução envolve uma série de tarefas motoras que simulam a mobilidade cotidiana. Analise as afirmativas sobre os principais componentes da mobilidade avaliados por este teste.

I. Equilíbrio estático e dinâmico, avaliado durante a transição de sentado para de pé, na caminhada, na mudança de direção e ao sentar-se novamente.

II. Força muscular de membros inferiores, especificamente do quadríceps e glúteos, necessária para a tarefa de levantar-se da cadeira sem o auxílio dos braços.

III. Planejamento motor e cognição, pois o teste exige que o indivíduo compreenda, sequencie e execute múltiplas tarefas de forma contínua e segura.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 42

(Correta: A)

A assistência fisioterapêutica domiciliar (home care) apresenta particularidades em relação ao atendimento ambulatorial, exigindo do profissional habilidades de avaliação do contexto e adaptação dos recursos. Assinale a alternativa que descreve uma competência essencial e específica para o fisioterapeuta que atua nesta modalidade.

- (A) Avaliar o ambiente físico do domicílio, identificando barreiras arquitetônicas e fatores de risco, e orientar a família sobre as adaptações necessárias para garantir a segurança e a funcionalidade do paciente.
- (B) Basear o plano de tratamento unicamente na prescrição médica recebida, sem realizar uma avaliação cinético-funcional própria do paciente e de seu contexto de vida.

(C) Realizar procedimentos de alta complexidade, como a instalação e manutenção de equipamentos de ventilação mecânica invasiva, de forma autônoma e sem a necessidade de uma equipe de suporte.

(D) Limitar a intervenção exclusivamente à aplicação de técnicas passivas, uma vez que o ambiente domiciliar não é adequado para a realização de exercícios ativos ou treinamento funcional.

Questão 43

(Correta: B)

O ultrassom terapêutico no modo contínuo é um recurso de termoterapia profunda utilizado para promover efeitos fisiológicos em tecidos como tendões e cápsulas articulares. O principal efeito terapêutico desejado com esta modalidade é o aumento da extensibilidade do tecido colagenoso, facilitando o ganho de amplitude de movimento. Para que este efeito seja otimizado, a técnica de aplicação deve associar o aquecimento tecidual com uma manobra específica. Assinale a alternativa que descreve a associação correta.

- (A) Realização de contrações isométricas de alta carga antes da aplicação do ultrassom para aumentar o fluxo sanguíneo local e a absorção da energia sônica.
- (B) Aplicação da técnica de alongamento muscular ou mobilização articular durante ou imediatamente após a aplicação do ultrassom, no período conhecido como janela terapêutica.
- (C) Aplicação de massagem transversa profunda simultaneamente ao ultrassom para desorganizar mecanicamente o tecido fibrótico enquanto ele é aquecido.
- (D) Uso de crioterapia (gelo) imediatamente após a sessão de ultrassom para gerar um choque térmico que potencializa a reorganização das fibras de colágeno.

Questão 44

(Correta: D)

O potencial de ação é o fenômeno elétrico fundamental para a transmissão de informações no sistema nervoso. Sua propagação ao longo de um axônio mielinizado ocorre de uma maneira específica que garante alta velocidade e eficiência energética. Sobre este tipo de propagação, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A propagação é denominada "saltatória", pois o potencial de ação é regenerado apenas em regiões específicas do axônio chamadas de nodos de Ranvier.

() A bainha de mielina atua como um isolante elétrico, aumentando a resistência da membrana e impedindo a dissipação da corrente iônica para fora do axônio entre os nodos.

() A velocidade de condução em um axônio mielinizado é inversamente proporcional ao seu diâmetro, ou seja,

axônios mais finos conduzem o impulso mais rapidamente.

() Doenças desmielinizantes, como a esclerose múltipla, causam uma redução drástica na velocidade de condução ou até o bloqueio do potencial de ação.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, V, V.
- (C) F, V, F, F.
- (D) V, V, F, V.

Questão 45

(Correta: D)

A Análise Ergonômica do Trabalho (AET) é um dispositivo da Norma Regulamentadora 17 (NR-17) que visa adaptar as condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores. Sobre a sua aplicação, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas:

() A AET é exigida quando se observa uma inadequação entre o trabalho e os trabalhadores, seja pela natureza da tarefa, pela ocorrência de queixas ou pelo aumento de acidentes e doenças.

() A metodologia da AET deve abranger a análise da demanda (o que é prescrito), da tarefa (o que é realmente feito) e da atividade (como é feito), considerando os constrangimentos e as estratégias operatórias dos trabalhadores.

() A elaboração da AET é de responsabilidade exclusiva do médico do trabalho, não envolvendo a participação de outros profissionais ou dos próprios trabalhadores analisados.

() O resultado da AET deve ser um diagnóstico da situação e a recomendação de medidas e melhorias, que, uma vez implementadas, devem ser reavaliadas quanto à sua eficácia.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) V, F, F, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, V, F, V.

Questão 46

(Correta: A)

A diástase dos músculos retos abdominais é uma condição comum no pós-parto, caracterizada pela separação da linha alba. A abordagem fisioterapêutica para sua correção deve ser iniciada com exercícios específicos que promovam a coativação da musculatura profunda do abdome. Analise as condutas a seguir.

I. Treinamento do músculo transverso do abdome,

através de exercícios de contração isométrica associados à expiração, para aumentar a tensão na fáscia toracolombar e aproximar os retos.

II. Exercícios hipopressivos, que combinam posturas específicas com apneia expiratória, visando a ativação reflexa do transversos do abdome e dos músculos do assoalho pélvico.

III. Realização de exercícios abdominais tradicionais de flexão de tronco (crunches) com carga, iniciados precocemente, para fortalecer e hipertrofiar os músculos retos abdominais.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 47

(Correta: B)

No período pós-operatório imediato de uma amputação transtibial, o fisioterapeuta deve instituir cuidados específicos com o coto para prevenir complicações e prepará-lo para a protetização. Um dos principais procedimentos é a técnica de enfaixamento compressivo. Assinale a alternativa que descreve o principal objetivo desta técnica.

- (A) Imobilizar completamente o coto para evitar qualquer movimento que possa causar deiscência da sutura ou deslocamento do enxerto de pele.
- (B) Modelar o coto em um formato cônico, reduzir o edema e dessensibilizar a extremidade para facilitar a adaptação futura à prótese.
- (C) Aumentar o fluxo sanguíneo arterial para a extremidade do coto, a fim de acelerar o processo de cicatrização da ferida operatória.
- (D) Manter a articulação do joelho em uma posição de flexão confortável para aliviar a tensão sobre a linha de sutura e prevenir a dor.

Questão 48

(Correta: A)

Durante a fase de balanço da marcha humana, o membro inferior que avança executa um movimento no qual o pé, sendo o segmento distal, se move livremente no espaço sem estar fixo a uma superfície. Esta característica define um tipo específico de cadeia cinética. Assinale a alternativa que classifica corretamente este movimento.

- (A) Cadeia cinética aberta, pois o segmento distal não está fixo, permitindo o movimento isolado das articulações do quadril, joelho e tornozelo.
- (B) Cadeia isocinética, pois a velocidade do movimento do membro inferior é mantida constante pela ação muscular durante toda a fase de balanço.

- (C) Cadeia cinética fechada, pois o movimento de uma articulação, como o quadril, influencia diretamente o movimento das outras articulações do membro.
- (D) Cadeia cinética mista, pois a fase de balanço combina características de movimento livre e fixo simultaneamente para garantir a propulsão.

Questão 49

(Correta: D)

As órteses tornozelo-pé (AFOs, do inglês Ankle-Foot Orthoses) são dispositivos externos utilizados para controlar o posicionamento e o movimento do pé e tornozelo. Um paciente com sequela de AVC apresenta fraqueza dos músculos dorsiflexores, resultando em um padrão de "pé caído" (drop foot) durante a marcha. Assinale a alternativa que descreve a função primária de uma AFO indicada para essa condição.

- (A) Promover a flexão plantar e a eversão do pé durante a fase de apoio para aumentar a propulsão e a estabilidade mediolateral.
- (B) Bloquear completamente os movimentos de flexão dorsal e plantar em 90 graus para transformar o complexo tornozelo-pé em uma alavanca rígida.
- (C) Aplicar uma força de tração contínua para alongar o tendão calcâneo e corrigir uma deformidade fixa em equino.
- (D) Impedir a flexão plantar durante a fase de balanço da marcha e promover um posicionamento neutro do tornozelo no contato inicial do calcanhar com o solo.

Questão 50

(Correta: A)

A neuropatia diabética periférica é uma complicação comum do diabetes mellitus, que afeta os nervos sensoriais, motores e autônomos, principalmente nos membros inferiores. A fisioterapia tem um papel crucial na prevenção de suas complicações, como o "pé diabético". Analise as intervenções preventivas essenciais.

I. Educação do paciente para a inspeção diária dos pés, buscando identificar bolhas, calos, fissuras ou alterações de cor, devido à perda da sensibilidade protetora.

II. Treinamento de equilíbrio e propriocepção para compensar os déficits sensoriais e reduzir o risco de quedas.

III. Prescrição de exercícios de fortalecimento para a musculatura intrínseca do pé, visando prevenir deformidades como os dedos em garra ou martelo.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.